

我区举办多彩活动 喜迎国庆 祝福祖国

连日来,我区举办丰富多彩的迎国庆主题活动,歌颂伟大祖国,点赞美好时代,表达对祖国母亲的热爱之情。

近日,我区神墨幼儿园内红旗飘扬,国歌嘹亮,260余名师生热情相聚,举行别开生面的“小小阅兵式 默默爱国情”活动,向祖国母亲深情献礼。活动现场,在“小小小兵”的托举下,巨大的五星红旗在操场上舒展开来,迎着秋日的阳光,鲜艳夺目。稚嫩又坚定的国歌声中,孩子们举起小拳,面向国旗庄严敬礼。阅兵式中,萌娃们组成多个方阵,挥舞着国旗,迈着欢快的步伐,依次进入会场,接受现场观众的检阅。全体师生进行了军体拳表演,转身、抬肘、踢腿、摆拳,一招一式打得有模有样。“在国庆节到来之际,我们联合社区开展此次活动,让孩子们深刻了解伟大祖国一路走来历经的曲折坎坷,从小在他们心中厚植家国情怀。”神墨幼儿园负责人动情地说。

朱寨社区举办“喜迎二十大 欢乐迎国庆”文艺演出,红歌联唱、舞蹈、快板、乐器演奏等节目轮番上演,赢得了观众的阵阵掌声。节目间隙社区还特意安排了互动环节——“学习强国”知识有奖竞猜,观众通过抽

签形式回答问题,在竞赛中掌握了丰富的知识,同时也在社区形成了良好的学习氛围。

朝阳街社区、通航社区、中安街社区开展“迎国庆、庆重阳”主题活动,社区摄影工作室的老师为老人们拍照,记录下老年人的美好瞬间;辖区幼儿园的小朋友为爷爷奶奶送上舞蹈节目和节日祝福,还送去了精心准备的手工作品,让爷爷奶奶们感动不已;中安街社区为辖区老人送上节日慰问品,提前与老人们共度重阳佳节,让老人们充分感受到了党和政府的关怀和温暖。

为弘扬爱国主义精神,深植红色理想信念,东方社区党支部联合辖区云杉幼儿园开展“喜迎二十大 祖国在我心中”爱国教育活动。社区“红马甲”来到幼儿园,带着小朋友认识国旗、国徽,学习国歌,从“四大发明”讲到“神舟7号”,从历史故事到革命英雄人物再到如今祖国的飞跃发展,为孩子们奉上一场爱国主义精神大餐,让他们更加珍惜今天来之不易的幸福生活。“红马甲”还手把手引导孩子们进行自由创作,用人物、党旗、彩虹等元素,描绘出他们心中的“祖国”。在孩子们的努力下,一张张白纸变成了一件件色彩斑

斓的艺术品,充满了孩子们对美好未来的丰富想象,童言稚语中,爱党爱国的种子已悄悄生根发芽。

二十里铺社区联合辖区幼儿园开展“童心颂国庆 喜迎二十大”主题活动,孩子们用稚嫩的小手拼贴成一面面鲜艳的旗帜,为祖国妈妈献上祝福。社区志愿者还组织小朋友们来到新安路街道“永恒的信念”主题教育展馆,用通俗易懂的故事形式,生动介绍了党的历史事件、革命物件和人物精神,让他们接受红色故事的熏陶,赓续红色血脉。

近日,新建小学举行“喜迎二十大 金秋颂祖国”烈士纪念日暨向国旗敬礼主题教育活动。升旗仪式在雄壮而嘹亮的国歌声中拉开序幕,鲜艳的五星红旗迎着朝阳冉冉升起,点燃新建师生强烈的爱国热情。活动中,老师带领全体学生慷慨激昂地朗诵《读中国》,领略华夏文明,感叹祖国巨变;传唱经典旋律《我和我的祖国》,洋溢着满满的少年爱国情;国旗下铿锵有力的宣誓,表达了师生对祖国无限的敬畏与热爱。各班还召开主题队课,讲述红色故事,铭记历史,向先烈致敬。

(记者 刘世平 张妍妍 王明玥 通讯员 白煊 张瑜 耿于茹 李明慧 耿月 安继峰 徐娜 秦越 李佩钰)



峡窝镇巡防队:消防安全检查 守护国庆佳节

为加强国庆节期间消防安全工作,连日来,峡窝镇组织巡防队员深入辖区密集场所,积极开展消防安全大检查,切实把隐患消灭在萌芽状态,确保辖区群众度过一个安定祥和的国庆佳节。

检查中,巡防队员分组检查各单位消防安全落实措施是否落实到位,消防器材是否过期,是否能发挥作用。沿街门店、街道楼院是否存在私拉乱扯充电、消防通道是否畅通,电路电线,以及家用电器是否老化,针对

检查中存在的问题,能当场整改的,责令当场整改,不能当场整改的,要求限期整改到位。截至目前,发现的8处安全隐患已全部整改到位。

检查的同时,巡防队员还耐心向各单位负责人讲解了防火的重要性,叮嘱他们要高度重视消防安全工作,坚决消除麻痹思想和侥幸心理,严防火灾事故发生。

(记者 张妍妍 王浩 通讯员 张继红 郭金海)

