

撕去一张张日历,走过一个个日子,跨过一个一个月份,腊月终于在我们的急切渴盼下款款而来,我们带着惊喜和微笑与腊月匆匆相约,相约在年关,年关的大雪总是不请自来,纷纷如我浓浓的思乡情愫,搅得我归心似箭夜不能寐。

腊月是一个忙碌的月份。腊月,生活比以往显得更加忙碌。俗话说:“过了腊八就是年。”一过腊八,年味就浓了起来。“二十三,糖瓜粘;二十四,扫房子;二十五,磨豆腐;二十六,割年肉;二十七,宰公鸡;二十八,把面发;二十九,蒸馒头……”人们会根据传统习俗买年货,为过一个红红火火、热热闹闹的年忙碌起来。不过,这样的忙碌,虽然辛苦一点,但是人们的心里是高兴的,美滋滋的;这样的忙碌,都是为过一个欢喜、团圆的春节,忙碌一点算什么。

腊月是一个多情的月份。“腊月年光如激浪,冻云欲折寒根向。”腊月是一个多情的月份,打开腊月的扉页,展现在人们面前的,是一个喜气洋洋的世界。腊月让所有人踮起脚尖站在岁月的肩上千望,远在乡下的父母满含热泪地张望远方的儿女平安归来,心中揣着365个日日夜夜的祈盼;身处遥远大都市的儿女眼里满含期待地张望乡下的父母定居村口,心间盛满发酵了365个日日夜夜的浓浓乡愁。改变不了的乡音,挤满车厢飘满空中,每一句话里都掺杂着对家乡对亲人的思念,每一个字里都交织着长久的焦虑和担忧,每一个动作都说说



“腊月年光如激浪,冻云欲折寒根向。”腊月是一个多姿而又多情的月份,是一个被春联和年火烤红了的月份,推开腊月的门扉,展现在人们眼前的,是一个生机勃勃的世界。腊月,注定是形容词。

腊月是个形容词——忙碌。腊月,生活比以往显得愈发忙碌。俗话说:“过了腊八就是年。”一过腊八,年味就浓了起来。整理房子,打扫卫生,杀年猪、灌香肠、做腊肉、磨豆腐、包饺子、赶年集、买对联、贴门神、挂灯笼、蒸年糕……这样的忙碌,虽然辛苦一点,但是人们的心里是快乐的,美滋滋的;这样忙碌的目的只有一个,那就是为了过上一个吉祥如意、阖家欢乐的幸福年。于是,过年的气氛就在这忙碌中渐渐浓厚起来,过年的滋味也就在这忙碌中渐渐氤氲起来。

腊月是个形容词——丰富。进入腊月,色香味俱全的美食诱人得很。浓浓稠稠的腊八粥香气弥漫,喝一口,甜甜的,暖暖的。腊香的味道也迅速氤氲开来,农家的场院里、阳台上、屋檐下,挂满红熏熏的一尾尾腊鱼、一块块腊肉、一只只辣鸡、一根根腊肠……让人垂涎欲滴。那是一行行朴实无华的赞美诗哟,辉映着农家的腊月,赞美着农家的腊月,亮丽着腊月的农家,赞美着腊月的农家!腊月里,五味俱全的美食让人们美美地享受口福。年夜饭更是让人们品出温馨和幸福。

腊月是农历年的最后一个月,正值一年的岁尾,又是寒冬。古代很多文人对腊月都有一种特殊的感情,为后世留下了许多脍炙人口的诗词,从中可以探寻到丰富多彩的民俗生活、辞旧迎新的喜庆画面,以及迎春接福、人寿年丰的美好祈盼。

腊月是一年中最冷的月份,天地寒肃,朔风劲吹。唐代姚合的《咏雪》为我们描绘了一幅腊月大雪图:“愁云残腊下阳台,混却乾坤六出开。与月光交呈瑞色,共花争艳傍寒梅。飞随郢客歌声远,散逐宣城舞袖回。其那知音不相见,剡溪乘兴为君来。”唐代李中《腊中作》:“冬至虽云远,浑疑朔漠中。劲风吹大野,密雪翳高空。泉冻如顽石,人藏类蛰虫。蒙家应不觉,兽炭满炉红。”呼啸的北风,鹅毛般的大雪,泉水冻成了石头,穷人像虫子般躲进茅屋里进入冬眠,只有富贵人家烤着炭火,享受着温馨滋美的生活。边塞的腊月更是奇寒无比,简直滴水成冰。唐代岑参《冬夕》道:“浩汗霜风刮天地,温泉火井无生意。泽国龙蛇冻不伸,南山瘦柏消残翠。”大风夹杂着霜雪肆虐在天地之间,温泉火井旁边也了无生气,河海中的龙蛇也冻得不得伸展,连四季常青的松柏都褪去了绿色,显得消瘦了许多。

