

粽叶飘香迎端午 民俗文化共传承

为传承民俗文化,传递节日温暖,连日来,我区开展了形式多样的端午节主题活动,为迎接建党的百年华诞营造和谐的文化氛围。

区敬老院开展“五月初五 粽情端午”主题活动,工作人员和老人们一起参加了趣味投壶、看图猜习俗、手工折纸等互动游戏,度过了一个温馨的节日。

区文广旅体局党员干部职工开展“浓浓端午情 永远跟党走”主题活动,大家踊跃参与、互助互学,在欢声笑语中包粽子、话端午。大家还把煮好的粽子送到了共建社区老党员手中,让他们真切感受到社会大家庭的温暖。

峡窝镇将丰富多彩的端午节系列活动同“我为群众办实事”实践活动紧密结合,让群众感受传统节日魅力的同时,将党史学习教育融入传统节日文化习俗,增强群众的文化自信,丰富群众的文化节日生活。

寨沟村举办庆端午“经典诵读”主题活动,村民们汇聚一堂,说端午由来、讲端午故事,吟诵屈原诗歌、屈原词章,弘扬爱国精神,赞颂美丽中国。大家纷纷表示,在以后的工作生活中发扬爱国精神,在全村营造浓厚的道德氛围,凝聚发展合力。

“王大爷,这是刚煮好的粽子,您赶紧尝尝。”蓝天社区工作人员将刚煮好的粽子送到了辖区老党员王连奎手中。这样的一幕,在峡窝镇各村、社区中不断上演。大家把煮好的粽子、制好的香囊、结好的五色手环分别送到辖区 90 岁以上老人、老党员、困难群众、留守儿童手中,送去了村、社区对他们的关爱,也送去了节日的祝福。

金昌社区举办“巧手制香囊 粽享欢乐情”香囊制作活动。活动现场,社区工作人员为居民们准备了五颜六色的彩绳、丝线、布料、挂饰配件和香料等。在老师指导下,大家穿针引线、串珠子、塞艾草,不一会儿,一个个精致漂亮的小香囊就呈现在眼前。

中心路派出所民警与多个社区工作人员及辖区居民一起包粽子、缝香包、话端午、拉家常,民警在收集社情民



意的同时,还不忘向居民宣传防电诈知识及家庭防火防盗知识。香甜的粽子和精美的香包,架起了警民和谐互动的桥梁。

汇才街社区联合共建单位开展“红歌飘扬 粽情端午”活动。社区歌唱爱好者为大家带来了《团结就是力量》、《没有共产党就没有新中国》、《社会主义好》等红歌,用歌声表

达对党的热爱与祝福。大家围坐一起拿出看家本领,包出各式各样的粽子,为辖区老党员、空巢老人、困难人员等特殊群体送上节日的祝福。

“粽子不仅要包得快,还要馅料放足、绳子捆结实。”江南小镇社区开展了“粽香端午,“浓”情陪伴,庆建党百年”便民服务项目。活动现场开展了包粽子比赛,还开展了慢性病健康咨询、法律援助、环保知识、防诈骗宣传等活动,不仅传承了中国传统文化,还将贴心的服务送到了居民家门口。

在康乐社区举办的端午节主题活动,社区老党员孙阿姨为大家讲述端午节的由来,并传授她的独门包粽手艺。社区志愿者采用一问一答、快速抢答等形式向大家科普传统文化及党史小知识,引导大家勿忘传统,牢记党史,珍惜当下。

夏侯社区党委开展“粽子飘香情意长,邻里同乐颂党恩”活动,志愿者们为小朋友们系上了代表平安健康的五彩线。辖区张阿姨说:“我孙子最喜欢端午节彩线了,以前都是我们买给他的,今年社区给我们准备,真是太贴心了。”

新华街社区联合晨光幼儿园开展“浓情端午 与粽不同”主题活动,以趣味活动的方式让小朋友们更好地了解端午节,感受端午节丰富的文化内涵。活动中,志愿者通过 PPT 课件向小朋友们讲述端午节的由来、习俗、诗词及现代意义,为他们佩戴五彩绳、香包,一起品粽子。小朋友们发挥想象力和创造力,现场画出粽子和龙舟,感受了中华传统文化的魅力。

(记者 刘世平 孙 畅 王少春 蔡肇娥 王 浩 冯佳雯 张妍妍 李郑阳 安晨莹 王慧敏 李怡帆 慕丹丹 通讯员 雷陆海 李 军 侯雅青 赵 爽 吉 宁 段少凡 汪明珠 李精玉 张元春 马红丽 聂统 马丽娜 程 华 平雅丽 李 娜 陈琪 牛海青 张 新 全 川 侯长青 李小童 王慧晶 张二路 马 涛)

淮北社区 道德模范讲党史故事 传文明风尚

“中国共产党的成立是开天辟地的大事,中国革命的面貌由此焕然一新……”“做人要问心无愧,要多为别人着想。”6 月 14 日,市级道德模范“讲党史故事 传文明风尚”宣讲活动在淮北社区举行。

活动现场,市级道德模范刘刚结合本地红色资源和自身经历,全面深入讲述了中国共产党为实现民族独立、人民解放而顽强奋斗的历程,与党员群众共同分享了投身志愿服务事业的所思所悟所得。宣讲主题鲜明、联系实际、深入浅出,用身边人、身边事解疑释惑,弘扬文明新风,传递道德正能量,让现场观众产生了强烈的思想共鸣,接受了一次深刻的党史教育与道德感召。(记者 王慧敏 通讯员 陈 炫)

