

人生有许多路可以选择,但又有许多的诱惑摆在你面前,使得未来有了许多变数,这就需要你把握好每一次的选择,抵制诱惑,将生命的缰绳紧紧地抓在自己的手里。

如何才能在人生之路上,不会偏离航线,每一步都会做出一个正确的选择。这不仅需要你广博的知识与深邃的思考,还需要有一个高贵的品质——自律。

说到自律,也就是人们常说的管住自己,别做出格的事。不管和谁提起这个问题,都会有点反感,因为感觉自己不会有大问题,根本就不用去提。其实,真的做到,谈何容易。我们身边这样的例子还少吗?甚至有些都是有名望的大家,非常优秀的人才,也会在自律上跌跤。因此,我们有必要把自律时时放在心上,提醒自己要格外注意。

自律是人的一种生命能力。它能帮你时时反省自己的过往、约束自己的行为、关照自己的未来,最终,构建一个美好的人生。

自律是一种人生素养。自律的人,对自己要求会很严,会对人生的轨迹也有着严格的要求,能够对自己的行为言行有所要求,而不至于违反一些规矩与规定,甚至是



那年高考 那双给力的鞋

文/晨思

每到高考时节,看到莘莘学子走进考场,父母们或紧张或焦急地等在校门口的时候,我总会想起自己在1988年的高考,那个令人难忘的7月。

那年高考的日子是7、8、9三天,记得那几天特别热,晚上睡眠很不好。第一天上午考语文、下午考化学。那天中午下了很大的雨。从家里到考场,骑自行车需要半个多小时,雨虽然停了,但父亲说怕路上有水让我穿上雨鞋并坚持要送我。果然,一些低洼路段上的积水很深,我小心骑行,雨鞋里还是进了水,感觉脚一下子湿乎乎的。快到考场时,前面咸阳路上的水已经少多了,我执意要父亲回去,千万别送我到校门口。那个时候,我自信自己是大小伙子了,特别好面子,平时对父母也生出了许多逆反心理。

父亲了解我的脾气,就下了自行车嘱咐我答题时别慌、把握好答题节奏……我没理会他的唠叨,继续骑上自行车向考场赶去。

因为到得比较早,考场还没有开门,我就站在大树下看着参考资料,偶尔也和旁边的同学说几句话。虽然早已经把水从雨鞋里倒了出来,但无论走动还是站立,总觉得湿鞋很别扭。真是没有啥好办法,周围好几位同学也是如此狼狈。

几十分钟后,进入考场,把准考证、文具和手表等放在桌子上。正要将书包拿到前面的窗台去时,忽然看到父亲匆匆走了进来。

那年他五十岁,身体很好,就是头发白了许多。我急忙迎上去,把他拉到前排的一把椅子旁,从塑料袋里拿出一双布鞋,又递给我一条毛巾,示意擦擦脚换上鞋。我感觉实在有些不好意思,就走出教室来到楼道里,在楼梯上铺了张纸坐下来,在父亲的“伺候”下迅速完成了规定动作。他指指袋子说:“里面还有一双凉鞋,一会儿你骑车回家时,就换上它……好了进去吧,稳住神,我先回家了。”说完,父亲拿起那双雨鞋向门口走去;他知道,儿子不想让他等在门外,怕有压力。

穿着那双合脚的布鞋舒服得很,我不由得向外望了望,恰好看见父亲也正在回头望我。我急忙冲他摇摇手,看他转身走向马路,忽然想起了朱自清先生描述的他父亲的背影。

那天下午的化学有很多选择题,感觉特别难。我凝神静气、稳扎稳打,在这门并不是强项的科目上考出了不错的成绩。

一晃快三十年过去了,自己的女儿也已上了大学,每到高考季节,总是不由自主地想起父亲当年急匆匆走进考场、拿出布鞋毛巾、拿起胶皮雨鞋离去,在大门口和我对视的情形,而每每想起这些,除去感谢高考那给力的鞋,心里更会充满对父亲的爱和那时少不更事的愧疚。

