

上榜全国“最美” 上街这一方小天地提供“家”的温暖



社区食堂让居民吃出“幸福”滋味

“不是外卖吃不起,而是食堂更有性价比!”近年来,社区食堂以一种新型的餐饮服务模式,正受到越来越多人的关注。

每天中午 11 点半,峡窝镇金昌社区食堂都会迎来一天当中就餐人数的最高峰,等待吃饭的人有社区的老年人,也有放学归来的学生,还有务工人员。大家吃着热乎可口的饭菜,聊着家常,时不时传出欢声笑语。

红烧肉、咖喱鸡丁、肉沫茄子、卤面……食堂的橱窗里,香气四溢,每道菜都冒着热气,不但看起来丰富可口、干净卫生,而且价格实惠。丰富的选择加上可口的味道,吸引了各个年龄段和群体的人们前来就餐。

刚刚下班的张女士和同事一路小跑到社区食堂吃午饭,作为一个上班族,偶然间听到了社区食堂开始运营的消息。

“本来是抱着试一试的心态,结果一试就停不下来了。这里味道很不错,对于我们上班族来说真的太方便了。”张女士表示,现在这里成了她和同事们每天必须“打卡”的地方。

家住理想名城的潘爷爷今年 70 岁,提起社区食堂就特别开心,他坦言,现在子女工作都忙,自己和老伴年纪大了,做饭也嫌麻烦。“现在我们一帮老人约起,十几块钱就可以吃饱吃好,每天开开心心的,还可以一起聊聊天。”潘爷爷高兴地说。

作为峡窝镇首家社区食堂,金昌社区食堂服务对象从“老龄”到“全龄”,从“单元”到“多元”,社区食堂性价比高,卫生也有保障,附近居民、上班族、老年人纷纷走进食堂,成为“饭友”。

“咱开设这个便民小食堂的初衷,主要也是为了服务子

女不在身边的老年人,还有上班族,下一步,我们将根据居民的需求,不断优化环境、提高质量、改进服务,努力将社区食堂建成安心工程,让群众感受到更多温暖。”金昌社区负责人李耀军说。

社区食堂是居民家门口的消费场所,是关乎千家万户的“关键小事”,也是关系居民生活的民生实事。据了解,近年来,上街区多措并举、积极探索,推动社区食堂建设,改善居家老年人“吃饭难”问题。同时,一些社区食堂创新经营模式、优化餐食供给,吸引全年龄段社区居民用餐,丰富了社区消费业态。目前全区已开设 5 家社区食堂,还有 23 个社区依托日间照料服务中心提供配餐服务,极大地方便了居民就近用餐。

许银昊表示,“商业街社区将不断充实驿站服务覆盖的广度和深度,着力打造‘一站、一品、一片区’志愿服务,即一个驿站树立一个品牌,一个品牌带动一个片区,积极搭建有温度的‘暖心服务’落脚点,为户外劳动者提供一个温暖的家,持续提升广大群众的‘幸福感’。”

(记者 张怡馨 李郑阳)

旅客突发疾病 列车临停 6 分钟上演“救命接力”



近日,在上海开往成都西的 K283 次列车上,一名旅客突发疾病,上街火车站、列车、医院三方联手紧急救助,最终使该旅客化险为夷。

1 月 4 日 9 时 37 分,上街火车站值班员突然接到中铁郑州局集团公司列车调度员电话通知,由上海开往成都西站的 K283 次列车 7 号车厢内,一名男性旅客突然感到头晕、恶心,列车员车内广播寻医未果,需要在就近车站移交救治。

值班员立即将这一突发情况通知了车站值班领导,车站立即启动应急预案,拨打 120 急救电话并告知救护具体地点及列车上患病旅客有关情况,同时安排人员到大门口迎接救护车,值班站长到车站信号楼盯控接、发 K283 次列车安全关键作业环节。

9 时 45 分,120 救护车到达上街车站一站台停妥。由于当日车站上行线有维修作业,K283 次旅客列车无法接到靠近车站大门一侧的一站台,车站党支部书记李光峰果断带领 120 急救人员,推着移动式担架平车到二站台做好接诊准备,几名车站干部职工随行配合做好相关工作。