时光走进腊月,离春天就不远了。宋代陆游《十二月八日步至西村》:“腊月风和意已春,时因散策过吾邻。草烟漠漠柴门里,牛迹重重野水滨。多病所须唯药物,差科未动是闲人。今朝佛粥交相馈,更觉江村物节新。”诗中写道虽是隆冬腊月,但已露出风和日丽的春意。柴门里草烟漠漠,野河边有许多牛经过的痕迹。腊日里人们互赠、食用着佛粥,更感觉到清新的气息。唐代韦元日的《奉和立春游苑迎春应制》则形象生动地描绘了一幅帝都长安立

与腊月相约

文/聂熙恩



着回家的激动和兴奋。

腊月是一碗香甜的腊八粥。腊月是一年中最冷的月份,唯一一碗暖暖的腊八粥最让人感到温暖,也足以久久地熨帖着心灵。红枣犹如红彤彤的红灯笼,薏米仿佛坠落人间却依旧闪闪发光的星辰,水灵灵的龙眼肉,胖乎乎的花生米,黄澄澄的葡萄干,还有那喜人的红豆、松仁、芡实、板栗也赶忙来凑热闹。一碗香喷喷的腊八小粥,暖开数九寒天,热腾腾的水蒸气中藏着寻常人家弥

腊月是个形容词——火

红。腊月里,到处涌动着红色,没有哪一个月能与之相比。红艳艳的春联、窗花贴出了大吉大利,红彤彤的灯笼挂出了居家的吉祥,红福字“倒”出了人们美好的期盼,红鞭炮放出了孩子的欢乐,红色的锣鼓敲出了欢快,红色的飘带舞出了红红火火的日子……红红火火的日子红红火火地过,红火火的春天红火火的歌。人间盛事,到处都是热热闹闹的欢庆,到处都是红红火火的日子。红色是年味的主色调,意味着日子红红火火,年味因红色充满着温暖和幸福。

腊月是个形容词——温暖。过年是热闹的、暖心的,腊月具有一种无声召唤的强大

力量,外出求学的莘莘学子,远离家乡的寻梦游子,漂泊天涯的羁客旅人,一听到腊月抑扬顿挫的叠音传来,无论多么遥远,无论多么繁忙,无论阳光灿烂或者风雪交加,没有谁不惦记起归家的路程,提前计划着购票、购礼物,回家过年就是幸福。过年,过的是一种亲情的互动,一种对根的思念。一家人在一起享受美味佳肴,憧憬美好生活。过个团圆年,幸福比蜜甜;吃顿团圆饭,温暖、温馨又温情。

腊月是个形容词——悠游。腊月是一支悠扬的歌,一祝福福的歌、赞美的歌,这支歌,既朴实无华又激情昂扬,既韵律优美又欢快喜庆,人们用响亮的歌声吟唱着奔走忙碌的惬意和红红火火的生活,吟唱着五谷丰登的喜悦和美好未来的向往,歌声唱响了年年岁岁、月缺月圆,唱响了亲情袅袅、思念悠悠,这动人的歌声贯穿美好与幸福,连缀昨天与明天,这优美的歌声为新春的狂欢点燃了燃烧的焰火,这歌声鼓舞我们满怀自信、憧憬,向下一个阳光暖暖、惠风和畅的春天出发。

春播夏耕、秋收冬藏,酿成腊月浓醇的喜悦与香甜!腊月就像一坛酿美酒,清醇甘冽,沁人心脾!腊月是形容词,把春节修饰得喜庆火红,温馨浪漫,幸福美满,情感浓郁,韵味悠长;腊月是形容词,腊月让春节变得喜气洋洋,团团圆圆,甜甜蜜蜜,如诗似画。

古韵里的腊月风情

文/聂难



月迎春图,诗云:“瀟灑长安恒近日,殷正腊月早迎新。池鱼戏叶仍含冻,宫女裁花已作春。向苑云疑承翠幄,入林风若起青蘋。年年斗柄东无限,愿把琼觞寿北辰。”

