

## 以爱相约 家园携手 为孩子的健康保驾护航

“您好，马医生，孩子半夜发烧该如何处理？”“我家有两个孩子，怎样避免交叉感染？”幼儿健康一直是家长最关心的问题。近日，峡窝镇金昌社区邀请中心路社区服务中心医生走进辖区幼儿园，举行幼儿秋冬季常见病、多发疾病预防知识讲座，为孩子们的健康保驾护航。

马医生针对各种呼吸道疾病以及近期高发的甲流、水痘、手足口病、支原体肺炎等进行了详细讲解，提醒各位家长，冬季是传染病高发期，肠道和呼吸道疾病是最常见的两种传染病，良好的卫生习惯是预防疾病的关键。

关键，一定要督促孩子勤洗手、戴口罩，保持室内通风。家长们纷纷表示：“今天的讲座让我们收获很大，有些细节平时容易忽略，通过今天的授课，我知道怎样保护孩子的健康，特别的实用。”

幼儿园负责人也表示，将更加重视观察幼儿在园表现，对缺勤幼儿做好登记及追踪工作；重视对室内活动室、幼儿玩具的每日常规消毒，开窗通风，为孩子们的健康成长增添一道有力的防线。

(记者 曩晓盼 通讯员 张纪玲)

## 甜在心里 暖在手里 热奶茶传递服务温度



“这么冷的天，来一杯热乎乎的奶茶，真是暖心又暖胃啊……”一大早，和昌都汇小区门口就排起了长长的队伍，居民们正在有序领取热饮。

天气寒冷，为使小区居民感受到温暖和关怀，近日，东方社区联合和昌物业开展了“甜在心里，暖在手里”寒冬送热饮活动。

活动现场，社区和物业的志愿者们早早地做好准备，为每位过往的居民送上一杯热腾腾的奶茶，也为他们送去满满的正能量。

居民们接过奶茶，脸上露出了幸福的笑容。整整一个上午，小区里都洋溢着开心快乐的氛围。一杯热腾腾的奶茶、一声亲切的问候、一个甜蜜的微笑，拉近了社区、物业与居民之间的距离，也传递了冬日里的温暖力量。

用善举驱散寒意，以爱心传递温暖。本次活动的开展，不仅向居民提供了“温度”的服务，还传递了对居民的关怀和服务的承诺。

(记者 冯佳雯 通讯员 李莉)

## 冬日送温暖 关怀显真情

“吴大爷，米、面、油、白菜、萝卜都给您送来了，您还需要什么，告诉我们，我们再给您送。”

“感谢你们的关心和照顾，你们隔三差五就来看我，还给我送来这么多生活必需品，真的让我觉得很温暖。”80多岁空巢老人张义新拉着朝阳街社区巡防队员的手，不停地表达着谢意。

据了解，吴长庆和张义新是朝阳街社区第七网格的住户，年岁已大，身体行动不便，儿女也不在身边，生活上时时需要帮

助。近日，老人们拨通了巡防队长杨建忠的电话寻求帮助，下午巡防队员们就把采购好的物品送到了老人家中。

近来，朝阳街社区坚持党建引领网格化管理，成立“夕阳红”关爱队，把党员、巡防队员、物业工作人员编入队伍，通过常敲特殊群体门、常叩重点人群门、常访困难群众门，制作便民服务卡，下足网格内的“绣花功”，推动社区治理提质增效。

(记者 王明明 通讯员 张秋红 杨建忠)

## 医保缴费手把手 志愿服务心贴心

近日，峡窝镇庙前村联合郑州银行，将“柜台”移进村里，开展医保“下乡”暖心活动，帮助行动不便、不会使用手机缴费的老年群体开展医保缴费上门服务，把党的惠民政策落到实处。

活动中，志愿者主动为前来缴费的群众提供便民服务，维持现场秩序，同时，通过微信群、口口相传和喇叭广播广泛宣传，让更多群众能够按时缴纳医保，解决了群众跑腿排队的麻烦，确保辖区群众应保尽保。

针对大家关心的医保参保缴费、待遇保障等政策，工作人员热心向群众详细讲解，强调缴费金额、年度缴费时限等重点内容，积极引导和激励居民及时参保、续保，避免因欠费造成脱保，影响个人享受正常的医保待遇。

此次活动，有效提升了群众对医保政策的知晓率和参与率，营造了良好的城乡居民基本医疗保险宣传氛围，促进了医保惠民政策落地见效。

(记者 曩晓盼 通讯员 孙瑞君)