9 时 53 分,K283 次列车临时停于靠近车站二站台的 I 道。车停稳后,车站干部职工立即与医护人员分头行动,一方面与列车长进行详细交接,一方面将患病旅客抬上担架,通过平过道推送到一站台,送上救护车,前往郑州市第十五人民医院救治。9 时 59 分,K283 次列车驶出上街车站。

“如果不是你们第一时间采取果断救治,后果真是不堪设想,我们全家人向你们表示感谢。”患病旅客家属激动之情溢于言表。

据了解,患病旅客胡先生今年 51 岁,四川省绵阳市人,由上海乘车回家,不想在车上突然发病。经诊查,胡先生有脑出血症状,目前正在住院治疗,家属接到通知后已及时赶往医院陪护。

(记者 刘世平 通讯员 杨金科)

“绳”彩飞扬 各显“绳”通



1 月 3 日,一场激烈的跳绳比赛在上街区丹江路小学操场拉开帷幕。

随着裁判员的一声哨响,参赛者迅速进入状态。他们手持跳绳,有的身姿矫健,动作轻盈,仿佛一只轻盈的燕子在空中飞舞;有的选手则动力十足,每一个跳跃都充满力量,展现出活跃的弹跳力。

跳绳比赛不仅锻炼了学生的身体素质,也增强了他们的团队合作精神和竞争意识。同学们也纷纷表示,会更加珍惜这样的机会,积极参与各种体育活动,为校园增添更多活力和色彩。

(记者 曩晓盼 通讯员 郭 秦)

保健讲座进社区 便民服务送健康

糖尿病作为一种常见的慢性病,其发病率位居我国榜首。1 月 10 日,峡窝镇祥云社区邀请河南求本医馆医生韩晓鹏开展糖尿病中医保健知识讲座。

韩医生从我国糖尿病流行情况的特点、症状、预防、并发症及治疗等内容进行详细讲解,向大家介绍了简单实用的“手掌法则”,即利用自己的手来确定每日所需食物的量。他提醒居民朋友,糖尿病不可怕,只要高度重视糖尿病,合理饮食,加强运动锻炼,养成良好的生活习惯,按时检测血糖,糖尿病也是完全可控的。

此次讲座得到了居民的热烈欢迎和高度评价。大家纷纷表示,通过聆听讲座,不仅学到了实用的中医养生知识,还增强了自我保健意识,对未来的健康生活充满信心。

(记者 曩晓盼 通讯员 白珊珊 安 平)

新安路司法所开展《社区矫正法》知识讲座

1 月 11 日,新安路司法所邀请驻所律师王子华,开展《中华人民共和国社区矫正法》专题法治讲座,加强对社区矫正对象的宣传教育。

讲座中,王子华对《社区矫正法》中各项规定做了详细解读,通过案例视频,强调了社区矫正对象应严格遵守法律法规,告诫社区矫正对象要充分认识社区矫正的刑罚性、严肃性,深刻认识自己的身份,珍惜监外服刑机会,做守法公民。

通过此次讲座,加深了社区矫正对象对《社区矫正法》的认识和理解,进一步增强了社区矫正对象的法治意识,提高了社区矫正对象的守法意识,有效强化了社区矫正对象日常监管。

(记者 王明玥 通讯员 王秦利)

青春不迷茫 勇敢不 emo

1 月 8 日,夏侯社区妇联组织辖区青少年开展“青春不迷茫,勇敢不 EMO”心理健康讲座活动。

讲座中,工作人员针对青少年的心理特征,结合身边的真实案例,向青少年讲解了什么是心理健康、如何解决心理健康问题等内容,引导孩子们探索自我价值、正确认识心理压力。通过具体、生动的小故事,对孩子们如何保持阳光心态提出了切实可行的建议,

鼓励孩子们要增强信心,多做有意义的事,帮助别人,快乐自己。

通过本次讲座,孩子们对心理健康知识有了更深入的认识和理解。接下来,夏侯社区将继续开展各种形式的心理健康教育,为青少年的心理健康保驾护航,让青少年向阳而生,争做新时代好少年。

(记者 冯佳雯 通讯员 张 钊)

