

年近七旬老人退休不退岗 余热献在社区

“打牌下棋、逛街遛娃、做饭洗衣、晒晒太阳……”这是大多数退休老人的生活，可中安街社区退休老人周文亮、周丽却与众不同，他们把助人、奉献余热来充实退休后的生活。

疫情来袭，他们两人第一时间到社区“请战”，随后的三个月，周丽在六冶家属院值守卡点、劝阻人员聚集、提醒居民外出戴口罩、排查外来人员、为隔离人员购物等；周文亮更是一展军人作风，哪里最危险、哪里就有他的身影，每天穿梭在第十五人民医院北院区卡点，登记就诊人员、测体温，引导患者一米之距扫码进出，为患者寻医就诊提供服务。

文明创建、爱国卫生运动中，他们两个更是冲锋在前，清理

楼院杂物、卫生死角、爬高上低清理房顶杂物、清洗楼院墙体立面等，居民们调侃他们两人是“二周清扫小分队”。

周文亮还有个爱好，每天一醒来先翻看社区便民微信群，看看有没有居民需要维修、需要帮助的。记得今年7月份的一天，天气特别闷热，晚上8点多有个居民在群里发：邻居有位老人家里的水管坏了，水流不止，家里的孩子们都外出打工不在家，一时又找不到人上门维修，周文亮看到后，及时在群里回复：我十分钟就到，请老人不要着急。随后，他就带着新买的阀门和工具赶到老人家维修水管；居民看到满身被水打湿的周文亮，都为他竖起了大拇指。像这样的事，每月都会发生。

“周丽，我家老人快不行了，快找人帮忙来抬一下……”像这样的电话，她每年都要接十几个，六冶家属院老人多，年轻人大多数外出务工，遇到老人生病住院，需要从楼上抬到救护车上，就略显困难，在这紧急关头，周丽总是第一个冲在前面，组织人员，到家中帮忙。如今在楼院流传着这样一句话“有困难找周丽”。

年近七旬的周丽、周文亮用自己的实际行动，温暖着、感染着身边的每一位人，在他们身上有一种永远不服老的自信，退休不退岗，把余热奉献给社区。

(通讯员 宋爱琴 王金燕)

我区开展多彩劳动课堂 助力“美好”教育

本报记者 黄静娴 通讯员 董雪



在学校参与蔬菜种植，在家里做一道拿手“小菜”。在推动“美好”教育过程中，上街区通过开展多彩劳动课堂，不断开拓学生的学习新空间，同时建立尊重劳动者、珍惜劳动成果的思想观念。

近日，记者走进上街区实验小学，在这里，一堂特别的采摘课不仅让小学生们异常兴奋、认真，也让他们体验了一把丰收的快乐。

除了传统型的种植园区外，上街区实验小学还专门开辟了一处“迷宫试验田”，让学生在劳动中游戏，在游戏中体验劳动的快乐。上街区实验小学党支部书记何志斌说：“通过劳动教育课，真正让学生懂得了‘一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰’这句话的深刻含义。”

上街区在“美好”教育推进过程中，各个学校结合实际不仅开设有足球、篮球、书法、戏曲等特色课堂，“劳动教育课”也逐渐成为受到师生欢迎的创新课程。

上街区教育局相关负责人表示，上街区教育局常态化抓好系列劳动教育体验课程，各校结合实际，组织学生积极参与农业生产实践，让学生充分体验劳动的艰辛、收获的幸福，从小建立尊重劳动者、珍惜劳动成果的思想观念。

三湾街社区 建设居民新生活的“精神打卡地”

“我们在社区找到依托，在合唱团跟着老师唱歌，可以摆脱孤独，沟通情感，交流思想，获得满足，从而获得身心健康。”三湾街社区灵之雀合唱团成员薛黎生高兴地说。

三湾街社区通过“双百工程”创建，培养出了许多文艺人才，组建了多支“红色文艺轻骑兵”队伍，使社区的“快乐星期天”“温馨在三湾”等活动开展的有声有色。其中，灵之雀合唱团成立于2015年12月，主要人员来自上街区企事业单位的退休人员和各领域的合唱音乐爱好者，易灵老师是“灵之雀”合唱团灵魂人物，毕业于西安音乐学院声乐系，高级职称(副教授)。退休后发挥专业特长，每周二、周四、周日组织固定时间在三湾街社区新时代文明实践站综合文化服务中心教大家唱歌、乐器伴奏并传授乐理知识。在她的带领下，一批社区居民加入进来，大家在歌声中找到了快乐。

