

暗访！还有人外出佩戴口罩！

近日，河北新冠肺炎疫情引发市民广泛关注，1月13日，河南省援冀医疗队驰援河北，开展核酸检测、医疗救治、急救转运工作。疫情尚未结束，科学规范佩戴口罩，依然是个人防护的重要手段。

1月14日上午，上街区融媒体中心记者来到部分商场、超市、农贸市场等公共场所，对市民佩戴口罩情况进行了暗访。

上午9点正值买菜高峰时段，进出农贸市场的人络绎不绝。市场大门中间放有“请市民朋友主动出示健康码，戴好口罩，自觉接受体温检测”的标牌，却没有专人值守，来往市民中仍有部分人不戴口罩，部分商户也不戴口罩，还有的商户佩戴口罩不规范。

在丹尼斯超市门口，记者看到工作人员正在对进入超市的顾客测量体温，指引顾客扫码并对未佩戴口罩者进行劝说，出入的顾客大多按要求配合工作。

记者来到景文百货和中盟享悦来购物广场，商家均在入口处设置了醒目的疫情防控检测站，配备齐全的消毒用品、测温枪等疫情防控用品，但是短期值守人员。

在此，上街区融媒体中心提醒市民朋友：疫情尚未结束，请大家不要放松自我防控意识，科学规范佩戴口罩，勤洗手、多通风、常消毒，按照疫情防控要求，自觉做好个人防护，为自己负责，也为他人负责。

(记者 张妍妍 李怡帆)



感受扎染乐趣

领略民间传统工艺的神奇魅力



“扎染”古称扎缬、绞缬、夹缬和染缬，是中国民间一项传统而独特的染色工艺，也被文化部列为国家级的非物质文化遗产。为了让青少年感受扎染的乐趣，领略民间传统工艺的神奇魅力，近日，通航社区党支部开展了“感知非遗魅力”——扎染主题创作活动。

活动中，指导教师为学员们介绍了扎染的基本知识、染料以及扎染的基本方法。在教师的指导下，孩子们用线、绳等，对方巾进行结、系、捆、绑、缝扎，然后放在“染液中进行浸染”，一张张笑脸写满了对自己作品的自信和期待。

“老师，你看，我这个像一个太阳，她这个嘛，像一个大钻石……”“快快打开，也让我看看你的作品。”伴随着学员们的欢呼，构思巧妙、图案别致的扎染作品逐一呈现。大家互相分享、点评，还兴奋地跟自己的扎染作品合影留念。马皓轩小朋友拿着自己的作品激动地说道：“我会自己做彩色手帕啦！等我把它弄干了，就送给妈妈！”

(记者 陈珂 通讯员 付文慧)

12349 智慧养老服务中心 有智慧更有温度

下水道堵了，你们晚上还有人来吗？”“老人独自在家，能够上门服务吗？”“家里的空调坏了，你们能来修吗？”……上街区 12349 智慧养老服务中心成立五年来，像这样的求助、咨询电话，已接听 13000 余个。一件红色马甲、一套多功能工具箱、一口文明礼貌用语，就是平台服务人员的标准形象。耐心、专业的服务，给老人们吃了一颗定心丸，带来了温暖。

2016 年，针对社区养老发展实际需求，上街区 12349 智慧养老服务中心开始运营，通过“互联网+养老”的手段，依托“12349”为老服务热线，围绕老年人多元化服务需求，整合社会养老服务资源，涵盖居家

养老、社区养老、机构养老等，为全区老人提供居家上门、社区日间照料、养老机构、紧急救援、助餐助行、家政服务、主动关怀等各种便民服务，构建“多层次、智能化、广覆盖”的智能化养老服务网络，努力打造具有上街特色的“15 分钟养老服务圈”。

上街区“12349”智慧养老服务中心自运营以来，共整合各种便民服务项目 40 余家；录入全区 60 岁以上老人档案 20000 余份，实现了老人信息动态化管理；共受理热线电话 13000 多个，服务老人 13396 人次，开展为老助老活动 90 场，服务满意率 100%。

(记者 安晨莹 通讯员 王凯)

2020 年度“乡村光荣榜”人物系列报道

好媳妇张云洁 90 后媳妇的典范

作为一个普通的 90 后媳妇，张云洁用实际行动践行着孝道，印证着她的孝心，为我们传递了尊老、爱老、敬老、助老的良好风气，诠释着一个普通儿媳的博爱、仁慈、善良的美丽形象。

自结婚后，张云洁一直和公公婆婆在一起居住，并很快融入了这个家庭。关爱公婆，恩爱丈夫，为家庭的和睦美满尽心尽力，为左邻右舍所交口称赞。

张云洁孕期中需要照顾，同时，她八十多岁的姥姥也需要照顾。她看婆婆左右为难，便主动提出把姥姥接到家里。姥姥行动不便，生活不能自理……她非但没有嫌弃，还力所能及得给老人端饭洗衣、取药。有时姥姥絮叨，她非但没有烦，反而微笑着耐心解释。姥姥看她人好，竟然将她当成医生，有啥事就给她讲。她关爱老人胜过关心自己，她没给自己父母买礼物，却记得公婆生日，逢年过节给公婆买礼物。乐得公公合不拢嘴，逢人便夸：“我们家娶了一个好儿媳。”