寒潮来了! 出行居家“两加三防”要做好

一场秋雨一场寒。享受了多日的秋高气爽,10月3日,国庆假期的第一场雨铺天盖地而来,气温随之呈现断崖式下跌,凉意逼人。

10月2日,中央气象台发布寒潮蓝色预警,3日下午起,我省将出现大范围强降温天气并伴有大风降水,郑州市最低温度达11到12度,明后天将持续降温,呈阴天并伴有小雨。

恰逢国庆假期,剧烈降温可能会对出行、生产生活有不利影响,一旦收到气象部门发布的寒潮预警,公众要注意采取相应的防御措施,做到“两加三防”。

加衣:当气温发生骤降时,注意添衣保

暖,特别是手、脸的保暖。

加固:关好门窗,加固室外搭建物,防范高空坠物。

防病:老人、小孩和心血管病人、哮喘病人等对气温变化敏感的人群,尽量不要外出。

防滑:雨雪天气来袭时道路湿滑,外出当心路滑跌倒。

防煤气中毒:采用煤气取暖的家庭提防煤气中毒。

在此,上街融媒记者提醒大家:寒潮来袭无小事,保暖防病无儿戏;出行防滑莫大意,健康安全排第一。

(记者 王明明 王少春)

冯沟村:九九重阳节 浓浓敬老情

重阳节前夕,冯沟村举行“九九重阳节 浓浓敬老情”茶话会,提前和老人们共度重阳佳节。

活动现场,志愿者们引导老人量体温、签到、入座,为他们准备了瓜果、点心,送上甜蜜的祝福,老人们欢聚一堂,互道问候,互唠家常,感受邻里温情,现场一片欢声笑语。一位老人高兴地说:“儿女们平时都忙,没时间陪我们过老人的节日,感

谢村里记得我们,为我们庆祝重阳佳节,让我们享受到温暖和关爱。”

“下一步,冯沟村将继续为老年人办好事、干实事、解难事,进一步关心、重视老年人工作和生活,让辖区老人真切感受到来自冯沟村大家庭的关怀和温暖。”冯沟村党总支书记吴喜中说道。

(记者 慕丹丹 张怡馨 通讯员 赵晓华 王成彩)

爱在重阳 情暖社区 百人共享长寿面

为丰富辖区居民群众的精神文化生活,近日,中心路街道鸿盛社区开展“爱在重阳 情暖社区 百人共享长寿面”活动,辖区200余名居民参与了此次活动。

活动现场,社区工作人员将大锅架起,桌椅板凳摆好,系着围裙忙得不亦乐乎,有的煮鸡蛋,有的准备盐、醋、葱花、香菜等配料,热热闹闹迎接辖区老人的到来。随着汤沸腾起来,盛出一碗煮好的面条,再浇上一勺新鲜的面汤,香喷喷的长寿面就做好了。志愿者陆续将100多碗热气腾腾的长寿面和鸡蛋送到老人手里。老人们接过长寿面,脸上都洋溢着开心幸

福的笑容,大家一起品面条,拉家常,畅谈幸福生活。

“我们年纪大了,孩子都不在身边,社区举办这样的活动,拉近了邻里距离,虽说只是一碗普通的长寿面,我觉得很有意义!”参加活动的李爷爷说道。

为了让行动不便的高龄老人也能吃到可口的长寿面,社区工作人员将热腾腾的面送到老人的家中,让老人们在家的也能感受到社区的关怀以及节日的喜庆氛围。“我们希望通过这一根根长长的面条,将党和群众的心紧紧地连在一起。”鸿盛社区党总支相关负责人表示。

(记者 慕丹丹 通讯员 王禄状)

认识食源性疾病

什么是食源性疾病?

依据我国《食品安全法》,食源性疾病是指食品中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性等疾病,包括食物中毒。



食源性疾病有哪些?

在我国,按照致病因素的不同,食源性疾病主要分为:

- 细菌性** (例如:沙门氏菌病、副溶血性弧菌病)
- 病毒性** (例如:诺如病毒病)
- 寄生虫性** (例如:肝吸虫病、绦虫病)
- 化学性** (例如:农药中毒、亚硝酸盐中毒)
- 有毒动植物性** (例如:菜豆中毒、河鲀毒素中毒)
- 真菌性** (例如:毒蘑菇中毒)

食源性疾病的常见症状

- 恶心
 - 呕吐
 - 腹痛
 - 腹泻
- 有时还伴有发热、头痛等症状。

得了食源性疾病怎么办?

如果出现食源性疾病症状

- 应立即前往医院
- 不要自行乱服药物

就医时请主动向医生描述自己近几天所食用的食物信息

- 包括
- 食物种类
 - 数量
 - 进食时间
 - 地点
 - 共同就餐者有无发病等信息

如何预防食源性疾病?

正确的食物制备是预防食源性疾病的关键。下面来给大家介绍一下由世界卫生组织(WHO)提出的《食品安全五大要点》,其对规范食品生产经营、指导家庭烹制食物具有重要意义。

1. 保持清洁

- 餐前便后要洗手,洗净双手再下厨。
- 饮食用具勤清洗,昆虫老鼠要驱除。

2. 生熟分开

- 生熟食品定要分,切莫混杂共保存。
- 刀砧容器各归各,避免污染惹病生。

3. 烧熟煮透

- 肉禽蛋品要煮熟,贪吃生鲜是糊涂。
- 虫卵病菌需杀尽,再度加热也要足。

4. 安全存放

- 熟食常温难久藏,食毕及时进冰箱。
- 食前仍需加温煮,冰箱不是保险箱。

5. 材料安全

- 饮食用水要达标,菜果新鲜仔细挑。
- 保质期过不再吃,莫为省钱把病招。

北京市卫生健康委员会制作

安全生产