舞阳河是长江支流沅江的支流,发源于贵州省瓮安县长林乡,在玉屏县出贵州境,入湖南为舞水,干流全长258公里。舞阳河又有上舞阳河及下舞阳河之分。下舞阳河坐落在中国历史文化名城一镇远城西47公里的群山峻岭中,由龙王峡、诸葛峡、西峡组成,风景优美,是国家4A级风景名胜区,有小三峡的美称。据介绍,下舞阳河既有长江三峡之雄,又有桂林漓江之美,还有阳朔秀景之幽。2020年7月17日,我们来到了美丽的舞阳河,坐上游船,对舞阳河的盛誉一探究竟。

游船是一条比较大的船,上下二层,下层为有封闭玻璃窗的有固定座位的船舱,大约能容5、60人,上层没有座位,是敞开式的,供游人欣赏风景、拍照之用。每条船上配有一名导游,负责讲解游船所到之处的风光,还配有一名摄影师,给游客提供拍照服务。上得船来,只见岸两边群山巍峨,河水碧绿,顿时给人一种神清气爽、心旷神怡的感觉。船刚离开码头不久,岸边的山顶上便出现一座天生桥。天生桥是喀斯特地貌的显著特征,由于喀斯特地貌的不稳定性,桥下的岩石自然崩塌,只剩下上部分连接两个山体。于是形成了一部由岩石构成的自然桥。眼前的这部桥,在岸边高高的山顶上,是可看而不可踏上石桥。虽说贵州的天气比较凉爽,但7月的天气,站在太阳下还是比较炎热的,为了欣赏这两岸风光,我们顾不得太阳的肆虐,站在游船的二层,尽情的欣赏这不可多得的美景。为了便于游客欣赏美景,船开得比较缓慢,以满足这些游客欣赏、拍照的需求。我站在船舷边,徐徐吹来凉爽的微风,看着这掠过的如宝石般碧绿的河水,心中有说不出的惬意。两岸有高耸的悬崖峭壁,笔直的山峰如刀切一般平整,又如屏风般的直

自律

文/孙志昌



法律法规。

自律是一种生命过程。在这个过程中,它能助你辨别是非,控制情绪,抵制诱惑,走出属于自己的人生路,让生命始终发出夺目的光彩。

自律是人的一种主观行为。人的主观行为正确与否,直接影响到人生的走向,生命的颜色。那么,自律的人,就会做出符合人生与社会的要求,做到拒腐蚀永不沾,始终保持一个清正廉洁的形象。

其实,真正的自律是需要放下不切实际的幻想,抵制一些不合理的欲望、降低自己的内心需求,不管什么时候,都不要被自己内心的欲念所控制,那怕是瞬间的也不行,不能放任自己,要时刻约束自己,脑子绷紧自律这根弦,及时调整航向,回到正确的航道上来。

自律是人生的一朵花,需要我们用心去浇灌,用正确的方向去指引,开出一朵惊艳的人生之花。

凡是自律的人,一定是心胸开阔、坦荡无私,对自己要求苛刻,将人生的干净进行到底,给自己一个芬芳色彩的人生。

孩子 一捧清亮亮的水 是父母手上

文/耿艳菊



那天傍晚,从学校里出来,我小心翼翼高擎着写有我名字的奖状,一路欢歌。这是我的第一张奖状。这对于一个十岁的孩子来说,比一捧糖果,一件新衣服更珍贵,更让人快乐。

然而,到了家门口,我却生了怯,徘徊不定。

连日来,滴雨未下,空气干得噼啪响,田里的庄稼枯的枯,黄的黄,没有一丝生命气息。而这些庄稼掌握着一家人的生存大计呀!父亲整日的黑着脸,母亲唉声叹气,恍恍惚惚。家里笼罩着一种灰暗的气氛。有时夜半醒来,却见他们睡不着,坐在院子里,絮絮地商量着对策。

正在我犹豫着是不是要把奖状放进书包里,像以前一样平静地回去。这时,父亲出来了,看见我鬼鬼祟祟的,似乎有些生气,一把抓过奖状。我低下了头,等待一场训斥。甚至我都能猜出斥责语:我们马上就沒得吃了,要一张纸有什么用?可是没有,奇怪的是一向对我的学习不闻不问的父亲竟然欣喜若狂,开心的程度绝不亚于我。

