

从销售铁军到粮食卫士：四位党员先锋的行业“突围记”

在我区的企业车间和工业园区，活跃着这样一群闪耀的身影：他们或是带领团队攻克技术难关的“创新尖兵”，或是扎根生产一线的“技术状元”，或是将党建优势转化为发展动能的“红色引擎”，怀揣对党的忠诚，凭借卓越的专业能力和无私奉献的精神，他们在各自的岗位上披荆斩棘，为企业发展注入强劲动力，以赤诚初心书写实业报国壮丽篇章，让党旗在企业高质量发展中高高飘扬，让“党员”这一光荣称号在企业发展的浪潮中熠熠生辉。

赵国华 销售战场的“铁军锻造者”
“用人格魅力凝聚团队，用专业精神铸就辉煌。”在盛誉实业有限公司，赵国华是销售战场的“常胜将军”。初入公司时，面对销售部人员匮乏、业绩低迷的困境，他毅然立下“三年打造专业团队”的铿锵誓言。他凭借超凡的领导才能，从零组建起一支 15 人的精锐之师，创新推出“师徒制”培养体系，如同为企业注入了成长的催化剂。每周雷打不动的销售总结会，首创的“老带新梯度攻坚”模式，让新人迅速融入团队，在实战中茁壮成长。2023 年，他带领新人在暖通展上大放异彩，成功实现新人暖通业绩破零。2024 年，更是带领团队创造了近亿元销售额的辉煌战绩，个人创收 2000 万元，助力公司业绩较上一年度翻番。不仅如此，他心怀大局，主动将积累的优质客户资源毫无保留地转交新人，成功培养出 4 名百万级销售骨干，打造出上街区工业装备领域令人瞩目的“铁军团队”。

赵国华以对团队的悉心培育、对销售事业的执着追求，成为公司销售领域当之无愧的领军人物，用实际行动彰显了共产党员在企业发展中的强大引领力。

郭桂霞 粮食安全的“守粮人”
“以科技之力，筑粮食安全防线。”在万谷机械有限公司，

郭桂霞是默默耕耘的工匠，在粮食干燥领域深耕二十八年。从青涩的技术员逐步成长为独当一面的总工程师，她的每一步都坚实有力。多年来，她主持设计并参与完成了 1300 余套大中型粮食烘干机生产线，烘干的粮食种类丰富多样，从常见的玉米、水稻，到小众的青稞、油茶籽，为保障国家粮食安全立下汗马功劳。在技术研发的道路上，她永不止步，作为主要成员参与并完成多项省、市级科技计划项目，斩获多项科技成果，登记 23 项专利，在核心期刊发表 8 篇科技论文，荣获省部级科技进步奖。

工作中，郭桂霞化身技术尖兵，面对新挑战，总是积极主动、虚心求教，以扎实的专业知识攻克一道道难关。日常里，她更是以身作则，将关心同志、排忧解难当作分内之事，凭借真诚热忱成为员工心目中的公认的好党员、好同事。无论是忙碌的工作岗位，还是日常的团队生活，郭桂霞都以实际行动诠释着优秀党员的担当，用专业与爱心为行业发展源源不断地贡献力量。

张亚楠 铝电解产业的“绿色革命者”
“坚守科技初心，勇攀创新高峰。”张亚楠，这位来自中铝郑州有色金属研究院有限公司的优秀党员，自参加工作以来，始终将“科技自立自强”的使命牢记于心。作为铝电解研究所所长，在科技研发与成果推广的艰难道路上，她不等不靠，勇挑重担。面对艰巨任务，她带领团队攻坚克难，成功开发出多项前沿技术与产品。其中，“超强耐磨打亮锤头”大幅提高锤头使用寿命，正在电解铝企业全面推广应用；“新型稳流保温铝电解槽节能技术”入选行业绿色低碳先进适用技术，并荣获河南省绿色制造技术应用创新大赛一等奖；历经 8 年攻关的铝电解槽余热高效回收利用技术，已申报 16 项专

利，获授权 8 项，形成了一套完整的技术装备。凭借卓越的科研成果，张亚楠也荣获众多个人荣誉。

张亚楠以坚定的信念和不懈的努力，践行着“科学家精神”，为电解铝产业绿色低碳高质量发展奉献着智慧与力量，展现出新时代党员科技工作者的飒爽英姿。

王永伟 磨机岗位的“匠心传承者”
“三十三载磨一剑，匠心铸就技术魂。”在郑州铝业生产管控中心配料工序党支部，王永伟是一位令人钦佩的技术传奇。33 年前，他以一名技校生的身份踏入该行业，如今已成长为行业内声名远扬的“技术状元”。格子磨岗位作为氧化铝生产的关键环节，指标复杂且受矿石质量影响大，王永伟却凭借着不怕吃苦、善于钻研的精神，闯出了一片天地。