据了解，合唱团先后参加第七届河南省合唱节获黄河杯金奖(金奖)；参加河南省首届中老年合唱大赛获金奖；参加第二届河南省合唱大赛获决赛冠军(牡丹金奖)及最佳人气奖；参加七彩夕阳“第十届全国中老年合唱艺术节暨第十届全国中老年合唱之星邀请赛”获第一名；2019年8月代表上街区参加郑州市“迎民族盛会、庆七十年华诞”合唱比赛，获二等奖；2019年9月参加第八届河南省合唱节



获金奖。目前，灵之雀合唱团已有成员96人。

三湾街社区充分发挥基层党组织战斗堡垒作用，把一站式服务大厅、党建活动室、消防安全体验馆、图书室、乒乓球室、多功能厅等社区活动场所作为支点，连点成片，形成合力，多措并举，因类施策，从而精准掌握不同群体的不同需求，把社区打造成为居民“精神加油站”和新生活的“打卡地”。

(通讯员 吴勤勤 杜娟)

2020 年度“乡村光荣榜”人物系列报道

为社区居民奉献余热的好党员焦淑芬

家住新安路街道朝阳街社区的居民焦淑芬，1960年从农村来到上街区国营理发店当上了理发员。那时的她才14岁，当时就下定决心，要当一名技艺精湛的理发师，更好的为人民服务。60年代的上街区没有私人理发店，国营理发店也屈指可数，每天到理发店理发的人早早的就在店外排队等候。为了尽可能的为群众提供理发服务，焦淑芬总是每天早上第一个来到店里，换好衣服就立刻忙碌起来，一直到晚上9点下班回家，中午从未回家吃过饭，每天工作十三、四个小时，在平凡的工作岗位上她一干就是四十年，几十年来，在党的培养教育下，她多次被评为省、市级“劳动模范”，两次被评为“全国三八红旗手”、六次被评为郑州市“优秀共产党员”，1980年、1984年两次被选为郑州市第七届、第八届人大代表。

1995年，她光荣地退休了，和她一起退下来的同事，有的在老家抱孙子，有的干起第二职业。可是她想：“她是一名共产党员，人退了，思想不能退，要把自己的余热奉献在社区居民”。为此，在为社区群众服务时，得到了社区领导的大力支持和鼓励。社区相关负责人亲自组织社会的老、弱、病、残和一些行动不便的群众，定期在指定地点由焦淑芬为他们理发。

在为群众义务理发的对象中，有很多都是空巢老人、贫困

老人和病残老人。她把这些老人的名字、家庭状况、住址以及联系方式都是——记在笔记本上。按时上门为老人们理发。无论是刮风下雨或是酷暑寒冬都坚持不懈。

有一次，她按时去为鸿元小区的申老师理发，路上突然下起了大雨，她没带雨伞，到了申老师家。申老师见她冒雨去为他理发，很是感动。临走时，连声说：“你真是活雷锋呀！”在为群众服务中，她总把群众当亲人，从不怕脏、不怕累。有一次，她去22街坊的赵春梅家为她理发，一进门，见她正在艰难的穿袜子，她赶忙放下理发工具帮赵春梅穿好袜子，然后为她理发。赵春梅老人患有严重的脑血管病，行走很困难，待理完发后她都要帮她打扫卫生。有时，她还帮赵春梅到医院取药，并且是垫钱取药，这让赵春梅老人很是感动。她说：“小焦啊，我该怎么谢你呀！”记得还有一次，她去汇源小区为徐师傅理发，并且还为他老伴理发，让老两口很是感激。徐师傅的儿子也说：“焦阿姨这样的活雷锋，真是我们年轻人学习的榜样啊！”

如今74岁的焦淑芬，还患有严重的心脏病，但是为群众服务的热情不减依然精神饱满。她始终认为：一个共产党员，就应该有活到老，干到老，小车不倒只管推的精神。

(通讯员 房婉春)

小区改造得民心 居民点赞送锦旗

近日，06小区居民兴高采烈地来到区政府、区住建局、济源路街道办事处、新华街社区，送上了一面面红彤彤的锦旗，表达对区委区政府心系百姓、为民解忧的感激之情。

据了解，06小区建成于1995年，有33栋居民楼、1540户居民，原来的小区管理滞后，道路破损，坑坑洼洼，居民占地种菜、违规搭建车棚，小区环境脏乱差。今年以来，我区把老旧小区改造作为解决民生实事、提升城市形象的重要工作来抓，06小区纳入了改造范围，多部门集中发力，对小区道路、绿化、线路等进行了整体改造提升，实现了旧貌换新颜。

