

人生有许多路可以选择,但又有许多诱惑摆在你面前,使得未来有了许多变数,这就需要你把握好每一次的选择,抵制诱惑,将生命的缰绳紧紧地抓在自己的手里。

如何才能的人生之路,不会偏离航线,每一步都会做出一个正确的选择。这不仅需要你广博的知识与深邃的思考,还需要有一个高贵的品质——自律。

说到自律,也就是人们常说的管住自己,别做出格的事。不管和谁提起这个问题,都会有点反感,因为感觉自己不会有问题,根本就不用去提。其实,真的做到,谈何容易。我们身边这样的例子还少吗?甚至有些都是有名望的大家,非常优秀的人才,也会在自律上跌跤。因此,我们有必要把自律时时放在心上,提醒自己要格外注意。

自律是人的一种生命能力。它能帮你时时反省自己的过往、约束自己的行为、关照自己的未来,最终,构建一个美好的人生。

自律是一种人生素养。自律的人,对自己要求会很严,会对人生的轨迹也有着严格的要求,能够对自己的行为言行有所要求,而不至于违反一些规矩与规定,甚至是

自律

文 / 孙志昌



法律规范。

自律是一种生命过程。在这个过程中,它能助你辨别是非,控制情绪,抵制诱惑,走出属于自己的人生路,让生命始终发出夺目的光彩。

自律是人的一种主观行为。人的主观行为正确与否,直接影响到人生的走向,生命的颜色。那么,自律的人,就会做出符合人生与社会的要求,做到拒腐蚀永不沾,始终保持一个清正廉洁的形象。

其实,真正的自律是需要放下不切实际的幻想,抵制一些不合理的欲望、降低自己的内心需求,不管什么时候,都不要被自己内心的欲念所控制,那怕是瞬间的也不行,不能放任自己,要时刻约束自己,脑子绷紧自律这根弦,及时调整航向,回到正确的航道上来。

自律是人生的一朵花,需要我们用心去浇灌,用正确的方向去指引,开出一朵惊艳的人生之花。

凡是自律的人,一定是心胸开阔、坦荡无私,对自己要求苛刻,将人生的干净进行到底,给自己一个芬芳色彩的人生。

孩子是一捧清亮的水 孩子是一捧清亮的水

文 / 耿艳菊



那天傍晚,从学校里出来,我小心翼翼高擎着写有我名字的奖状,一路欢歌。这是我的第一张奖状。这对于一个十岁的孩子来说,比一捧糖果,一件新衣服更珍贵,更让人快乐。

然而,到了家门口,我却生了怯,徘徊不定。

连日来,滴雨未下,空气干得噼啪响,田里的庄稼枯的枯,黄的黄,没有一丝生命气息。而这些庄稼掌握着一家人的生存大计呀!父亲整日的黑着脸,母亲唉声叹气,恍恍惚惚。家里笼罩着一种灰暗的气氛。有时候夜半醒来,却见他们睡不着,坐在院子里,絮絮地商量着对策。

正在我犹豫着是不是要把奖状放进书包里,像以前一样平静地回去。这时,父亲出来了,看见我鬼鬼祟祟的,似乎有些生气,一把抓过奖状。我低下了头,等待一场训斥。甚至我都能猜出斥责语:我们马上就吃得吃了,要一张纸有啥用?可是没有,奇怪的是一向对我的学习不闻不问的父亲竟然欣喜若狂,开心的程度绝不亚于我。

他急忙跑去厨房给母亲看,即使母亲并不识字。我看见母亲眉开眼笑的,脸上的愁云散开了。最有意思的是母亲倒拿着奖状,还不停地,真好!真好!我和父亲被逗得大笑,母亲也跟着大笑起来。久违的笑声尤其响亮,如一颗颗滚圆的清亮的大水滴落在心上,洗去了烦闷愁苦,眼前的世界也豁然开朗起来。

从此,我便很努力,只是想让家里充满欢声笑语。生活里的苦和累,他们坚韧地担下。而每当我取得了一点小成绩,最开心的准是他们。

其实,我一直不懂他们开心的缘由,仅仅是因为我取得的成绩吗?