在医院工作的张云洁，尽职尽责，勤勤恳恳。工作中，免不了有病人说话态度恶劣，但是她从不生气，依然微笑着给病人拿药，嘱咐病人用法用量。朋友为她抱不平：病人心情不好，也不能把

气撒你身上啊。她经常回复：“病人生病了，心情不好，可以理解，我要是也态度不好，俩人吵架对病人病情恢复也不利啊”。

在做好本职工作的同时，张云洁也时刻不忘经营好自己的小家。她的丈夫从事保险工作，平时很忙，经常需要出差，加班更是家常便饭。她说：“之所以和丈夫能做到和睦相处，最大的秘诀是我们的沟通十分到位。”在处理家庭的大小事时，夫妻二人能平等对待，互相通气，双方心平气和、有商有量地解决每件事。

2016 年，他们的大儿子出生了。2018 年，二儿子出生。有了两个孩子，身份发生了转变，张云洁对待孩子更有耐心，日日夜夜细心照顾孩子，孩子的每一点成长都费尽了心血。为了让丈夫安心工作，无后顾之忧，她默默地承担起全部家务，赡养老人的重担和辅导孩子学习的任务也尽量不让丈夫操心。

“谁家没点困难，能帮别人干的事情，随手就帮了”是挂在张云洁嘴边的话，周围邻居有事，她能帮则帮，平凡中点点滴滴感动着邻居，也为她赢得了口碑。

(通讯员 房婉春)

高龄津贴入户审 社区老人笑开颜

“叔，这两天开始审核高龄津贴了，最近天气冷您就不用来社区了，晚些时候我们去您家里。”为落实好高龄津贴发放政策，1月12日，新安路街道十里铺社区开展高龄津贴入户审核工作。

为确保高龄津贴审核发放不漏一户、不落一人，实现高龄津贴对象动态管理，社区工作人员对享受高龄津贴的老人进行“户户核实、人人见面”，每到一户，工作人员都耐心询问老人近期的身体状况及生活状况，耐心做好记录，贴心的服务得到了老人们的交口称赞。“小王呀，太感谢你了，前两天我还念叨着审核这个事，今天你就来家里了。”居民安叔叔激动地说。

(记者 安晨莹 通讯员 巩婷婷)



郑州市文明委倡议全体市民 为了文明健康美好生活 自觉践行 “一戴、二勤、三减少”

广大市民朋友们：
新冠肺炎疫情防控成果来之不易，当前疫情形势复杂多变，巩固防疫成果是我们每个市民的责任。遵守防疫要求就是为防疫做贡献。为了文明健康美好生活，倡议广大市民朋友们主动践行“一戴、二勤、三减少”，自觉养成文明健康习惯，齐心协力打好疫情防控战。

一戴 戴口罩

口罩是预防呼吸道传染病的重要防线。去年以来，广大市民在佩戴口罩方面做得非常好，希望大家把这一好习惯坚持下去。坚持出门戴口罩，特别是到商场、超市、集贸市场、学校、医院、车站、公园、景区等人员密集场所，或乘坐公共交通工具，或与他人近距离交往时，要主动佩戴口罩，这既是为自己负责，也是为他人负责。

二勤

封闭性场所，特别是家庭和办公、生产及人员密集场所应勤开窗通风，保持空气流通。要讲究环境卫生，清除病媒滋生死角，定期全面消毒。要养成个人良好卫生习惯，餐前便后或接触可疑污染物后要及时洗手、消毒，保持手部清洁，切断病毒传播途径。

勤通风

勤消毒

三减少

近期，一些地方因聚餐、聚会而发生聚集性感染的例子，为我们敲响了“疫”未停的警钟！大家除正常商务、工作、学习等活动外，要减少聚会、减少聚餐，尽量不聚餐、不聚会。确需参加聚集性活动或到公共场所时，要认真遵守疫情防控各项规定。戴好口罩，保持“一米线”以上安全距离。要减少聚餐，尽量不要聚餐，确需参加聚餐的，要采取必要的防护措施。主动践行“文明用餐一分（分餐制）、二公（公筷、公勺）、三做到（拒食野味、餐前洗手、光盘行动）”，培养健康生活方式。要减少外出，尽量做到非必要不外出，特别做到不去中高风险地区，确需外出要严守疫情防控规定。节假日期间提倡在工作地过节，采用电话、网络方式问候、拜年，降低疫情传播风险。

减少聚集

减少聚餐

减少外出

大疫当前，处处是“战场”，人人是“战士”。让我们携手同行，守望相助，持续努力，摒弃松懈厌战情绪，增强疫情防控自觉，从现在开始，从点滴做起，从我做起，改变陋习，践行文明，保护好自己，呵护好家人，守护好家园！各级文明单位、文明村镇、文明家庭、文明校园及道德模范、优秀志愿者、文明市民（身边好人）等要发挥先进示范作用，带头讲文明、讲卫生、守规矩、防疫情，共建共享文明、健康、美好生活。

郑州市精神文明建设委员会
2021年1月11日