## 防暴演练进社区 助创平安法治星

近日，峡窝镇淮阳路社区联合区公安局、辖区派出所、建业物业公司，在建业联盟新城五期小区开展反恐防暴演练活动。

演练中，民警对参演人员进行角色分工，调动各组成员充分融入演练场景，迅速进入角色，模拟“可疑人员”手持凶器走进小区，值班保安发现后第一时间上报可疑情况，立即上报社区，紧急启动反恐防暴应急预案。小区所有安保人员迅速集结，纷纷拿起防暴武器与“歹徒”周旋、搏斗，最后在大家的共同努力下，成功将“歹徒”制服，小区无人员伤亡，演练取得良好效果。

此次反恐防暴演练，既提高了社区、物业工作人员的安全意识，也提升了大家对突发情况的处置能力，为建设平安法治、幸福和谐社区打下了坚实的基础。

(记者 曩晓盼 通讯员 程勃)

## 筑牢交通安全防线 守护你我平安出行

“踏板电动车属于机动车还是非机动车？”“3C认证的头盔和普通的头盔有什么区别？”近日，新安西路社区邀请区交警大队民警，为辖区居民和企业职工上了一堂生动的道路交通安全警示教育课。

课堂上，民警结合交通安全警示片，向大家耐心讲解了不遵守交通信号、不佩戴安全头盔、误闯大货车视线盲区等行为的危害，呼吁辖区居民增强道路交通安全意识，时刻做到车合规、人戴盔、平安上路，勿酒驾、勿超速、勿逆行、勿随意变道，自觉遵守交通法规，营造出文明交通、安全出行的浓厚氛围。

(记者 王明明 通讯员 刘艳芳)

## 开展征兵宣传 激发青年参军热情

近日，金华社区按照“摸、进、宣”的精准宣传方式，多措并举推动征兵宣传工作落地落实。

活动中，工作人员采取调取资料、逐人联系、核实信息、登记注册等方法，精准掌握适龄青年底数。积极发动楼栋长、单元长入户解读大学生参军优惠政策，就参军入伍的基本条件、程序、有关政策等方面为家长解读，帮助应征青年坚定入伍信心，激发参军报国热情。通过设立宣传点、电子显示屏滚动、入户宣传、悬挂条幅等方式，进行相关政策宣传，倾听疑问，耐心解答并提供相关信息，使居民们对征兵工作有更深入的了解和认识，向他们介绍征兵的重要性和意义，进一步激发广大适龄青年参军热情。

(记者 冯佳雯 通讯员 宋春燕)

## 垃圾分类 绿色“童”行

为进一步增强小学生环保意识，近日，厂前社区联合中心路小学在新时代文明实践站开展“垃圾分类 文明你我同行”宣传活动。

活动中，社区网格员带领孩子们观看了垃圾分类宣传动画，让孩子们知道垃圾分类对环境保护的重要性。随后，用简单易懂的语言，向孩子们详细讲解了可回收物、有害垃圾、厨余垃圾、其他垃圾四种垃圾不同的处理方式，并通过实物演示、分类互动游戏等形式，调动孩子们的学习积极性，在欢声笑语中让垃圾分类知识深入到每个孩子心中。

(记者 王明明 通讯员 钮科爽)

## 幸福从“头”开始 温暖从“心”出发



“我们年纪大了，腿脚不好，去理发店不方便，社区把理发师傅请到家门口，这个活动真是想到我们心坎儿上了。”80多岁的马阿姨感激的说道。

为让辖区老人在家门口就能体验到社区的便民服务，峡窝镇祥云社区举办“爱心义剪，情暖长者”义剪便民特色活动。

活动现场气氛热烈、温馨和谐，志愿者

以娴熟的技艺、认真细致的态度，赢得了居民们的一致好评，短短两个小时，30多位老人旧貌换新颜，接连为社区的服务和志愿者的理发手艺点赞。

此次义剪活动不仅增强了居民之间的交流和互动，也让更多的居民感受到了来自社区与社会的关爱。

(记者 曩晓盼 通讯员 白珊珊 安平)

## 创意无限 秀出风采

小小创客，大大智慧。为创设快乐和谐的校园环境，培养学生自主探究的科学兴趣，近日，丹江路小学开展第五届“创客达人秀”展示活动。

小小瓶盖，经过一年级小朋友奇思妙想，变成了装饰画、手提包，还有国宝“大熊猫”；蛋壳能做什么呢？在二年级学生的巧手下，蛋壳焕发新生、玩出创意；三年级同学一个个都是“变废为宝”小能手，平时令人苦恼的废纸、快递盒、空瓶子，经过创意加工成了天安门、神舟火箭、宇宙银河等精美的工艺品；四年级的学生把普通的易拉罐变成了花盆、水壶、帆船、坦