腊月本是个祭祀的月份。“腊”是古代祭祀祖先和百神的“祭”名。古时候,每年腊月八日都要猎杀禽兽举行大祭活动,拜神敬祖,以祈福求寿、避灾迎祥。晋代诗人裴秀的《大腊》:“日躔星记,大吕司晨。玄象改次,庶众更新。岁事告成,八腊报勤。告成伊何,年丰物阜。”描绘了人们在闰冬腊月,摆上酒肉祭祀、感谢百神福佑万事成

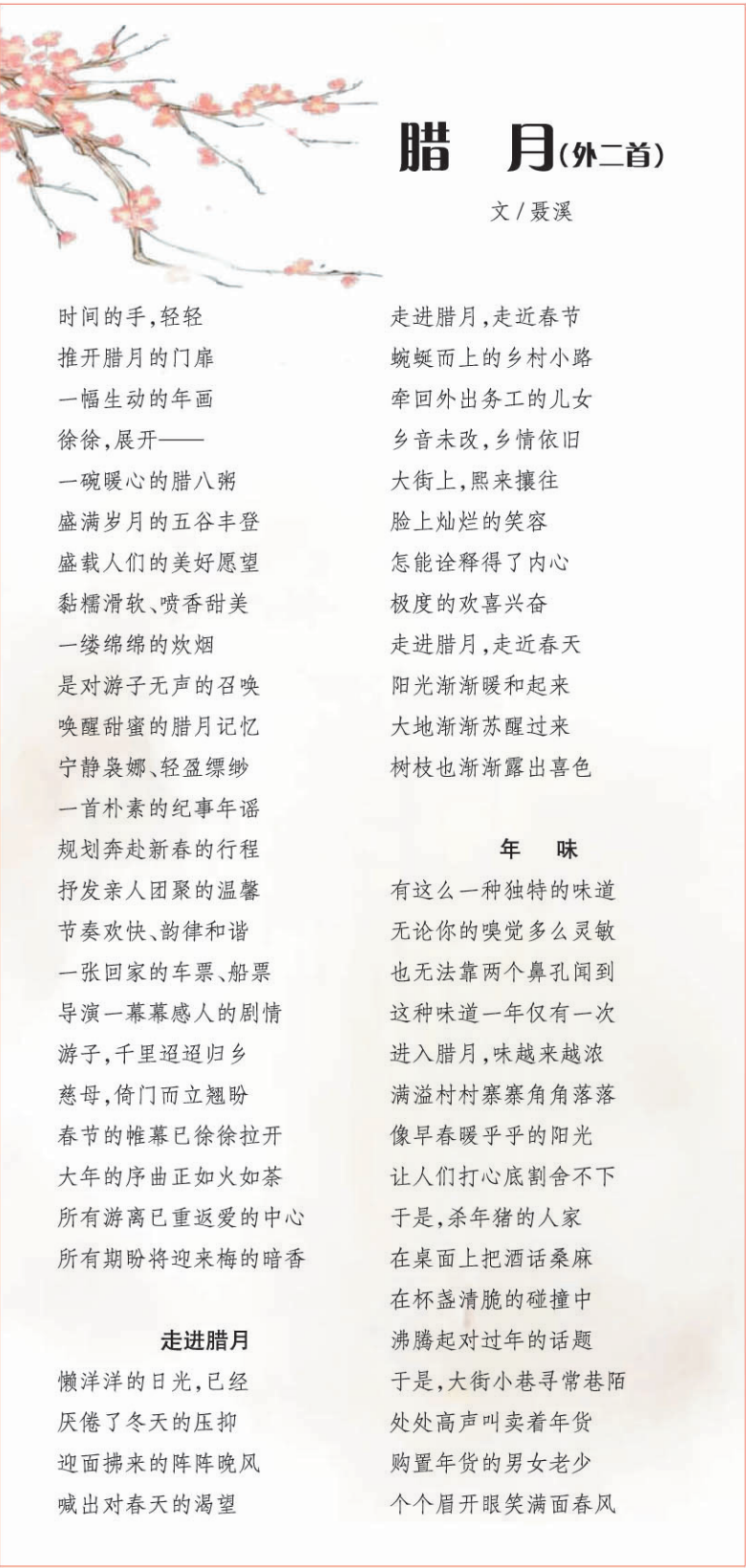
足珍贵的那部分,那是原生态的幸福的味道。为了生计为了理想在外奔波劳累的游子,也会因为一碗粥暖而多了一丝欣慰,愁苦满满的心,唯一一碗暖心的小粥可以得到释怀。