吉祥街社区 开展免费体检进社区活动

“阿姨,这个血压、血糖控制得很不错,以后要是能坚持锻炼会更好。”6 月 11 日,吉祥街社区联合中心路社区卫生服务中心开展“免费体检进社区”活动,为 65 岁以上老人和慢性病患者免费体检。

据了解,本次体检包含空腹血糖、体格检查、血脂、血糖、心电图等常规项目,前来咨询和参检的老人络绎不绝。

下阶段,社区将紧紧围绕“服务发展 服务群众”的工作思路,不断探索社区治理新路径,满足居民多样化需求。

(记者 孙 畅 通讯员 白 焯)



6 月 15 日,丹江路小学六(1)班孩子收到了一份特别的毕业礼物——语文老师张浩设计并定制的帆布包,包上印有全班 51 个孩子的名字,名字中间“前途似海 来日方长”8 个字是老师对孩子们的寄语。

学生收到这份礼物后,纷纷表示要更加发奋学习,以优异成绩报答老师的厚爱。

张浩介绍说,孩子们面临小学毕业,她希望用自己创意的帆布包为孩子们送上一份祝福和仪式感,让孩子们记住美好的小学生活,感念师生之情。(记者 慕晓盼 通讯员 方杏芬)

二剂次疫苗接种高峰将至,请尽早接种

根据郑州市新冠疫苗第一剂次的接种情况分析,6 月中下旬将迎来第二剂次接种高峰,郑州市疾控中心呼吁:为保障市民尽早接种,避免出现约不到号、排不上队的情况,请接种第一剂次灭活类新冠疫苗满 21 天的市民尽快接种第二剂次!

一、新冠疫苗为什么要打第二针?

为了加强免疫效果。目前我国的新冠病毒灭活疫苗推荐的免疫程序是全程接种两针。从个体保护效果来看,灭活疫苗接种两针免疫效果优于接种一针。只有完成了全程接种,人体才能产生较好的免疫效果。根据前期新冠病毒灭活疫苗临床试验研究,仅接种一剂次灭活疫苗不能产生预期的免疫效果。接种第二剂次灭活疫苗大约 2 周后,接种人群可以产生较好的免疫效果。

二、不打第二针会怎样?

拿新冠病毒灭活疫苗来举例,采用两剂次接种,接种第一剂后,短时间内人体不会产生抗体,但这个抗体滴度是不够的,无法产生较好的保护作用,持续时间也较短。只有通过再次接种,再次刺激人体免疫系统,由于有了首剂的免疫记忆的存在,产生的抗体水平会大幅升高,持续时间也会大大延长。

所以,不管是蛋白(亚单位)疫苗,还是灭活疫苗,已经接种完第一剂次的,要按照免疫程序完成后续的疫苗接种,像灭活疫苗要完成两剂次接种,蛋白(亚单位)疫苗要完成三剂次接种,还有就是按照规定的时间间隔去接种。如果在首剂次接种过程中,出现了严重的过敏反应,而且通过诊断确定是由疫苗引起的,后续接种就要停止,作为接种的禁忌就不要再进行接种了。

三、第二针未到时间,担心没有疫苗可以提前打吗?

按照免疫程序时间间隔接种才能产生理想的免疫效果,未到间隔时间,不能提前接种第二针,提前接种达不到最佳保护效果。

四、第二针一定要在原接种单位接种吗?

原则上,第二针在原地、原接种单位接种,如因工作、旅游等特殊情况不能在原地、原接种单位接种,也可以在其他接种单位接种,需要带上身份证和第一针接种凭证。

五、接种完第一针出现不良反应,第二针还能不能打?

这个问题要分几种情况:第一种:赶上慢性病发作或者患上了感冒、疱疹等急性疾病。对于这类情况,应该首先对疾病加以控制、治疗,等发作期过了或者慢性病控制稳定了,可以继续接种第二针。

第二种:接种第一针后,出现发热、轻微皮疹等不良反应。新冠疫苗常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似,主要为接种部位的红肿、硬结、疼痛等,也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等。通常这类反应会随着时间推移自行消失,无需特殊处理,第二针也可以照常接种。

第三种:接种第一针后,出现较为严重的过敏反应。接种第一针后如出现急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等,或者出现其他属于接种禁忌的情况,第二针不建议接种。

第四种:接种第一针后,被狗咬伤接种了狂犬病疫苗、破伤风疫苗。当因动物致伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时,可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。

来源:大象新闻

新兴街社区 学党史 办实事 解决“飞线”充电难题

“现在不用再从自家往外扯电线了,直接从这个电表盒取电就可以,很方便。”顺着王先生手指的方向,近日,在绿洲小区的一排煤棚外墙上,白色的电表盒格外醒目。“这些电表是社区帮我们安装的,电表盒右边还有一个空气开关,保护电路安全。”

随着天气炎热,线路老化,“飞线”充电引发火灾的新闻报道层出不穷,虽然各社区联合派出所多次张贴通知、公布禁令,但“飞线”充电隐患仍屡禁不绝。在了解到老居民区由于缺少场地无法建立集中充电装置,“无电可充”而不得不从自家扯线充电的情况后,新兴街社区征求了近千户居民的意见,与供电部门协商后,为有充电意愿的居民安装了新电表。

电表改造工作从 5 月上旬开始,截至目前安装工作已全部完成。新电表启用后,社区所有“飞线”将全部撤走,彻底消除“飞线”充电火灾隐患。(记者 冯佳雯 通讯员 李 娜)



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China