他急忙跑去厨房给母亲看,即使母亲并不识字。我看母亲眉开眼笑的,脸上的愁云散开了。最有意思的是母亲倒拿着奖状,还不停地说,真好!真好!我和父亲逗得大笑,母亲也跟着大笑起来。久违的笑声尤其响亮,如一颗颗滚圆的清亮的大水滴落在心上,洗去了烦闷愁苦,眼前的世界也豁然开朗起来。

从此,我便很努力,只是想让家里充满欢声笑语。生活里的苦和累,他们坚韧地担下。而每当我取得了一点小成绩,最开心的准是他们。

其实,我一直不懂他们开心的缘由,仅仅是因为我取得的成绩吗?

多年后,我也成为了一个母亲。有一次,公司做活动,地点在城的另一端。我整整站了一天,不停地向询问的人讲解,又累又烦躁。下了班,人就像散了架一般,还要穿过整个城回家,实在令人伤心。千辛万苦到家时,已是晚上十点了。而孩子并未睡,他还在等我。我颓丧地坐下休息,却看到他颤巍巍地端来一杯水给我。这一刻,所有的疲惫和辛苦竟一下子消散了。在这一杯水里我看到了一个母亲的幸福。我接过水,一口气喝完后,紧紧地抱着孩子,心里清透明亮。在此时,我才觉得我真正懂得了父母。

掬水月在手,弄花香满衣。孩子就是父母手上的一捧清亮亮的水,映出美好的明月一般的向往,洗涤着烟火岁月里的风尘仆仆。它让心灵透亮,沾染一路清香,来面对这复杂的尘世万千。



五彩童年

摄影/曹美玥



多点等待

文/刘超

“洗脸、刷牙、快点吃,快迟到了……”我一边催促着儿子,一边给他整理上学的书包。“怎么这么慢!快点!”在我严厉的催促下,儿子才稍稍提下速。上班后,我忍不住和办公室的兰姐吐槽起来。不等她追问,我便将儿子早上磨磨蹭蹭的行为一一数了出来。

兰姐听完后竟笑了,对我说:“孩子嘛,哪能一下子就利索起来,现在正是学习成长的时候,等成大小伙子了,你想让他慢,他都慢不下来喽!”徐姐劝慰我,说当初她闺女早晨上学前也是这样磨磨蹭蹭的,现在成天不见人影。

想到自己早上对待儿子的态度,我不禁有些自责,其实自己也是从这种慢吞吞的状态成长起来的。于是,我决定控制一下自己的脾气。

下班回家的时候,路过一家药店,突然想起来前几天母亲打来电话,说经常吃的药快没了,让我有空帮她买几盒回去。于是我连忙买了药先去了母亲家。

见到我,母亲很高兴,问长问短,还开始唠叨自己身体渐渐不行了,给我们添了很多麻烦。听到她的自责我心里有些难过,要知道,母亲以前可是个做事麻利的人,岁月的风霜却让她尽显老态。

离开时,母亲突然让我等等,原来她要让我带些腌好的小菜回家,说这些是我最爱吃的。站在门口半天,也不见母亲把小菜拿出来,我便走进厨房,只见母亲动作僵硬迟缓,夹小菜的手也在不停地颤抖着。看到这个场景,我把原本想催促她的话生生咽了下去,当初那个利索的母亲不见了,变得动作迟缓,变得“慢吞吞”起来。

“妈,我来吧!”我走上前去,却被母亲拦了。“一会儿就好!”