当磨机堵塞，他毫不犹豫地钻进 50 多摄氏度高温的磨机内抢修，一待就是两个小时。为探索低品位矿石磨矿方法，他常常在磨机旁一守就是四五个小时，潜心研究、反复实验，最终总结提炼出《格子磨“三勤一控”操作法》，使磨机运转率大幅提升，节约大量成本。多年来，他提出的 219 项合理化建议被采纳，取得众多成果与专利，累计创效 2600 余万元。王永伟还积极发挥党员引领作用，毫无保留地传授技术，参与培训活动，编撰技术教材，通过“导师带徒”帮助年轻员工成长，用坚持与创新诠释着共产党员的使命担当。

在氧化铝生产的战场，他是无畏的先锋，从技校生到“技术状元”，王永伟用青春与汗水书写共产党员的使命担当，他是行业的璀璨之星，是当之无愧的榜样力量。

（记者 冯佳雯）

“微改造”修补小路面 “大民生”守护居民出行路

为进一步提升服务居民的水平，东方社区始终聚焦居民急难愁盼的问题，以“微提升”“微改造”为切入点，积极探索基层治理新路径，书写基层治理新篇章。

近日，东方社区针对和昌小区 2 号楼前小广场坑洼路面展开修缮工作，以实际行动为居民安全出行筑牢坚实防线。

此次需修缮的路面位于和昌小广场，且紧邻快递柜，是居民日常取件、休闲散步的必经之地，来往居民众多。然而，经多年雨雪冲刷，路面已变得坑洼不平，尤其是夜晚，老人小孩出来遛弯时极易发生摔倒等意外，存在极大的安全隐患。

社区网格员在日常巡查中敏锐地发现了这一问题，他们深知“小隐患”可能引发“大事故”，于是立即启动应急响应机制。网格员迅速联合物业工作人员前往现场进行实地勘察，详细记录路面破损情况，并制定出科学合理的修缮方案。

修缮启动后，维修人员迅速进场，

（记者 冯佳雯 通讯员 李 莉）

棋乐融融 “棋”乐无穷

为丰富社区老年人精神文化生活，营造和谐温馨的社区氛围，日前，济源路街道中安街社区开展了一场充满趣味与温情的象棋友谊赛。

活动现场气氛热烈而祥和，老年棋手们精神矍铄，斗志昂扬，他们两两对弈，摆阵布兵，在楚河汉界间展开激烈角逐。每一步棋都经过深思熟虑，时而举棋不定，时而果断出击，尽显老将风范。围观的居民们也兴致勃勃，时而屏息凝神，静静观战，时而为精彩的棋局发出阵阵赞叹，现场不时传来阵阵欢声笑语。居民张大爷开心地说：“平

时就爱下象棋，这次社区组织比赛，能和老伙计们一起切磋，真是太有意思了！希望以后能多举办这样的活动。”

本次象棋友谊赛，不仅为社区老年人提供了一个切磋棋艺、交流感情的平台，更让他们在比赛中感受到了社区的关怀与温暖。下一步，社区将继续以居民需求为导向，开展更多丰富多彩的文化娱乐活动，不断提升居民的幸福感和归属感，努力打造一个老有所乐、老有所为、和谐友爱的幸福社区。

（记者 冯佳雯 通讯员 马雪宁）



“小哥，快来喝杯冰柠檬水解解暑！”6 月 25 日，汇才街社区联合牵手公益、蜜雪冰城开展“夏日送清凉”活动，为顶着烈日奔波的外卖小哥送上装有毛巾、水杯、矿泉水的清凉大礼包，更有现制的冰爽柠檬水，帮他们驱散暑气。

（记者 冯佳雯 李郑阳）



近日，颐苑社区联合中心路社区卫生服务中心，启动 65 岁以上老年人免费健康体检活动，将贴心的“健康礼包”送到老年居民身边，此次活动将持续至 6 月 27 日，居民只需携带身份证或居住证，即可在社区卫生服务中心享受包括血压、血糖、血脂、肝肾功能、心电图等多项检查。

（记者 孙 畅 通讯员 王 燕）

守好“钱袋子” 护好幸福家

为进一步增强辖区居民、商户防范非法金融活动的意识和能力，守护群众财产安全，近期，香园街社区开展了防范非法金融宣传活动，进一步筑牢基层金融安全防线。

活动中，社区工作人员、志愿者组成宣传小队深入辖区楼院，挨家挨户向居民讲解常见的“健康讲座”“免费体检”“免费试用”“送鸡蛋”等诱导投资的非法金融活动，提醒大家不要轻信“高息理财”“稳赚不赔”等诱惑性话语，帮助居民特别是老年群体远离非法集资，时刻警惕金融陷阱，树立正确金融理财观念。