腊月是一张春天的请柬。穿过腊月的走廊,尽头就是春天,腊月是春天寄给冬天一张请柬,写满生活的福祉,涂着春天的颜色,带着春光舒心的味道。打开这张请柬,就能听到春天的鸟鸣传来,就能嗅到春天的花香馥郁飘来,就能看到看到小河弹唱着民谣一路向前……腊月是冬天里的春天,人们渐渐换上臃肿的衣服,脸上渗出细密的汗珠,衬出一种繁忙的幸福和甜蜜。

腊月是一支悠扬的赞歌。这一支祝福赞美的歌,来自向往平安祥和的千家万户,飘向戍边守卫家园的将士,或许旋不出雪花的高度,但将以雪花的姿势,抗击所有的严寒。坚贞的信念是你永不凋败的叶绿素,不渝的意志是你富饶的底肥。

腊月更是一道风景,喜看农家屋檐下,挂满红熏熏的腊鱼腊肉,挂满黄澄澄的玉米棒、诱人的红辣椒……那是一道道朴实无华且色彩斑斓的风景,辉映着农家的腊月,亮丽着腊月的农家!

与腊月相约,我们的生活馨香起来,春姑娘的脚步匆忙起来,风也渐渐被阳光揉暖,人间鲜亮生动起来,那些揽着山腰的白雾越来越稀薄,直至完全弥散开去,那是因为太阳的旨意。



时间的手,轻轻

推开腊月的门扉

一幅生动的年画

徐徐,展开——

一碗暖心的腊八粥

盛满岁月的五谷丰登

盛载人们的美好愿望

黏糯滑软、喷香甜美

一缕绵绵的炊烟

是对游子无声的召唤

唤醒甜蜜的腊月记忆

宁静袅娜、轻盈缥缈

一首朴素的纪事年谣

规划奔赴新春的行程

抒发亲人团聚的温馨

节奏欢快、韵律和谐

一张回家的车票、船票

导演一幕幕感人的剧情

游子,千里迢迢归乡

慈母,倚门而立翘盼

春节的帷幕已徐徐拉开

大年的序曲正如火如荼

所有游离已重返爱的中心

所有期盼将迎来梅的暗香

走进腊月

懒洋洋的日光,已经

厌倦了冬天的压抑

迎面拂来的阵阵晚风

喊出对春天的渴望

腊月(外二首)

文/聂溪

走进腊月,走近春节

蜿蜒而上的乡村小路

牵回外出务工的儿女

乡音未改,乡情依旧

大街上,熙来攘往

脸上灿烂的笑容

怎能诠释得了内心

极度的欢喜兴奋

走进腊月,走近春天

阳光渐渐暖了起来

大地渐渐苏醒过来

树枝也渐渐露出喜色

年 味

有这么一种独特的味道

无论你的嗅觉多么灵敏

也无法靠两个鼻孔闻到

这种味道一年仅有一次

进入腊月,味越来越浓

满溢村村寨寨角落落

像早春暖乎乎的阳光

让人们打心底割舍不下

于是,杀年猪的人家

在桌面上把酒话桑麻

在杯盏清脆的碰撞中

沸腾起对过年的话题

于是,大街小巷寻常巷陌

处处高声叫卖着年货

购置年货的男女老少

个个眉开眼笑满面春风

腊月二十三或二十四又称“小年”,是我民间祭灶的日子,也被称为谢灶、祭灶节、灶王节、祭灶。小年是整个春节庆祝活动的开始和伏笔,其主要活动有两项:扫年和祭灶。东汉崔寔《四民月令》:“腊月日更新,谓之小岁(小年),进酒尊长,修贺祖师。”每到这一天,人们要添买糖瓜,以祭灶神,祈神保佑来年农家平安、五谷丰登、六畜兴旺。南宋诗人范成大的《祭灶词》广为流传:“古传腊月二十四,灶君朝天欲言事。云车风马小留连,家有杯盘丰典祀。猪头烂熟双鱼鲜,豆沙甘松粉饵圆。送君醉饱登天门,乞求利市归来兮。”全诗形象地描写了古人祭灶祈求合家平安的景象,展现了一幅富有浓厚生活气息的民间风俗画卷。“腊月二十四,掸尘扫房子。”扫年就是年终大扫除,俗称“扫尘”。据《吕氏春秋》记载,我国在尧舜时代就有春节扫尘的风俗。新春扫尘有“除旧迎新”的涵义,其用意是要把一切“穷运”“晦气”统统扫出门。

