

香园街社区

快乐星期天“护苗”促成长

“警惕侵权盗版，清除不良信息，发现相关信息及时告诉家长和教师，共同营造健康文明的阅读环境。”近日，香园街社区新时代文明实践站开展“快乐星期天‘护苗’促成长”主题活动。

活动中，志愿者指导孩子们跳棋比赛的规则和技巧，孩子们认真对弈、以棋会友；“快乐周末读书分享会”精心挑选绘本等适合幼龄儿童阅读的启蒙教育类书籍，引导大家声情并茂地朗读、演绎图书内容。活动结束后，小朋友们纷纷表示时间过得太快了，期待再次参加社区组织的活动。

此次活动营造了多读书、读好书的浓厚氛围，加深了辖区青少年对“扫黄打非”的认识，增强了他们抵制非法出版物的意识，为他们筑起了一道精神“防火墙”。

(记者 王明明 通讯员 薛燕菊)



朝阳街社区

“趣”享运动“味”你加油

为丰富社区老年群体的体育文化生活，进一步提升老年人的生活质量和健康水平，近日，朝阳街社区联合工商银行郑州市上街支行举办“趣”享运动“味”你加油春季运动会。

本次趣味运动会的比赛项目主要以低体力、技术性、趣味性为主，项目简单易懂，适合老年人群体参加。活动现场，羽毛球、门球、乒乓球、扔沙包、象棋、扑克、跳棋等比赛项目让人目不暇接，队员们热情高涨，各显身手，喝彩声此起彼伏。

“社区为居民组织的多样活动很受欢迎，我们以后还会踊跃参加。”获得象棋比赛一等奖的社区居民马大安说。

趣味运动会为辖区老年人提供了多样化的社会活动，有效加深了社区邻里情，下一步，社区将继续以老年人的需求为导向，开展更加丰富多样的活动，真正实现老年人老有所养、老有所依、老有所乐。

(记者 王明明 通讯员 张秋红)



昌盛街社区

远艾始于心 防艾践于行

为推进艾滋病防治科普知识深入人心，近日，昌盛街社区妇联以“远艾始于心 防艾践于行”为主题，邀请区中医院血液科医生淡艳红为辖区妇女同胞进行艾滋病知识讲解。

课堂上，淡艳红围绕母婴传播的危

害、艾滋病的传播途径、有关艾滋病防治的措施等内容，进行宣讲讲解，使广大女性同胞正面认识到艾滋病给自己和家人带来的危害，引导大家增强防范意识，树立正确的人生观、价值观。

(记者 王明明 通讯员 樊雪)

昌盛街社区

楼院红色党课 为民守好钱袋子

面对辖区党员年龄大、行动不便、信息不畅等实际问题，近日，昌盛街社区创新学习模式，联合新安路派出所开展了“为民守好钱袋子 防范电信诈骗”主题党日，在居民楼院内开设了楼院“红色”课堂，把党课开到了党员家门口。

活动中，社区党委通过悬挂横幅，民警一对一讲解、发放明白卡等形式，向参加活动的61名党员进行了现场宣传培训，详细介绍了当前电信诈骗

的主要类型、作案手段，切实提高大家的防诈骗意识。

社区党委书记刘阳表示：“为了讲好楼院党课，社区党委每次活动前都会提前进行备课，用唠家常的形式说事讲党课，让党员愿听、爱听，进一步激发党员上党课的积极性。”

“像我这样身体不方便的老党员，在家门口就能参加学习，真的是太方便了。”社区老党员郑文英说。

(记者 王明明 通讯员 任方方)

金华社区

开展全民国家安全教育日宣传活动

为牢固树立“国家安全 人人有责”的观念，增强国家安全意识，近日，金华社区开展全民国家安全教育日宣传活动。

活动中，社区工作人员和志愿者们通过发放宣传单、面对面宣传的方

式，积极向居民宣传涉及国家安全的法律法规以及反邪教等知识，切实提升了居民的安全意识，自觉做国家安全的坚决捍卫者。

(记者 李郑阳 通讯员 刘彩霞)