多年后,我也成为了一个母亲。有一次,公司做活动,地点在城的另一端。我整整站了一天,不停地向询问的人讲解,又累又烦躁。下了班,人就像散了架一般,还要穿过整个城回家,实在令人伤心。千心万苦到家时,已是晚上十点了。而孩子并未睡,他还在等我。我颓废地坐下休息,却看到他颤巍巍地端来一杯水给我。这一刻,所有的疲惫和辛苦竟一下子消散了。在这一杯水里我看到了一个母亲的幸福。我接过硬水,一口气喝完后,紧紧地抱着孩子,心里清透明亮。在此时,我才觉得我真正懂得了父母。

掬水月在手,弄花香满衣。孩子就是父母手上的一捧清亮的水,映出美好的明月一般的向往,洗涤着烟火岁月里的风尘仆仆。它让心灵透亮,沾染一路清香,来面对这复杂的尘世万千。

颂上街

诗 / 安永禄

上街地处大中原,人杰地灵美名传。
东傍楚汉争雄地,西临天险虎牢关。
南有锦绣五云山,北望黄河波浪翻。
高铁国道中间穿,交通便捷极方便。
航展规模盛誉大,人们踊跃来参观。
工厂遍布全区域,经济繁荣大发展。
高楼林立很雄壮,地绿花香胜公园。
街道体育设施多,可供健身来锻炼。
大型超市分布广,集贸市场亦多见。
生活物资供应足,大家购买很随便。
天蓝地绿环境美,宅居上街真舒坦。
上街优势特别多,很难一一来说完。
恭请贵宾来参观,诚邀多多提意见。



那年高考 那双给力的鞋

文 / 展思

每到高考时节,看到莘莘学子走进考场,父母们或紧张或焦急地等在校门口的时候,我总会想起自己在 1988 年的高考,那个令人难忘的 7 月。

那年高考的日子是 7、8、9 三天,记得那几天特别热,晚上睡眠很不好。第一天上午考语文、下午考化学。那天中午下了很大的雨。从家里到考场,骑自行车需要半个多小时,雨虽然停了,但父亲说怕路上有水让我穿上雨鞋并坚持要送我。果然,一些低洼路段上的积水很深,我小心骑行,雨鞋里还是进了水,感觉脚一下子湿乎乎的。快到考场时,前面咸阳路上的水已经少多了,我执意要父亲回去,千万别送我到校门口。那个时候,我自信自己是大小伙子了,特别好面子,平时对父母也生出了许多逆反心理。

父亲了解我的脾气,就下了自行车嘱咐我答题时别慌、把握好答题节奏……我没理会他的唠叨,继续骑上自行车向考场赶去。

因为到得比较早,考场还没有开门,我就站在大树下看着参考资料,偶尔也和旁边的同学说几句话。虽然早已把水从雨鞋里倒了出来,但无论走动还是站立,总觉得湿鞋很别扭。真是没有啥好办法,周围好几位同学也是如此狼狈。

几十分钟后,进入考场,把准考证、文具和手表等放在桌子上。正要

将书包拿到前面的窗台去时,忽然看到父亲匆匆走了进来。

那年他五十岁,身体很好,就是头发白了许多。我急忙迎上去,他把我拉到前排的一把椅子旁,从塑料袋里拿出一双布鞋,又递给我一条毛巾,示意擦擦脚换上鞋。我感觉实在有些不好意思,就走出教室来到楼道里,在楼梯上铺了张纸坐下来,在父亲的“伺候”下迅速完成了规定动作。他指指袋子说:“里面还有一双凉鞋,一会儿你骑车回家时,就换上它……好了进去吧,稳住神,我先回家了。”说完,父亲拿起那双雨鞋向门口走去:他知道,儿子不想让他等在校门外,怕有压力。

穿着那双合脚的布鞋舒服得很,我不由得向外望了望,恰好看见父亲也正在回头望我。我急忙冲他摇摇手,看他转身走向马路,忽然想起了朱自清先生描述的他父亲的背影。

那天下午的化学有很多选择题,感觉特别难。我凝神静气、稳扎稳打,在这门并不是强项的科目上考出了不错的成绩。

一晃快三十年过去了,自己的女儿也已上了大学,每到高考季节,总是不由自主地想起父亲当年匆匆走进考场,拿出布鞋毛巾、拿起胶皮鞋离去,在大门口和我对视的情形,而每每想起这些,除去感谢高考那给力的鞋,心里更会充满对父亲的爱和那时少不更事的愧疚。