随后，宣传小队走进辖区街边商户，向店主

和员工普及非法金融活动的严重影响，介绍识别非法金融活动的实用技巧，如查看企业资质、核实金融业务合法性等。同时，鼓励商户在日常经营中发现可疑金融活动线索，积极向相关部门举报。

一位居民表示：“这些宣传内容很实用，让我们了解到很多以前不知道的金融诈骗手段，以后遇到类似情况就有防范意识了。”

下一步，香园街社区将持续开展防范和打击非法金融宣传活动，切实守好居民的“钱袋子”护好社区居民的幸福家。

（记者 王明明 通讯员 安 赛）

夏至养生正当时 中医专家支招“养心”避“暑虚”

夏至将至，天气炎热。如何科学养生，预防“夏打盹”中医提醒，顺应节气变化，“养心”是夏至养生的关键。

区中医院执业中医师禹亚蓝介绍，夏至时节是养生的重要时期，《黄帝内经》有云：“夏气通于心，汗为心之液。”意思是夏气与心气相通，夏天出汗较多，阳气容易外浮，故人体易处于干虚的状态，这也是中医常说的夏天无病自带三分虚。心阳在夏季最为旺盛，易致人心烦意乱、心神不宁，因此要顺应节气的变化，注重“养心”。

禹亚蓝医师建议市民把握夏至养生“三要三不”原则：一要静心，稳定情绪、放松心情；二要休息，保证充足睡眠，建议保持 30—40 分钟的午休时间；三要锻炼，注意循序渐进，不可突然增加运动量。饮食“三不”：不吃生冷、不吃油腻、不吃辛辣。

即将进入三伏天，清热解暑的绿豆汤是佳选。禹医师推荐几种搭配，满足不同需求：基础绿豆汤，绿豆搭配清水，煮至开花，可加冰糖调味；绿豆百合汤，适合失眠眼躁者；绿豆薏米汤，适合湿热的体质；绿豆陈皮汤，帮助消化，缓解腹胀闷胀。

禹医师提醒，中医讲究“春夏养阳，秋冬养阴”。夏季阳气旺盛，正是“冬病夏治”的好时机。区中医院的“三伏贴”疗法，借助夏季阳气的生发，以达到扶阳祛寒的目的，体现中医“治未病”的预防思想。

夏至养生需顺应天时，以“养心”为核心，通过静心养神、合理饮食、科学运动筑牢健康根基。把握“冬病夏治”的契机，既能安然度夏，更可为秋冬健康蓄能，让传统中医智慧为现代生活保驾护航。

（记者 王明明 李郑阳）

“唱念做打”共享精神灯火 戏曲唱腔“撑开”传承维度

“咚锵咚锵……”近日，济源路街道商业街社区多媒体功能室里，《红梅赞》的锣鼓点与朝阳一同跃动。戏曲的旋律悠扬起伏，宛如一曲动人的乐章，为这个充满烟火气的社区增添了一份独特的文化韵味。这里是社区戏曲班的排练场地，也是社区基层党建引领下文化传承的生动缩影。

台上的演员来自社区的各个角落，有退休的老人，也有年轻的戏曲爱好者。他们怀揣着对戏曲的热

爱，每周定期相聚在这里，共同研习戏曲艺术。老师耐心指导着学员们的每一个动作和唱腔，从眼神的运用到手势的变换，从气息的控制到唱词的咬字，不放过任何一个细节。学员们也认真地跟着学习，不断纠正自己的不足，力求做到尽善尽美。大家或唱、或念、或做、或打，沉醉于戏中人物的“一颦一笑”和经典唱段中的“爱恨情仇”，老生的唱腔沉稳浑厚，花旦的身段轻盈灵动，武生的把子功更是刚劲有力，一招一式都

小板凳上听民声 微议事问解民忧

为进一步畅通民意表达渠道，推动基层治理提质增效，近日，颐苑社区新时代文明实践站开展了一场别开生面的“小板凳议事会”活动，以亲切温暖的沟通方式，为社区治理注入了新活力，让社区服务更有温度。

活动现场，居民们围坐在一起，你一言我一语，气氛热烈而融洽。张阿姨率先打开话匣子：“有 1 组充电桩坏了，估计是昨天没电了，现在连着的 10 个充电桩都用不了，实在太不方便了。”李大爷紧接着反映：“俺楼下楼道里堆了好多纸壳子，这要是着起火来，后果不堪设想，得赶紧清理。”这番话引起了周围居民的强烈共鸣，大家纷纷点头表示赞同。

