

新安西路社区

关怀服务送身边 幸福和谐进家门

为深入推进“五星”支部创建工作,近日,新安西路社区以“3·5雷锋日”为契机,联合上街区中医院及中部国际陆港、九冶钢构等驻地企业,在社区新时代文明实践站开展“关怀服务送身边 幸福和谐进家门”活动,以实际行动践行志愿服务精神。

活动分为“健康大讲堂”和“你我同行、全城清洁”两个环节。在“健康大讲堂”活动中,来自中医院的义诊服务队充分发挥技术专长,为居民提供血糖化验、血压测量以及中医问诊等健康体检服务,对常见病、慢性病等进行初步诊断,给予健康调理建议。

“最近正想去医院查查身体,没想到在家门口就可以检查,这真是件大好事,社区真贴心!”居民张大爷笑着说。

在“你我同行、全城清洁”活动中,中部国际陆港、九冶钢构等驻地企业志愿者们发挥不怕累、不怕脏的优良作风,带着清扫工具,集中清理了新安西路38号院的院落、楼道等卫生死角和积存杂物,有效改善了楼院卫生面貌。

(记者 王明明 通讯员 孙超)



东方社区

开展“学雷锋 我行动”志愿服务活动



在第60个“学雷锋纪念日”来临之际,东方社区联合区委、政法委、济源路派出所、区中医院、移动公司、自来水公司、德保物业7家共建单位,在德宝城墅小区开展了“学雷锋 我行动”系列志愿服务活动,续写雷锋精神,打通服务群众“最后一公里”。

春天来了,听听莺歌燕语,耳朵的“小日子”还是很惬意的。然而,听不清?声音开大点儿,久而久之耳朵很受伤……来自区中医院的志愿者们,正在向小区居民深入浅出地讲解耳鸣、耳聋疾病的症状和应对措施,指导居民如何避免噪音伤害,科学使用电子产品;同时为居民测量血压、做耳部健康检查,针对不同的耳疾提供治疗方案,真正将健康送到居民身边。

“俺原来放弃了继承老人房产,现在又想要过户,这种情况,还能继承吗?”面对送上门的法律咨询,小区一居民提出了自己的疑惑。对于居民的问题,社区法律顾问通过引用大量案例,结合相关法律政策,进行了专业细致的解答,进一步提高了居民的法律意识。

为提高辖区居民防诈意识和反诈能力,社区民警向大家发放防电信诈骗宣传资料,并结合典型案例,详细讲解了电信网络诈骗的危害、惯用伎俩、作案方式等,提高了大家对电信诈骗的认知度。

(记者 王明明 通讯员 李明慧 陈冠伊)

新安路司法所:学雷锋献真情 法律援助办实事

为切实做好辖区老年人法律援助宣传活动,近日,新安路司法所到香园街社区开展“法律援助惠民 关爱老年人”宣传活动。

活动现场,法律顾问和工作人员用通俗易懂的语言,向老人们讲述了《中华人民共和国老年人权益

保障法》和法律援助有关规定、范围等法律法规,并结合典型案例,就目前涉老维权的一些常见纠纷进行了详细的讲解,现场解答了老人们提出的法律问题,有效提升了老年人的维权意识和维权能力。

(记者 王明明 通讯员 马君 李精丽)

香园街社区:科普大讲堂送居民

“科普活动贴近实际生活,有效地培养了大家的健康生活习惯。”近日,香园街社区居民徐静贤听完《营养饮食》科普大讲堂后,激动地说。

为提高居民自我保健意识,加大新时代文明实践科普宣传,香园街社区以“科学·健康”为主题,开设社区科普大讲堂。讲座中,上街区科协教师李艳斌

为居民详细讲解了健康管理概念与营养均衡的重要性,提醒大家要定期检查身体、注意体重监测,养成良好的饮食习惯、参加适量的户外运动、保持健康的身心状态。讲座通俗易懂、简单易学,居民们收获颇丰。