多点等待

文 / 刘 超



“洗脸、刷牙、快点吃,快迟到了……”我一边催促着儿子,一边给他他整理上学的书包。“怎么这么慢!快点!”在我的严厉催促下,儿子才稍稍提下速。上班后,我忍不住和办公室的兰姐吐槽起来。不等她追问,我便将儿子早上磨磨蹭蹭的行为一一数了出来。

兰姐听完竟笑了,对我说:“孩子嘛,哪能一下子就利索起来,现在正是学习成长的时候,等成大小伙子了,你想让他慢,他都慢不下来喽!”徐姐劝慰我,说当初她闺女早晨上学前也是这样磨磨蹭蹭的,现在成天不见人影。

想到自己早上对待儿子的态度,我不禁有些自责,其实自己也是从这种慢吞吞的状态成长起来的。于是,我决定控制一下自己的脾气。

贵州游记之 舞 阳 河



立,将一江清水锁在这峡谷之中。山一架连着一架,在这刀切般的悬崖上,居然也长着茂盛的植被,有不知名的绿树,有弯着头的凤尾竹,这些绿色植物绿的一尘不染,青翠欲滴。绿树掩映之中,也有裸露的直立的山峰,构成了一幅绝美的山水画——碧绿的水,青翠的树,弯腰勾头的凤尾竹,白绿相间的山峰。山峰有高有低,错落有致,有如雄鹰展翅般雄伟,也有玲

珑小巧,小家碧玉般多姿多彩。有时走着走着,好像完全被山挡住了去路,船一转弯,噢,原来河水在转弯处等着我们。真可谓:山穷水尽疑无路,柳暗花明又一村啊!在没有船驶过的河边,山峰、树木清晰地在河水中留下俏丽的倒影,将这舞阳河装扮的如此绚丽多彩。这一河碧绿的水,没有一点杂色,真是绿得可爱,绿得让人心醉,我着实喜欢这贵州的宝石般的清

澈的绿水,只想将这绿水拥入怀中。贵州的山有很多像粮仓,下半部圆圆的,上半部有半圆形的顶,像极了用砖砌或苇席围成的粮仓。我老公打趣地说,贵州不愁没有粮食吃,打开一个粮仓够多少人吃几年。在舞阳河两岸,也看到了这种粮仓般的山峰。船行驶着,看到了一处瀑布,水从山上飞流直下,如银链般挂山中,有如珠落玉盘直泻深潭,激起河水层层涟漪。大家纷纷拿起相机,长枪短炮,拍下这瞬间的美景。船走着走着,随着导游的招呼声,我们大家看到了舞阳河标志性景点——孔雀开屏。只见岸边的一架山的边缘上,有两块巨大的岩石,下部连在一起,上部分为二块。前面的一块低一些,其形状像孔雀的头及身子,后面的一块岩石大一些,像树立的正在开屏的孔雀。这两块巨石是那么的惟妙惟肖地像极了正在开屏的孔雀。小块岩石的顶部,长满了树,又像是孔雀顶部的羽毛。真是不得不赞叹大自然的鬼斧神工,竟然造就了如此之形似的造型。随船的摄影师拿着专业相机,给游客们留下这难得一见的美丽的瞬间。绿水、青山、孔雀开屏,游人们荡漾在脸上的笑容,构成了一幅幅绝美的画卷。我左拍右拍,真是不知拍了多少张照片,还觉得没有拍够,总想将这美景永远留在脑海中,留在我的手机中。船到了这孔雀开屏,就调转了方向,开始了回程的航行。这一路的美景,我还没有看够,回程时继续观赏,看着这伟岸的山峰,多姿的形态,不禁感叹:说这舞阳河为小三峡,实不为过呀!

游船在舞阳河上共行驶了 1 小时 20 分钟,这短短的 1 个多小时,使我们领略了舞阳河的美丽,领略了大自然的神奇,领略了多彩的贵州。