二十里铺社区

文明养犬我先行 助力“共建共享星”

为进一步规范辖区文明养犬行为，维护整洁有序、安全和谐的社区环境，近日，二十里铺社区开展“文明养犬我先行 助力‘共建共享星’”活动。

活动现场，志愿者深入楼院，向居民们发放了文明养犬宣传单，使居民了解犬吠扰民、犬只伤人、不拴犬链、犬只随地大小便对居民生活及环境的不利

影响。同时，叮嘱居民携犬外出时要拴绳，尤其是遇到老人、小孩、孕妇应自觉避让，对于宠物犬在道路和其他公共场所产生的粪便应及时清理，号召群众树立自我约束、自我参与的意识，共同营造浓厚的文明养犬氛围。

(记者 王明明 通讯员 张宸玮)



2023年河南中招考试时间确定！具体科目考试时间和分值

考试时间和分值

全省统一命题考试的科目为语文、数学、英语、物理、化学、道德与法治、历史、生物、地理。生物、地理学科为初中二年级考试科目，成绩原则上以A、B、C、D四个等级呈现，具体等级划分比例和使用办法由各省辖市、省直管县(市)制定。

《通知》明确，今年中招考试时间为6月26日至28日，具体科目考试时间和分值见《2023年河南省普通高中招生考试方案》。

8月20日前录取结束

普通高中录取全部在河南省普通高中招生信息服务平台(以下简称服务平台)上进行，初中毕业水平考试成绩和综合素质评定结果是普通高中录取的主要依据。各级教育行政部门和招生学校，要严格按照招生计划和学生报考志愿，实行网上统一录取，未参加中招考试的学生，一律不能被普通高中录取。

招生录取按照录取批次依次进行，具体安排为：
7月12-13日，省提前批次招生录取；
7月15-16日，市县级提前批次集中录取；
7月19-30日，市县级普通批次录取；
8月20日前全省普通高中录取工作结束。

2023年河南省普通高中招生考试方案

| 日期 | 时间 | 科目 | 分值 | 备注 |
|-------|-------------|-------|-------|--|
| 6月26日 | 8:20-10:20 | 120分钟 | 语文 | 120 难度系数0.65-0.70 |
| | 11:10-12:00 | 50分钟 | 历史 | 50 难度系数0.65-0.70 开卷考试，考生可自带参考资料。 |
| | 15:00-16:00 | 60分钟 | 物理 | 70 难度系数0.65-0.70 |
| 6月27日 | 16:50-17:40 | 50分钟 | 化学 | 50 难度系数0.65-0.70 |
| | 8:20-10:00 | 100分钟 | 数学 | 120 难度系数0.65-0.70 |
| | 10:50-11:50 | 60分钟 | 道德与法治 | 70 难度系数0.65-0.70 开卷考试，考生可自带参考资料。 |
| 6月28日 | 15:00-16:40 | 100分钟 | 英语 | 120 难度系数0.65-0.70 笔试100分，听力20分。 |
| | 9:00-9:50 | 50分钟 | 生物 | 50 难度系数0.65-0.70 卷面分值为50分，考试对象为初中二年级学生，成绩以等级呈现。 |
| | 10:40-11:30 | 50分钟 | 地理 | 50 |

录取期间，每一批次录取结束后48小时，考生可登陆服务平台查询录取结果。

分配生比例不低于50%

《通知》明确，逐步扩大优质普通高中招生计划均衡分配到各初中学校(含民办初中学校)的比例，各地分配生的比例要在50%以上，并逐步加大分配指标向薄弱初中和农村初中学校倾斜的力度，禁止跨区域分配指标。