每逢佳节倍思亲,腊月使团圆的家庭充满了热闹欢乐的氛围,对于那些漂泊在外的人来说,则充满难耐的相思。“坐到三更尽,归仍万里赊。雪声偏傍竹,寒梦不离家。晓角分残漏,孤灯落碎花。二年随骠骑,辛苦向天涯。”这是唐代戎昱的《桂州腊夜》,抒发了诗人离乡万里,腊夜怀乡思归之情。宋代赵长卿的《鹧鸪天》云:“宝篆龙煤烧欲残。细听铜漏已更阑。纱窗斜月移梅影,特地笼灯仔细看。幽梦断,旧盟寒。那时屈曲小屏山。风光相似而今不,肯把花枝作等闲。”腊月,是流淌在血液里的思乡曲。

古韵里的腊月,经过几千年的沉淀和发酵,是如此的绚丽多彩。在寒冷的腊月里,围一盆炭火,煮一壶香茗,仔细品味古韵里的腊月风情,别有一番风味。

小时候,一进腊月,大人们便经常说起一句民谣:“小孩儿小孩儿你别馋,过了腊八就是年”。的确,腊八似乎是一个节点,每到这般时候,到处便充满年味了。“腊八节”是进入农历腊月一个非常重要的一个节日,腊八一过,腊月里的年味就越来越浓了。

八节有喝腊八粥的习俗,据说我国喝腊八粥的历史,已有一千多年了。记得儿时最爱吃母亲做的腊八粥,记得每年进入腊月后,母亲就开始准备做腊八粥的各种原料,腊月初八那天一大早,母亲就早早将一大锅腊八粥做好,于是,全家人围坐在一起品尝这美味佳肴。腊八粥味道鲜美,入口香甜,回味无穷,吃了这碗还想吃下碗。母亲说,吃了腊八粥一年到头肚子不疼,也不拉肚子。但随着年龄的增长到外地求学,以及以后到外地工作,已很久没有吃到母亲做的腊八粥了。可每到这天,母亲就打来电话,叫我和孩子一定要吃腊八粥,可每年都嫌麻烦,于是就到超市里买回八宝粥代替,但从近几年开始,我家就开始自制腊八粥了,虽然麻烦些,但味道鲜美,比超市里买的八宝粥味道不知好了多少倍。

其实,自制腊八粥程序很简单,所需原料可就近购买,我家自制的腊八粥一般有以下原料:糯米、糯米、青稞珍子、红豆、桂圆、红枣、核桃、花生等。具体做法是,第一步先将原料洗净,然后将桂圆、核桃去壳,红枣去核。头天晚上须将上述原料用冷水进行浸泡,经过一晚上泡绵后第二天早上可开始蒸煮,煮时刚开始用中火,待沸腾后则开始用微火,约煮40分钟左右,香喷喷的腊八粥就做好了。吃时可根据自己的口味稍加些白糖或红糖。

腊八粥原料众多,营养价值非常高。清代营养学家曹燕山撰《粥谱》,

炸出来的“年味”

文/王阿丽



在我儿时的记忆中,年味是从爆米花那“嘭”的一声巨响中开始的。

腊月里,也是农闲时节,年关将近,大人们就忙着在家里补补洗洗、掸尘擦窗,孩子们最盼望的是被大人派活去炸爆米花。清晨,妈妈称好大米、玉米和蚕豆,包好一小包糖精,递给我5角钱,说:“今天炸4锅,找的零钱就不要给我了!”乐得我稀饭也不喝了,挎上盛爆米花原料的竹箩,带上空布袋,一溜烟跑向村北边炸爆米花的刘爷爷家。

刚走到刘爷爷家巷子口,就远远地听到“嘭”的一声响!好家伙,自以为来得挺早,没想到刘爷爷家门口已排起了长龙,我跑得更加快了,把竹篮放到队伍的尾端后,连忙跑到刘爷爷旁边,看他炸爆米花。只见刘爷爷用量桶量好将要爆炒的大米,倒进炒米机内,捏了些糖精放进去,然后把机口盖子扳紧。他坐小板凳上,左手有节奏地转着炒米机摇把,右手把风箱拉得“呼哧呼哧”直响,炒米机挺着个腰鼓形的黑肚子在火焰上不停翻滚。过了一会儿,刘爷爷停下来,从旁边的炭堆上往炉膛内加了些黑炭,继续摇,眼睛不时瞅炒米机上的压力表。