克，还有科技感十足的易拉罐小车；五年级同学“袋”你“艺”起玩，通过彩绘图案、拼接粘贴，创作了属于自己的童年时“袋”；六年级的学生通过亲手操作，感受彩虹雨、熔岩灯、涡环空气炮、土豆平衡器、手摇发电机的科学实验，掀起了爱科学、学科学的良好氛围。

“创客达人秀”活动，通过丰富多彩的小创作、小发明、小实验，增强了学生的创新意识，锻炼了学生创新思维，展现了学生科学素养和极强的动手实践能力，推动了学校科学教育工作再上新台阶。

(记者 曩晓盼 通讯员 李靓)



## 文化健康养老 谱写最美夕阳红

“今天你生日，送上我的祝福，特别的日子有灿烂的笑容……”近日，区敬老院20多名老人齐聚一堂，为102岁的汪云凤奶奶和本月生日的11位老人共同庆寿。

活动中，寿星们和工作人员做着手势舞、唱着生日歌，其乐融融。大家吃着香甜的蛋糕、听着欢快的歌声、欣赏着优美的舞蹈，个个乐得合不拢嘴，现场洋溢着欢声笑语，温馨感人。

今年以来，区敬老院不断改善老人住老年的文化精神生活，传递积极向上的文化健康养老理念，推出“心愿存折”，攒积分换奖励，小积分点燃大热情，激励老年人积极参与文化活动。除了精心

准备每个传统节日和每月的长者集体生日活动外，还组织了每周歌唱、手工制作、书画、手势舞、影视观赏、智能手机培训等一系列有特色、有温度、有实效的文化活动，让更多的老人动起来、乐起来，让老人的生活更有幸福感和成就感。

据悉，目前，区敬老院80岁以上老人近50人，他们虽历经岁月洗礼，却依旧心境开朗、充满活力，踊跃参加各种活动。“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”区敬老院将持续发力，让文化健康养老成为一种新时尚，使老年人的生活过得更加有滋有味。

(记者 王明明 通讯员 杨丽萍)

## 衣服破了怎么办？这里有台共享缝纫机

近日，记者走进三湾街社区党群服务中心，看到志愿者徐姐正坐在共享缝纫机前忙活着。只见她双手按着衣服，双脚有节奏地踩着踏板，伴随着“哒哒哒”的声响，不一会儿，一件红马甲的口袋就修补好了。

“现在会用缝纫机的人不多了，哪个邻居裤子长了、衣服破了、线头脱了、拉链坏了什么的，我能帮就帮，反正闲着也是闲着。”徐姐一边说着，一边继续着手中的活。如今，受徐姐的影响，社区多位老人重新聊了缝纫机的使用技巧，大家经常互帮互助、交流经验，缝制技巧也不断提升，越来越多的社区居民从中享受到了便利。

“老龄化社区”，居民们大多勤俭节约，日常缝补需求较高。为此，社区以“书记项目”为契机，在党群服务中心添置了一台共享缝纫机，为辖区居民提供便利的同时，也带领大伙儿一同回味了过去的时光。因为使用缝纫机的居民不少是老年人，社区还专门配备了志愿者，辅助他们穿针引线。

“我们希望通过完善配套设施和丰富活动形式，吸引更多辖区居民走进来、坐得住、还想来，感受这里的温暖和贴心。”三湾街社区党委书记时阳介绍说，下一步，社区将继续结合居民需求，优化党群服务中心功能服务，持续为居民幸福“加码”。

(记者 冯佳雯 通讯员 赵淑彬 何冰玥)

## 雨雪天气道路湿滑



## 医生提醒减少出行

连日来，我区陆续出现雨雪天气，道路结冰湿滑，摔倒人群逐渐增多。12月14日，记者从郑州市第十五人民医院急诊科获悉，这几天急诊外伤患者明显增多。

“从本月10日至今，我们科室已经接诊了三十多位摔伤患者，还有部分出现骨折现象。”急诊科主任时建鑫告诉记者，“其实不止老人小孩容易摔伤，恶劣天气下，其他人群也存在摔伤风险。”

时主任提醒广大市民：雨雪天气，非必要不外出，确需外出，要小心避开结冰的地方，穿防滑鞋，轻抬脚、缓落足，放慢速度、减小步幅，通过摆动手臂保持平衡。

如果意外摔跤，不要用手撑地，尽量用整个前臂着地，然后顺势侧卧，增加缓冲，减少骨折概率。

倒后不要急于起身，可以轻轻地动动受伤的部位，再慢慢起身来医院检查，或者回家休息观察；如果感觉不能动或者剧烈疼痛，要及时拨打120，让专业医护人员到现场进行处置，减少二次损伤。(记者 王明明 刘甲旭)