随后，居民们围绕环境卫生整治、公共设施维护、社区文化活动开展等多个方面，畅所欲言、各抒己见。社区工作人员认真倾听每一条意见和建议，全程详细记录，现场建立问题清单，并郑重承诺：“居民的小事就是社区的大事，我们一定以‘事不过夜’的高效作风，全力推动问题清零。”此外，活动现场还向居民发放了用电安全、反诈知识、文明养犬等宣传资料，帮助居民增强安全防范和反诈意识。

此次“小板凳议事会”不仅拉近了社区与居民之间的距离，更搭建起一个民主协商、共治共享的基层治理平台。未来，颐苑社区将持续把“小板凳议事会”作为收集民意、解决民忧的重要载体，常态化开展此类活动，不断提升社区服务水平 and 治理能力，让居民的获得感、幸福感和安全感更加充实、更有保障。

（记者 孙 畅 通讯员 靳青青）

暖心“小跑腿” 架起便民“连心桥”

“真是太感谢了！我腿脚不利索，要不是你帮忙，都不知道该咋交燃气费！”日前，淮安社区居民王大爷紧紧握住网格员的手，感激之情溢于言表。

网格员在日常走访中发现，辖区内许多老年居民因行动不便、不熟悉线上缴费流程，在生活缴费方面困难重重。子女不在身边且患有腿疾的王大爷，无法独自前往燃气缴费点办理业务。了解情况后，网格员迅速将王大爷纳入重点关怀名单，定期上门收集缴费信息。完成营业厅缴费流程后，还贴心地将缴费凭证送到王大爷手中，用实际行动解决老人的燃眉之急。

“别小看这简单的跑腿服务，它切实解决了老年居民生活中的大难题。”社区相关负责人介绍，自推出“跑腿”服务以来，淮安社区充分发挥网格化管理优势，组织网格员化身“跑腿员”，主动为有需求的老年居民提供燃气费代缴等便民服务。

这一暖心举措，不仅减轻了老年居民的生活负担，更在社区与居民之间架起了一座“连心桥”，让邻里情更浓、社区更温暖。

（记者 冯佳雯 通讯员 汤啸天）

专业讲解点亮科学养老 巧手串珠编织幸福“星球”

近日，工业路街道新时代文明实践所联合安泰养老服务中心，再次走进通航社区，举办了一场“老年人照护评估知识培训”及串珠体验活动，为社区老年人带来了一场知识与趣味交融的暖心之旅。

活动开场，安泰养老服务中心工作人员为大家讲解了照护评估的基础知识，围绕如何科学评估老年人的日常生活能力、日常照护的实用技巧等关键点，进行了深入浅出的讲解与示范。

“手工串珠——旋转星球”趣味环节，在志愿者的耐心指导下，老人们兴致勃勃地挑选五彩缤纷的珠子，按照步骤细心串联。一颗颗珠子在指尖翻飞跳跃，逐渐组合成可以灵动旋转的星球造型。“这手工真有趣，串珠做的‘旋转星球’亮晶晶的，感觉星星都在我手里转，社区真是把温暖送到我们心坎上了。”参加培训的李奶奶开心地说。

此次活动是工业路街道深化“为老服务”品牌、打造老年友好型社区的生动实践，活动巧妙融合了提升照护专业度的“硬知识”与愉悦身心的“软活动”，让老年朋友在获取实用技能的同时，也享受到了社交互动和艺术创作的乐趣。

（通讯员 潘 雪 记者 张怡馨）

厂前社区举办“七一”文艺汇演献礼建党 104 周年

为庆祝中国共产党成立 104 周年，6 月 24 日，厂前社区党支部举办“红歌嘹亮颂党恩”七一主题文艺汇演。社区党员、居民欢聚一堂，以激昂的歌声、精彩的表演礼赞党的百年伟业，共奏新时代“永远跟党走”的奋进乐章。

演出在气势磅礴的党员合唱《没有共产党就没有新中国》中拉开序幕。熟悉的旋律、铿锵的歌声，瞬间点燃了现场观众的热情，唤醒了大家历久弥新的红色记忆。随后，一首首经典与原创兼具的歌曲轮番上演。《为了你》以动人的旋律、深情的歌词，唱出了人民对美好生活的向往；《唱支山歌给党听》则以悠扬的曲调，展现出社区居民积极向上、昂扬的精神风貌与崭新活力。社区工作人员带来的《如愿》，用饱含深情的演唱，诉说着对祖国繁荣昌盛的衷心祝愿，传递出对党和国家的无限热爱。

（记者 王明明 通讯员 王鸿雨）

透着专业范儿。

“我们希望通过自己的表演，让更多人尤其是年轻人感受到传统文化的温度。”此时此刻的多媒体功能室就像一个文化驿站，承载着社区居民对传统艺术的坚守与热爱，也让戏曲这门古老的艺术在新时代的社区土壤中绽放出新的光彩。

（记者 冯佳雯 通讯员 陶 静）