排队的爷爷奶奶们边等边唠着家常。“高爷爷,你家今年玉米收成好,这个竹箩里面能炸三五锅呢!”“是啊!今年我把自留地河边斜坡上的地都利用起来,种了玉米,今年过年啊,二女儿要回来,她嫁得远,有4

对腊八粥的健身营养功能讲得详尽、清楚,调理营养,易于吸收,是“食疗”佳品,有和胃、补脾、养心、清肺、益肾、利肝、消渴、明目、通便、安神的作用,这些已被现代医学所证实。“腊八粥”的主要原料为谷类,常用的有糯米、糯米等,它们富含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁等成分,具有补中益气、养脾胃、和五脏、除烦止渴、益精等功用,具有温脾益气的作用,适于脾胃功能低下者食用,对于虚寒泄利、虚烦口渴、小便不利等有一定辅助治疗作用。

豆类是“腊八粥”的主要配料,这些豆类富含蛋白质、脂肪、碳水化合物、粗纤维、钙、磷、铁、胡萝卜素、硫胺素、核黄素、尼克酸等,营养十分丰富,并且具有降低血中胆固醇、预防心血管病、抑制多种恶性肿瘤、预防骨质疏松等多种保健功能。而“腊八粥”中的花生和核桃食疗作用就更高了,花生有“长生果”的美称,具有润肺、和胃、止咳、利尿、下乳等多种功能。核桃仁具有补肾纳气、益智健脑、强筋壮骨的作用,还能够增进食欲、乌须生发,核桃仁中所含的维生素E更是医药学界公认的抗衰老药物。

腊八粥美味又营养,做起来也很快捷方便,但我们不一定非得等到腊八节才想起来喝腊八粥,日常每天早起一会,天天都过腊八节!

年没回来了,我那小外孙儿就喜欢吃爆米花,过完年让女儿多带些爆米花回去!”高爷爷乐得合不拢嘴,口水从豁牙处渗出,他赶紧掏出手帕擦了擦。

看着这么多排队等候的人,我开始盘算还要等待多久才能轮到。地上排满装爆米花原料的各种容器,有淘箩、瓜瓢、簸箕等。我数着一个个容器,爷爷奶奶们不停地纠正我的数数,哎哟!一个容器内装的可不止是炸一锅的量,轮到我最起码得等上四五十锅。此时,我的肚子已经咕咕叫了。

“丽儿,快,把这碗稀饭趁热吃了!”这时,耳边忽然传来妈妈的声音,我欣喜地端着妈妈递来的粥碗。“丁老师,你女儿没吃早饭就过来等爆米花啦!”“听说要爆米花,她拔腿就跑,让她吃完早饭再去也不听!”妈妈说完疼爱地看了看我。“来,掺一些炒米!孩子这是想留个空肚子等着吃米花呢!”李奶奶边说边抓了一把刚炸好的炒米放到我碗里。

等待的过程是漫长的,孩子们可没闲着,女孩子玩起了踢毽子、跳绳、跳房子等游戏,男孩子玩起了抽陀螺、滚铁环、弹弹珠等游戏。不管玩得多么投入,我们只要听到刘爷爷的那一声高喊:“啊啦!”便捂着耳朵围成一圈,只见刘爷爷迅速拎起炒米机,把机口对准麻袋,用力一按,只听“嘭”的一声,白色的烟雾袅袅升腾,气浪瞬间把麻袋冲击得又直又圆。我们在烟雾里欢呼雀跃,做着飞天的动作,仿佛成了下凡的仙女。嘴馋的男孩偷偷拾着散落在地上的爆米花,我们在令人迷醉的香味中,等待一声又一

有了爆米花,年味就越发浓厚了,妈妈计划着爆米花的用途,做炒米糖、鸡汤泡米、荷包蛋炒米茶等等,这些家乡过年美食可一个也不能少。

我想,年味儿,是爆米花炸开时的那一声巨响,是乡邻们那一把炒米中浓浓的关爱,是父母期盼儿女归乡的喜乐,是子女携爱返程的幸福,更是我至今还怀念不已的舌尖上的家乡美味……

我家自制「腊八粥」
文/汪志