(记者 王明明 通讯员 马君)

厂前社区

义诊零距离 服务暖人心

为弘扬志愿服务精神,进一步增强辖区居民医疗保健意识,近日,新安路街道厂前社区联合郑州市第十五人民医院,开展“服务百姓,健康行动”义诊活动。

活动现场,神经内科、康复科、妇科、骨科等方面专家为居民测量血压、解答常见病知识,科普自我保健要点及居家测血压方法,为居民提供最佳诊疗建议和专业知识指导,让居民就近享受到了优质医疗服务。

(记者 王明明 通讯员 苏琪萌)



2022年上街区慈善总会项目支出公示

2022年慈善项目支出公示		
序号	慈善项目名称及用途	项目使用金额(元)
1	上街区慈善超市发放辖区低保户定额救助物品	163102.75
2	慰问市辖区下结对帮扶村(崇阳穆寨、上街观沟)	54000
3	李承禧教育基金会(定向区教育系统)	50000
4	郑州慈善总会灾后重建幸福家园村社互助(寨沟)	500000
5	郑州慈善总会灾后重建幸福家园村社互助(柏庙)	200000
6	六一慰问辖区幼儿园(衡山路幼儿园、实验幼儿园、锦江路幼儿园)	19500
7	阳光助残(辖区残疾人假肢安装)	20000
8	捐赠实验学校小学部空调(3P柜机10台)	48550
9	慈善+社会工作融合发展项目	239800
10	慰问崇阳县殡仪馆(全体职工)	6240
11	情暖烛光(教师节慰问帮扶区教育系统一线患重大疾病困难教师)	125000
12	青翼家园(定向捐赠颐苑社区)	29800
13	重阳节捐赠辖区敬老院(10张护理床、1张洗浴床)	20200
14	社区治理基金(定向捐赠)	1500
15	健步走协会(定向捐赠)	23000
16	救急难(辖区因患重病等特殊事件急需救助的困难家庭)	89310
17	2021年慈善项目审计报告费用	2500
合计		1592502.75

科学爱耳护耳 实现主动健康

有数据统计,我国现有听力残疾人超过2000万,占残疾人总数的30%以上,其中虽以老年人居多,但是近年来听力障碍人士年轻化现象需要引起我们的关注,年轻人由于接触电子设备较多,戴耳机听音乐看视频如不注意科学用耳,很容易导致听力受损。

2021年,世界卫生组织(WHO)首次发布的《世界听力报告》也显示,全球有五分之二的人口听力受损,其中4.3亿人原来是有较好听力的人群,却因后天等诸多原因造成中度及以上程度的听力损失。报告指出,预计到2050年,全球听力受损人数将会在此基础上增加1.5倍,达到25亿人。而其中很多人,特别是青少年是可以及时有效的干预、保健来降低听力损失的风险和程度的,由此可见,加强对耳朵和听力保健十分必要。

我国和世卫组织一道将3月3日定为爱耳日,今年是我国第二十四届爱耳日,活动主题是:科学爱耳护耳,实现主动健康。世卫组织世界爱耳日主题是:Ear and hearing care for all! Let's make it a reality,人人享有耳和听力保健!让我们实现它。

为了更清晰聆听这个美好世界,让我们重新认识并爱护我们的耳朵吧。

我们的耳朵,主要由外耳、中耳、内耳组成。外耳:肉眼可见的“耳朵”其实是耳廓,主要用来收集声音和定位声音方向。耳廓和约3厘米长的外耳道组成外耳。外耳道内的分泌物及绒毛对耳朵内部结构有很好的保护作用。

中耳:声波通过外耳道到达鼓膜,便进入耳朵的中耳部分。鼓膜位于外耳道和鼓室交界处,顾名思义,它就像一面“鼓”,连同人体最小骨骼——三块听小骨组成的听骨链可以把声波放大20倍。鼓室下面连接的咽鼓管主要用来调节鼓室内压力,以维持鼓膜两侧气压平衡,保护鼓膜。平时处于闭合状态,当吞咽或呵欠时打

