

2020年度“乡村光荣榜”人物系列报道

好儿子张建平：为母亲撑起一片天

孝敬父母是中华民族的传统美德。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，就是告诉我们不仅要孝敬父母、爱护子女，还要尊敬其他的老人。像爱护自己父母一样爱护其他老人，像爱护自己子女一样爱护其他小孩。在桃源社区就有这样一个爱老、敬老的好榜样：他叫张建平，几年如一日，不辞辛劳孝敬长辈，无微不至照料患有脑梗的母亲，用真情无私的付出在辖区居民中赢得了良好的口碑，得到了大家的一致好评。

今年57岁的张建平，和爱人魏瑞花还有母亲住在一起，一个女儿和一个儿子都已参加工作。天有不测风云，人有祸福旦夕。2014年的冬天，75岁患有糖尿病的母亲聂秀兰突发脑梗，脑萎缩住进医院，虽抢救及时没有生命危险，但还是落得半身不遂、瘫痪在床，连话都说不清楚了。当时医院的主治大夫说：“你得有个心理准备，你母亲的年龄大了，有可能活不过半年”。当张建平听到这话的时候，暗暗发誓，要好好照顾母亲，让母亲的余生过得舒心。

母亲住院期间，张建平每天都陪在母亲身边，吃喝拉撒睡全都包在他身上，他照顾母亲丝毫不敢懈怠。等回到家里，他坚持每天都给母亲擦拭、按摩身体，空闲时间陪母亲聊聊天解

解闷。由于家里经济条件限制，给老人用的康复器材都是张建平根据母亲的状况，自己设计，自己动手做的。张建平每天坚持搀扶母亲锻炼恢复，由刚开始的每次锻炼五分钟、十分钟、二十分钟，到现在每天下楼锻炼一个多小时。老人想吃啥，他总是尽量满足，从来不嫌麻烦，把老人照顾得舒舒服服、干干净净，开开心心。久病床前无孝子，这句话用在张建平身上并不合适，现在他的母亲已经能推着轮椅走了，原来满是苦恼的脸上总是挂满笑容。尤其是去医院定期检查身体时，连以前的主治大夫都惊叹不已，他母亲的脑萎缩得到了很好的控制。

有人说，孝顺老人最大的挑战是“脸色难”。千难万难不过给老人个好脸色，若在照顾老人时流露出半点不耐烦，就会让老人很不安，这样的情况在张建平家是看不到的，尽管有时候张建平也会遇到难心事，但他从不在母亲面前表现出来，刚开始生活不能自理的母亲性情暴躁，无缘无故地耍脾气，对张建平谩骂，而他总是面带笑容，想尽一切办法把老人哄开心。就这样，他始终坚持用自己的实际行动照顾母亲，孝敬母亲，照料母亲好几年，说起来容易，做起来难，虽属

人间常情，但确实是难能可贵。张建平在孝敬长辈方面得到了辖区居民的交口称赞。

曾有人问过张建平，一个大男人天天在家伺候老人，自己出去挣钱可以找个保姆照顾你的母亲，何必自己照顾呢？他常说：“谁都有父母，谁都有岁数大的那一天，我自己也有儿女，我也有需要别人照顾的时候，我现在得做出榜样来，好好孝敬老人，等我老了儿女才会孝敬我。”

没有豪言壮语，也没用华丽的辞藻，但正是这朴实简单的言语却蕴含着人生的大道理。饮水思源，回报父母的养育之恩是中华儿女的美德，让老人安度晚年是每个子女义不容辞的责任。老人抚养好子女，子女赡养好老人，尊老爱幼的风气就能一代代传承下去，只有这样中华民族的这一传统美德才能发扬光大。

张建平，用他的善良和孝心为母亲的晚年撑起了一片爱的天空，也为桃源社区的居民树立了学习的榜样。桃源社区的戏曲志愿者张艳丽等人了解到张建平的事迹后，把他孝敬父母的事迹编写成戏曲《当代孝子》，公开演出，在辖区内掀起学习弘扬孝道文化的热潮。

(通讯员 裴香玲)

济源路街道巡防中队

开展消防技能培训

为进一步提升巡防队员的消防业务素质和火灾防控能力，12月8日，济源路街道巡防中队到消防大队开展消防业务技能培训，全面增强巡防队员掌握处置突发事件和自救互救能力，充分发挥巡防队员点多、线长、覆盖面广的优势，加快推动社会化消防工作的进程。

在培训中，消防队教官为巡防队员深入讲解了加强巡防中队建设的重要性和迫切性，进一步解读了“巡防队员四懂、四会、四具备”的现实意义，以及火灾现场处置的心理素质等。随后，为了使队员充分掌握应对突发火灾的能力，提高消防安全意识和技能，大队

培训人员现场对巡防队员进行专业技能讲解和实际操作培训，为队员讲解演示了扑救火灾的正确方法；带领巡防队员参观了器材装备，并现场演示及指导巡防队员进行实地操作灭火器、一人两盘带等消防业务技能训练，通过实地操作训练，巡防队员基本掌握了相关训练科目的动作要领和操作方法。

通过本次培训，进一步提高了巡防队员的消防安全意识和抵御火灾能力，使受训队员对消防安全知识有了更深入的了解，提高辖区抗御火灾的整体能力。

(通讯员 倪骥)