书润巾帼 全民阅读

1 月 5 日,新华街社区开展“书润巾帼 全民阅读”活动,引导辖区妇女群众弘扬时代新风尚,倡导优良家风。|

活动中,大家分享阅读感悟,互相探讨交流学习的所思、所想、所悟,从而促进精神升华,激发干事热情。

社区妇联主席表示:“作为基层妇联工作者,我在做好 Ze 常工作的同时,积极与辖区女性相融、相知。

尊重人,理解人,关心人,自觉为妇女群众办实事、做好事,始终坚持“以关爱女性为本”的管理理念,把思想政治工作与管理紧密结合起来,渗透到日常工作去。”

下一步,新华街社区妇联将持续开展全民阅读活动,发挥好桥梁纽带作用,推动建设书香社区的生动局面,让阅读广覆盖、成风气。

(记者 冯佳雯 通讯员 陈晓梦 冯亚婷)

英语公益课堂 激发孩子学习兴趣

为丰富辖区少年儿童课余生活,近日,淮北社区在新时代文明实践站开设了周末快乐学英语公益课堂。

据了解,英语公益课堂于安排在每周日下午,每次课程一个小时。由具备国外留学经历、10 年英语教学经验的志愿者担任公益课讲师。课堂上,老师精心设计了寓教于乐的内容,以培养学生的英语听、说、读、写能力为目标,通过丰富多彩的互动式

教学方法,让孩子们在轻松愉快的氛围中提高英语水平,激发他们学习英语的兴趣。

学生们在互动中学习,通过与师生间的交流,提高了英语口语能力。“课程生动有趣,孩子不仅掌握了知识,重要的是学得开心,而且喜欢开口说英语了。”一位家长高兴地说。

(记者 冯佳雯 通讯员 杨紫依)

认真学“法” 遇恐懂“法”



1 月 9 日,新安路司法所联合香园街社区法律明白人深入楼院商铺,开展反恐怖主义宣传教育活动。

活动中,工作人员通过发放宣传页等形式,向居民讲解反恐知识、如何识别恐怖活动,结合具体案例为居民答疑解惑,使居民深刻认识到涉恐犯罪对国家安全、人民群众生命财产安全的严重危害性,鼓励广大居民在发现恐怖组织线索时及时举报,积极与一

切危害国家安全、破坏社会稳定的犯罪行为作斗争。

此次宣传活动极大地提高了居民的识恐、防恐、反恐的意识,铸牢全民反恐的思想基础和群众基础,让居民认真学“法”,学会遇恐懂“法”,为保障辖区居民安居乐业提供了强有力的法治保障。

(记者 王明玥 通讯员 马 君)

社区直播间：倾听民意的耳朵



“欢迎家人们进入直播间,办理城镇独生子女奖扶证您需要准备这些材料……”近日,淮安社区党总支书记杜娟走进“杜娟大讲堂”直播间,为社区居民逐一解答需要解决的问题。

据了解,“杜娟大讲堂”直播间已上线多期,除了解读社保、计生、民政问题,辖区多位居民也通过直播快速有效地解决了自己的疑惑。

“我手机点开咱们淮安社区直播间,看见上面说可以上门办理 80 岁老人高龄津贴,我就留言了,没想到这么快就来为我母亲进行上门办理,太感谢咱们社区了。”在直播间受益的张女士谈到留言的事,格外惊喜。

“因为母亲身份不太好,不方便出门,每天都要照顾母亲起居,真的觉得时间不充足……”张女士

介绍说,平时自己和母亲两个一起居住,遇到一些难题都会第一时间联系社区,“社区里的年轻人都特别热心,直播解决问题确实方便大家。”

杜娟说:“直播间既是社区管理者倾听民意的‘耳朵’,也是居民表达意见建议的‘传声筒’。我们通过打造社区直播间,为社区居民建设便民、惠民智慧服务圈,拓宽居民向社区反映问题与表达意愿的渠道,让居民享受到数字化平台带来的便利服务,就是要切实增强辖区居民对社区治理的参与感。”

目前,“杜娟大讲堂”每周直播一次。今后社区将逐步固定直播时间,并根据居民的意见,选择合适的直播平台或者多个平台同步直播。

(记者 冯佳雯 通讯员 许 弘)