

昌盛街社区

播种绿色希望 建设美好家园

植树节来临之际,3月10日,昌盛街社区党委组织辖区党员、志愿者开展“播种绿色希望、建设美好家园”植树节活动。

活动现场,社区安排人员对绿化带内的土地进行平整,清理杂草及垃圾,栽植树木。社区工作人员、党

员志愿者分工合作,有的挖坑,有的栽种,大家扶苗、填土、踩实、修枝,经过一番辛勤劳作,一棵棵黄杨迎风而立,原本杂乱的场地瞬间生气勃勃,形成了一道亮丽风景线。

(记者 王明明 通讯员 白洁)

东方社区

春风十里 不如植树节有你

今年3月12日是我国第44个植树节,在这个春意盎然的美好时节,东方社区志愿者携手辖区残疾困境儿童,通过绘画、彩泥游戏等形式,引导他们积极参与植绿护绿行动,体会春日的美丽与互动的快乐。

“姐姐、姐姐,你们又来了,我好高兴!”挂满单纯笑容的小央热情地和志愿者们打着招呼。小央是东方社区的一名智力残疾儿童。活动中,志愿者们带着准备好的画

笔、纸、彩泥和一颗小树苗来到她家中,和她共同描绘出一幅幅春意盎然的图画,上面还有个美丽的小姑娘,她说那是她自己。画中的她拿着一个小锄头,种下了一颗属于自己的“希望树”,虽然最后没能和志愿者一同到户外种下这颗小树苗,但她还是用彩泥大树向大自然告白了她对春天的向往,对绿色的喜爱。

(记者 王明明 通讯员 陈冠伊)



新建小学

拥抱春天 童心绘绿

一年一度的植树节即将到来,为了培养学生爱护植物、保护生态环境的意识,3月10日,新建小学开展“拥抱春天 童心绘绿”植树节主题绘画展。

同学们围绕“植树节”主题,用手中的画笔表现内心爱绿护绿的热情,用活泼的绿色彰显盎然生机。在孩子们的笔下,五彩斑斓、生机勃勃的春天跃然纸上。各班级精心布展,全校

师生有序参观,一幅幅触人心灵的画作、一盆盆充满生机的绿植,让师生们赞叹不已。

此次活动运用绘画传达生态环保理念,让学生在轻松愉悦的交流中欣赏美、体验美、创造美,同时萌发了共建绿色家园的美好愿景。

(记者 王明明 通讯员 崔智艺 樊芳芳)

中心路市场监督管理所

开展“3.15”消费者权益日宣传活动

为进一步提高消费者维权意识和能力,3月15日,中心路市场监督管理所在亚里盛世广场开展消费者权益日主题宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、发放宣传册、设置咨询台等方式,向群众宣传《消费者权益保护法》等有关法律法规,传授食品、药品、保健品等产品的辨假、识假、防假技巧,耐心细致地为群众讲解法律知识和消费常识,并结合当前消费热点,提供实用消费攻略,防止群众陷入消费误区。

在此,上街融媒记者提醒广大消费者,当自身合法权益受到侵害时,要及时与经营者沟通协商,协商未果时,可拨打12315热线进行维权。(记者 晏晓盼 通讯员 柴世伟)



工业路市场监管所

开展食品安全专项检查

“3.15”国际消费者权益日即将来临,为进一步规范食品市场秩序,工业路市场监管所联合办事处开展了食品安全专项检查。

检查中,执法人员重点检查了营业执照、进货记录凭证、散装食品保质期、标签标识等情况。检查发现,大多商家都能依法诚信经营,针对个别商家存在的问题,检查人员现场做笔录,并下达责令改正通知书,要求限期改正。同时呼吁广大商家和市民一经发现假冒伪劣产品,应及时向有关部门举报,也可直接拨打电话12315举报。(记者 晏晓盼 通讯员 吴如秀)

新安路市场监管所

开展药品购销渠道专项检查

为严厉打击从非法渠道购销药品的违法行为,切断假劣药品流入市场的途径,近日,新安路市场监管所开展了药品购销渠道专项检查。

检查中,执法人员对辖区重点单位进行了分析研判和排摸;重视收集举报线索,严查药品有无中文标识、有无合法批准文号;严查药品来源渠道和流向,有无借“跨境医疗”名义大肆销售侵权药品等行为。截至目前,已检查药店、药房18家次。

下一步,新安路市场监管所将继续加大执法力度,从严从快查处非法购销药品等违法违规行为,提高经营者守法意识、诚信意识和安全意识,做到规范经营,切实保障群众用药安全。(记者 晏晓盼 通讯员 曹海玉)

中医文化进社区 暖心服务获称赞



“是不是平时感觉身体很沉重,您这是湿气重,脾胃不好,不要再贪凉喝冰饮料了。”近日,中医专家为金昌社区居民把脉问诊,提供合理化养生建议。“现在人阳虚、湿热体质的很多,这样的结果就是容易扰乱心神,平时最好是要清淡饮食,按时作息。”