居民孙建生高兴地告诉记者，现在小区干净整洁，路面平整，停车位也增加了，小区环境大变样，回家的心情格外舒畅。(记者 安晨莹 雷霄 晁晓盼)

鸿园社区

“118 邻里亲”志愿服务队启动

近日，鸿园社区启动“118 邻里亲”志愿服务队。

“118 邻里亲”志愿服务队以辖区118个门栋长为基础，每个单元有一个熟悉掌握本单元住户信息的志愿者参加，这些志愿者将做好政策宣传、纠纷化解等工作，并充分听取居民意见，搭建好居民与社区之间的“桥梁”。

志愿者李玉香说：“成为志愿服务队的一员，我感到骄傲和自豪。我一定会尽自己能力，协助社区做好服务工作，为我们鸿园大家庭奉献自己的力量。”

鸿园社区书记任爱青表示，社区将更好发挥这支特色团队力量，积极推动社区党建、社区服务、社区文化、社区治安、社区环境等服务项目，多样化、多层次满足社区居民的物质和精神需求。

(通讯员 裴超峰 杨淋壹)

通航社区

开展每天三分钟“学习强国”挑战答题知识竞赛

为提高社区工作人员学习的积极性和活跃度，近日，通航社区党总支开展了每天三分钟“学习强国”挑战答题知识竞赛。

比赛通过“学习强国”APP中“挑战答题”模块进行答题。比赛时间为3分钟内完成挑战答题，分数以最终截止时间的分数为准，之前的分数不做累计计算，答题最多者获胜。比赛中，大家热情高涨，认真答题，现场气氛异常活跃。经过激烈角逐，通航社区安丹最终以3分钟挑战答题15题夺得魁首。社区党总支书记安秋慧说，以后每天都要抽出三分钟进行答题，每月对累计排名前三名同志颁发奖品作为鼓励。

通过此次竞赛，检验了社区工作人员的学习成果，下一步社区还将把“学习强国”答题活动覆盖到社区党员、群众，打造学习强国学习空间，让社区成为大家充电学习的精神阵地，以赛促学，以学促行，切实提高党性修养。(通讯员 付文慧)

暖心交警 送走失儿童回家

“警察叔叔，我找不到爷爷了。”11月10日下午，一位小男孩泪汪汪的，向正在执勤的交警求助。

下午5时30分左右，上街区公安局交警大队辅警范苏然正在上街区中心路与淮阳路交叉口指挥交通。一位小男孩跑到他身边说自己和爷爷出来玩，谁知跑了一圈后，回头就找不到爷爷了。执勤民警拉住小男孩的手，边安抚孩子情绪，边尝试着与其沟通，询问小男孩家住在哪里，父母的电话，也许太过紧张，小男孩什么都不记得了，只记得妈妈在四叶草幼儿园上班。得知这一信息，执勤民警范苏然和郭乾坤立刻开车带着孩子去了四叶草幼儿园，终于在四叶草幼儿园找到了小男孩的母亲，经认真核实信息之后，将孩子放心的交给了他的母亲，母亲抱着孩子激动不已，并连忙对交警表示感谢。

上街交警提醒广大家长：小孩天性爱玩，带小孩出门一定要细心看护，确保孩子不离开自己视线，一旦发生走失情况应立即报警求助。(通讯员 刘澳杰)

正确使用 卫生厕所

预防新冠肺炎等传染性疾病



上厕所的那些事

1. 什么是卫生厕所

卫生厕所三不一：一、天不漏雨 二、人不露身 三、地不漏粪



2. 为什么要使用卫生厕所

粪便中含有许多对人体健康有害的病原体(致病细菌、致病病毒、寄生虫及寄生虫卵)，建造和使用卫生厕所是从源头控制相关传染病和寄生虫病的首要手段。



3. 卫生厕所的日常管理

每天打扫、保持厕所清洁卫生、粪便无暴露。

每天通风、无臭无味、工具有序摆放。

加强日常管护，确保粪便无害化。

对确诊病人或疑似病人使用过的公厕和户厕按照疫情防控要求，进行消毒处理。

4. 便后洗手很关键

洗手是最廉价且有效的预防疾病方法。



全国爱国卫生运动委员会办公室
中国疾病预防控制中心