12月6日，上街区语言艺术教育示范基地汇报演出在新建小学隆重举行。来自新建小学一年级的28位学生为老师和家长们展现了一场语言艺术的盛宴。

绕口令《四和十》拉开了演出的序幕，随后一个个精彩节目轮番上演。情景朗诵《中华孝道》、相声《吹牛皮》等节目获得家长们一致好评。孩子们稚嫩的声音，童真的表情获得了家长们的热烈掌声。

本次汇报演出不仅是一场精彩的视听盛宴，也体现了语言专业老师的实力，更展现了新建小学的学生们优秀的专业素养和积极向上的精神风貌。

(通讯员 代萌 张济)

二十里铺社区

趣味环保小课堂 提高居民绿色生活理念



为丰富社区儿童的周末生活，提高儿童节约资源、绿色生活的意识，近日，二十里铺社区新时代文明实践站联合龙腾社区开展了“奇思妙想，变废为宝”系列活动。

“垃圾是放错地方的宝藏，生活中看似不起眼的废旧物品都可以神奇大变身。”活动中，社工一边介绍，一边展示各种废旧物品的神奇变身，如旧牛仔褲变成的收纳袋、旧纸壳变成的玩具等。大家纷纷惊叹，个个跃跃欲试。动手体验环节，废旧的纸张、丢弃的网袋此时变成了难得的材料，大家忙得

不亦乐乎。随着时间流逝，一幅幅精美的作品在一双双巧手下渐渐展现出来。小朋友笑笑说：“没想到平时扔在垃圾桶里的水果网袋也能变成这么精美的作品，回家以后我一定要告诉爸爸妈妈，变废为宝既可以减少垃圾的产生，还能丰富我们的生活。”

“变废为宝”活动不仅提高了群众的实践与创新能力，更激发了居民节能环保的生活理念，引导社区儿童从小事做起、从身边的做起，起到了良好的效果。

(通讯员 巩婷婷)



12月6日，上街区首届“鲲鹏杯”青少年无人机锦标赛在北大培文学校圆满落幕。

本次比赛由上街区教育局主办，郑州鲲鹏通用航空有限公司承办，全区9所小学无人机代表队的300余名选手参加比赛，带来了一场集科普教育、人工智能、创新、竞技、趣味于一体的无人机盛宴。

据了解，本次大赛是对前期各校无人机社团训练成果的展示，也为参赛选手提供了相互切磋、相互学习的机会，培养青少年的科学素养，激发青少年的“航空梦想”。(记者 刘世平 通讯员 陈华兵)

新起点！郑州市第二外国语学校举行新优质初中揭牌仪式

“三年创建中，我们学校全体师生勠力同心，共同努力，取得了一个又一个辉煌，创造了一个又一个不同凡响的成绩。”校长范宇超回顾了创建以来取得的成绩。展望未来，他信心满怀：“要以更远大的眼光去谋求新的发展，以‘两提升、双一流’为工作目标，全面提升管理质量，全面提升教育教学质量，力争把学校办成河南省一流初中。”12月7日，郑州市第二外国语学校举行郑州首批新优质初中揭牌仪式。

2018年以来，郑州市启动“新优质初中”创建和培育三年行动计划，旨在探索不同类型学校的发展路径，促进一批义务教育阶段学校逐步成长转化为特色彰显、质量提升的新型优质学校。

作为郑州市首批新优质初中，郑州市第二外国语学校充分发挥学校典型示范和标杆作用，助力区域义务教育优质均衡发展。

三年创建，学校演绎了一段提档升级的美丽蝶变。学校以打造美好教育上街区为已任，践行“和谐发展”的办学理念，大力实施“文化立校、质量兴校、特色强校、品牌树校”的发展战略，以“两提升、双一流”为工作目标，强力推进“五风建设”，打造“五名工程”，有效改善了环境，打造了美丽校园；着重特色育人，打造了魅力校园；强化质量建设，打造了品质校园；重视品牌发展，打造了内涵校园；以提升文化力为核心，打造了文化校园。

三年创建，美好教育在上街区结出了硕果，学校交出了亮丽的教育答卷：2020年中招，学校500分以上的学生人数占校参加中考人数的四分之一，优秀率达到了前所未有的高度。王子卓成为“省会优秀场外小代表”，郭珈羽在29届金鸡百花电影节获奖，邱开元成为全国跆拳道冠军……数以千计的优秀学子从这里走出，开启人生新的成功之路。

三年创建，学校交出了喜人的教育佳绩：2020年入选郑州市首批新优质初中，连续多年入选郑州市教育教学创新先进单位，河南省义务教育课程改革先进单位，全国国防教育示范学校……

(通讯员 杜建锋 尹红雁)



预防新冠肺炎 重点人群防控技术指南

保安



- 1 工作期间应做好个人防护，佩戴口罩。
- 2 每日自我健康监测（测量体温），并按单位要求上报。若出现可疑症状，应报告单位，并及时就医。
- 3 做好值班室、集体宿舍等清洁，保持干净整洁，及时清理垃圾，必要时进行预防性消毒。
- 4 工作期间做好手卫生，有条件时可配备速干手消毒剂揉搓双手。
- 5 保持工作服干净整洁，定期洗涤，必要时消毒处理。
- 6 负责测量体温和外来人员登记的保安人员，与服务对象交谈时，保持1米以上距离。
- 7 工作过程中，若发现疑似症状人员，应及时上报并做好自我防护。
- 8 减少与他人近距离接触，避免参加聚集性活动。
- 9 负责医疗或隔离区域的保安人员，应按相关要求做好个人防护。
- 10 避免参加群体性聚集性活动，不去人员密集、通风不良的场所。



制作：中国疾病预防控制中心