近日,区收藏家协会联合郑州三来科技发展有限公司开展“美丽人生 健康生活”中医养生大讲堂活动,并邀请部分中医名家、襄氏医派古法中医,通过开展专家义诊、中医体质测评、免费血糖、血压、微量元素检测、中药知识宣传、中药材检测等活动,宣传传统中医药文化和养生知识,提高居民对中医药的认知程度,受到了居民的一致好评。

“我们都很喜欢这样的活动,不仅接地气,还能让我们近距离感受中医文化的魅力,希望以后经常开展此类活动。”居民刘阿姨开心地说。(记者 张妍妍 王浩)

丹江路小学开展少先队礼仪展示活动

“全场队员庄严敬礼!”一双双明亮的眼睛透出坚定的光芒。为激发少先队员的光荣感和归属感,3月11日,丹江路小学开展少先队礼仪展示活动。

看,队员们在中队长的口令下,翻衣领,捧领巾,披于肩,戴胸前,整个过程一气呵成,动作迅速,佩戴熟练,红领巾在阳光下闪烁着鲜艳的光芒。

少先队员个个气宇轩昂,鲜艳的红领巾增添了更多自信,他们用熟练的动作、规范的队礼、嘹亮的歌声和坚定的决心,展现了丹江路小学少先队员朝气蓬勃的精神风貌和少先队员良好的礼仪素养。

此次活动的开展,不仅帮助队员们更好地掌握了系红领巾、敬队礼的正确方法和姿势,还督促队员们时刻不忘严格要求自己,为胸前的红领巾争光,让星星火炬的旗帜更加鲜艳。(记者 晏晓盼 通讯员 李星)



防灾减灾

汛期灾害性天气

自救常识

进入汛期,强降雨、大风、雷电、冰雹等灾害性天气多发,威胁人们的生命财产安全。汛期来了,这些防汛自救常识很重要!

暴雨

正确应对方法

- 暴雨期间尽量不要外出,注意及时通过广播、电视、手机或网络等渠道关注天气预报,及时掌握暴雨最新消息。
- 检查电路、炉火等设施,当积水漫入室内时,立即切断电源,防止积水带电伤人。
- 处于危旧房屋或低洼地势住宅的群众及时转移到安全地方,提防旧房屋倒塌伤人。
- 居民住户因地制宜,在家门口放置挡水板、堆置沙袋。
- 如果身处室外,应立即停止农事活动和户外活动;在户外积水中行走时,要注意观察,贴近建筑物行走,防止跌入窨井、地坑等。
- 驾驶员遇到露天或立交桥下积水过深时,应尽量绕行,避免强行通过;当汽车在低洼积水处熄火时,人千万不要在车上等候,要下车到高处等待救援。

大风

正确应对方法

- 尽量减少外出,必须外出时应尽量避开大树、广告牌、高压线和临时搭建的建筑物、围墙等。
- 检查和妥善安置易受大风影响的室外物品,如花盆、空调外机、棚架等。
- 居住在临时搭建房屋内的人员应及时对房屋进行加固和加固,如存在安全隐患应及时撤离到安全地点。
- 在房间要关好门窗,远离窗口,避免强风席卷沙石击破玻璃伤人。

- 如果正在公路、天桥上开车,应该减速慢行,条件允许的话就近将车驶入地下停车场或隐蔽处。
- 如果在水面作业或在游泳,应立刻上岸避风。

冰雹

正确应对方法

- 应将自己置身于安全地带,尽量不外出。在室内应该尽快关好门窗,远离窗户。
- 在室外突然遇到冰雹的袭击,一定要保持镇静,迅速寻找避物。比如躲进室内、有封顶的公交车站等,粗壮的大树下也可以暂时躲避。如果附近什么也没有,应采取户外安全避险姿势:半蹲在地,双手抱头,全力保护头部、胸与腹部不受袭击。如果随身携带有包、文件夹,可以临时放在头顶,使伤害降到最低。
- 下冰雹时,我们要顺风走,这样可以避免和冰雹的“正面冲突”。
- 如果你是在开车途中遭遇冰雹,不要着急,把车靠边停下。注意停靠车辆时,不要把车停在大树旁,或是可能有大型物体掉落的区域,以防砸到。最好把车停放在车库里,以免冰雹把挡风玻璃砸坏。
- 躲避冰雹时要远离照明线路、高压电线和变压器,以防发生触电事故。另外,下冰雹时可能出现雷电,还要同时做好防雷的准备。

雷电

正确应对指南

- 应该留在室内,并关好门窗;在室外工作的人应躲入建筑物内。
- 不宜使用无防雷措施或防雷措施不足的电视、音响等电器,不宜使用水龙头。
- 切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗、建筑物外墙,远离电线等带电设备或其它类似金属装置。
- 切勿游泳或从事其它水上运动,不宜进行室外球类运动,离开水面以及其它空旷场地,寻找地方躲避。
- 切勿站立于山顶、楼顶上或其它接近导电性高的物体。
- 切勿打开开关或触碰在旷野无法躲入有防雷设施的建筑物内时,应远离树木和桅杆。
- 在空旷场地不宜打伞,不宜把羽毛球、高尔夫球棍等扛在肩上。
- 不宜开摩托车、骑自行车。

遇到特殊天气大家不要慌,出行或者在家都要做好防护!

应急管理部新闻宣传司 人民网 联合出品