拎着母亲腌的小菜,我眼眶发热,多希望母亲还是像以前那样风风火火,多么希望她还像以前那样麻利,多希望……早上儿子慢吞吞吃早餐和母亲夹小菜慢吞吞的样子在我的脑海交替闪现,我情不自禁酸楚起来,我们就是这样从慢吞吞开始,又在另一种慢吞吞中走向晚年。

儿子再慢,也终究有一天会成长起来,自己应该耐心等待他。而越来越慢的母亲却更应该多得到我的关心和体贴,“常回家看看”真的不是一句歌词,多陪她聊聊,多帮她做些力所能及的事,多珍惜与她共处的时光才是我值得做的事。

人生就像一趟旅行,面对那些不一样的慢吞吞,我们都要多点等待和关爱。

颂上街

诗/安永禄

上街地处大中原,人杰地灵美名传。
东傍楚汉争雄地,西临天险虎牢关。
南有锦绣五云山,北望黄河波浪翻。
高铁国道中间穿,交通便捷极方便。
航展规模盛誉大,人们踊跃来参观。
工厂遍布全区域,经济繁荣大发展。
高楼林立很雄壮,地绿花香胜公园。
街道体育设施多,可供健身来锻炼。
大型超市分布广,集贸市场亦多见。
生活物资供应足,大家购买很随便。
天蓝地绿环境美,宅居上街真舒坦。
上街优势特别多,很难一一说完。
恭请贵宾来参观,诚望多多提意见。



贵州游记之 舞阳河

立,将一江清水锁在这峡谷之中。山一崖连着一崖,在这刀切般的悬崖上,居然也长着茂盛的植被,有不知名的绿树,有弯着头的凤尾竹,这些绿色植物绿的一尘不染,青翠欲滴。绿树掩映之中,也有裸露的直立的山峰,构成了一幅绝美的山水画——碧绿的水,青翠的树,弯腰勾头的凤尾竹,白绿相间的山峰。山峰有高有低,错落有致,有如雄鹰展翅般雄伟,也有玲珑小巧,小家碧玉般多姿多彩。有时走着走着,好像完全被山挡住了去路,船一转弯,噢,原来河水在转弯处等着我们。真可谓:山穷水尽疑无路,柳暗花明又一村啊!在没有船驶过的河边,山峰、树木清晰地在河水中留下俏丽的倒影,将这舞阳河装扮的如此绚丽多彩。这一河碧绿的水,没有一点点杂质,真是绿的可爱,绿得让人心醉,我着实喜欢这贵州的宝石般的清

澈的绿水,只想将这绿水拥入怀中。贵州的山有很多像粮仓,下半部圆润的,上半部有半圆形的顶,像极了用砖砌或瓦席围成的粮仓。我老公打趣地说,贵州不愁没有粮食吃,打开一个粮仓够多少人吃几年。在舞阳河两岸,也看到了这种粮仓般的山峰。船行驶着,看到了一处瀑布,水从山上飞流直下,如银链般挂在山中,有如珠落玉盘直泻深潭,激起河水层层涟漪。大家纷纷拿起相机,长枪短炮,拍下这瞬间的美景。船走着走着,随着导游的招呼声,我们大家看到了舞阳河标志性景点——孔雀开屏。只见岸边的一架山的边缘上,有两块巨大的岩石,下部连在一起,上部分为二块。前面的一块低一些,其形状像孔雀的头及身子,后面的一块岩石大一些,像树立的正在开屏的孔雀尾巴。这两块巨石是那么的惟妙惟肖地像极了正在开屏的孔雀。小块岩石的顶部,长满了树,又像是孔雀顶部的羽毛。真是不得不赞叹大自然的鬼斧神工,竟然造就了如此之形似的造型。随船的摄影师拿着专业相机,给游客们留下这难得一见的美丽的瞬间。绿水、青山、孔雀开屏,游人们荡漾在脸上的笑容,构成了一幅幅绝美的画卷。我左拍右拍,真是不知拍了多少张照片,还觉得没有拍够,总想将这美景永远留在脑海中,留在我的手机中。船到了这孔雀开屏,就调转了方向,开始了回程的航行。这一路的美景,我还没有看够,回程时继续观赏,看着这伟岸的山峰,多姿的形态,不禁感叹:说这舞阳河为小三峡,实不为过呀!

游船在舞阳河上共行驶了1小时20分钟,这短短的1个多小时,使我们领略了舞阳河的美丽,领略了大自然的神奇,领略了多彩的贵州。