开。这也是我们乘坐飞机起降引起耳朵不适时,乘务员为什么会提醒我们张口或者做咀嚼吞咽动作的原因。

内耳:位于接近颅底位置的耳蜗、前庭、半规管组成内耳。外观酷似蜗牛壳的耳蜗,将声波“编码”后传导至大脑的听觉中枢,从而让我们可以感知到世间各种各样的声音。而前庭器官如果受到损害,我们将会感到头晕目眩、恶心呕吐,因此我们的耳朵还有维持人体平衡的重要作用。

科学爱耳护耳,我们该如何做呢。

- 1.不用硬物掏耳朵,老话讲“耳不掏不聋”,确有需要的,最好请医生来处理。
- 2.不要长时间、大音量佩戴耳机,特别是耳塞式耳机听音乐。目前手机、播放器的音频输出功率最大在115-120分贝,稍不注意使用,就有可能造成听者的听力受损。
- 3.不要长时间暴露在噪声环境或寒冷环境中,需佩戴好防护用品。
- 4.如遇感冒、鼻炎、咽炎等疾病要及时治疗;不用力擤鼻子,以免鼓膜因内外压差过大而损伤。不让不洁的水进入耳道,避免引发耳部感染。
- 5.如遇头部外伤要及时就医排查。
- 6.增强安全规范用药意识,特别关注婴幼儿、孕产妇和老年人,降低因抗生素、抗肿瘤药、解热镇痛抗炎药、抗疟药和利尿药等五类耳毒性药物致聋风险。
- 7.注重人的心理健康,保持心情愉快。长期的精神紧张、焦虑,会使耳部血管收缩,缺血缺氧,造成突发耳聋。
- 8.注重包括健康人群在内的全年龄段听力健康筛查,科学佩戴助听设备。

“又是一年三月三,风筝满天”,爱耳护耳,主动健康,愿我们每个人都始终都有动听的音乐萦绕耳畔……

(通讯员 钱玺媛)

一图读懂: 石油化工装置区 消防器材如何检查维护? 灭火器也会失效!

石油化工装置区灭火器的设置应保证配置场所的任一点都在灭火器设置点的保护范围内。同时,应按以下要求每半月进行一次检查。

- 1.灭火器是否放置在配置图表规定的设置点位置
- 2.灭火器的落地、托架、挂钩等设置方式是否符合配置设计要求。手提式灭火器的挂钩、托架安装后是否能承受一定的静载荷,并不出现松动、脱落、断裂和明显变形
- 3.灭火器的铭牌是否朝外,并且器头宜向上。
- 4.灭火器的类型、规格、灭火级别和配置数量是否符合配置设计要求
- 5.灭火器配置场所的使用性质,包括可燃物的种类和物态等,是否发生变化
- 6.灭火器是否达到维修条件和维修期限
- 7.灭火器是否达到报废条件和报废期限
- 8.室外灭火器是否有防雨、防晒等保护措施
- 9.灭火器周围是否存在障碍物、遮挡、拴系等影响取用的现象
- 10.灭火器箱是否上锁,箱内是否干燥、清洁
- 11.特殊场所中灭火器的保护措施是否完好
- 12.灭火器的铭牌是否无残缺,并清晰明了
- 13.灭火器是否放置在配置图表规定的设置点位置
- 14.灭火器的铅封、销门等保险装置是否未损坏或丢失
- 15.灭火器的筒体是否无明显损伤(磕伤、划伤)、缺陷、锈蚀(特别是筒底和焊缝)、泄漏
- 16.灭火器喷射软管是否完好,无明显龟裂、喷嘴不堵塞
- 17.灭火器的驱动气体压力是否在工作压力范围内
- 18.灭火器的零部件是否齐全,并且无松动、脱落或损伤
- 19.灭火器是否未开启、喷射过

安全生产