坚持属地招生原则

《通知》要求，公办、民办普通高中原则上实行属地招生。地处县域的普通高中应在本县域内招生，地处省辖市市区的普通高中应在所在区或若干城区范围内招生，具体招生范围由省辖市教育行政部门统筹确定。

各地、各校要严格按照规定的招生范围、招生计划、招生时间、招生方式进行统一招生。除省教育厅批准的面向全省招生的提前批类型班外，普通高中一律不得跨区域招生。

多条“禁令”严肃招生纪律

《通知》强调，各地要严格执行河南省中招考试方案，未经省教育厅批准，任何地方不得擅自增减考试科目和学科考试分数。

(来源：郑州发布)

灭火器的种类和原理

干粉灭火器灭火机理为化学抑制，阻断燃烧的链式反应，灭火级别高、功能全、灭火迅速，具有电绝缘性能和较好的低温使用性能，特别适宜在工厂企业、仓储和室外配置使用。不足之处在于：干粉灭火剂不抗复燃，使用者须经过专门的技术培训。因为在价格上的优势，现在车辆配备的车载灭火器大部分都是手提式干粉灭火器。

超细干粉灭火器灭火机理同普通干粉灭火器一样。它具有干粉灭火器的优点，同时抗复燃效果好，灭火效能高，是普通干粉灭火器的6-10倍。不过超细干粉灭火器在价格方面也高于普通干粉灭火器。超细干粉在车载自动灭火装置方面得到很好的发展，目前车载超细干粉自动灭火装置已被广泛应用公共汽车消防。

二氧化碳灭火器灭火机理为窒息，通过降低燃烧物周围空气氧浓度来实施灭火。二氧化碳作为灭火剂，其优点是绝缘性能好。但是，其不足之处在于：灭火浓度高，故灭火级别低，宜在相对密闭的空间使用；抗复燃能力差；二氧化碳是一种中等毒性的物质，当二氧化碳在空气中的浓度达到2%时，会使人产生不愉快感。当浓度达到7%至9%时，就会造成呼吸困难，呕吐，感觉麻木，神志混乱。当浓度达到10%时，人在此环境中停留一分钟，就会失去知觉。而当使用二氧化碳灭火器时，其局部浓度大大超过这一浓度。由于存在一定的危险性，在车上装备此类灭火器，需要车主非常的有经验。

水基型灭火器灭火机理是冷却和隔离，具有灭火级别高，使用时水渍损失小，既无干粉的次生污染，又无二氧化碳的毒性。但目前国内生产的水成膜泡沫灭火剂的一个最大缺点是稀释后稳定性差，不能长期保存，而对一种实用的灭火剂来说，存放稳定性是其最主要的性能指标之一。相比较而言，水成膜泡沫灭火剂的价格也偏高。

灭火器压力表分三个区域
红色区域：表示灭火器内干粉压力较小，有无法喷出的可能或已经失效。

绿色区域：表示压力正常，灭火器可以正常使用。

黄色区域：表示灭火器内的压力过大，可以正常使用。但有爆破、爆炸的危险。

采用精准压力表



指针指向绿色区域表示压力正常
指针指向黄色区域不影响使用
指针指向红色区域表示压力偏低

精准 出厂时指针均在绿色区域 方便客户观察使用

● 指针指向绿色区域表示压力正常
● 指针指向黄色区域不影响使用
● 指针指向红色区域表示压力偏低



安全压力表

■ 指针指向绿色区域表示压力正常
■ 指针指向黄色区域不影响使用
■ 指针指向红色区域表示压力偏低



灭火器自检项目

1. 灭火器气压表指针要指向绿色或黄色区域；
2. 灭火器使用寿命不能超过规定使用年限；
3. 灭火器瓶体不能有破损现象；
4. 灭火器提把、压把、喷嘴、喷管不能有破裂现象；
5. 灭火器摆放或放在明显位置；
6. 灭火器不能摆放在挂在阴暗潮湿的位置。

安全生产