

# 上街区敬老院——孤寡老人的幸福家园

午后的上街区敬老院阳光普照,环境宜人。“我在这里生活快9年了,一日三餐不重样,荤素搭配,天天有人来打扫卫生,住的可舒心了。”在院里晒着太阳的焦春成高兴地笑了起来。她今年已经91岁高龄,跟记者念叨这些时,脸上洋溢着幸福和满足。

据了解,上街区敬老院位于五云路中段,总投资3000多万元,可集中供养200人,是一所功能完善、设施齐全、环境优美的大型养老社会福利机构,被市民政局评为“先进敬老院”和省民政厅授予的“二星级敬老院”。记者看到,该敬老院院落宽敞整洁,棋牌室、阅览室、健身活动室、阳光房等文化娱乐场所一应俱全,老人居住的房间为单间、标准间、多人间等,舒适、稳固、通风、明亮、防滑的居住环境使老人们身在其中、养在其中、乐在其中。

本着“对老人尽一份爱心,为社会添一份和谐”的责任,敬老院现有工作人员31名,居住老人86人,其中特困老人29名。为了悉心照顾好每位老人,所有老人的房间都安装了呼叫器,安排人员24小时值班,及时服务老人,让老人们愉快生活,安度晚年。在敬老院,老人们生活得非常愉快。91岁高龄的焦春成说:“我们

四个老太太都是2012年正式入院,已经快9年了,每天吃的饭菜都不一样,衣服脏了有人洗,领导很关心我们。现在我们都把这当成家,安安心心地在这里享受晚年。”

除了照顾好老人们的吃、穿、住、行外,还要做好老人的心理辅导和安保等工作。为了让老人们真正感受到“老有所为、老有所乐”,敬老院配合院内的社工经常开展各类文化娱乐活动,为老人表演节目、与他们拉家常、切磋棋艺,陪伴老人们度过很多有意义的时刻,希望带给老人们的是充满阳光和爱的生活,让他们觉得这里就是自己的家。

采访中,从事护理工作12年的韩艳丽告诉记者,有一位大家都叫她“花妈妈”的老人,现已74岁,患有糖尿病,一天四次打胰岛素,每次注射的克数也不相同,她的护理一点都马虎不得。平时老人清醒时还好护理,状态不好时,她们要帮她穿脱衣服、洗脸、梳头、喂水喂饭喂药、提醒老人大小便等。老人精神失控时,经常大声的骂工作人员,会把所有的东西扔在地上,有时候还会把大小便解在身上和地上。在为老人打胰岛素时,可能她不

开心就会打一下或抓一下工作人员,甚至往工作人员的身上脸上吐口水,岗位上的每一个人都挨过她的打骂。虽然很累很委屈,但是她们都不埋怨老人,等安抚好她的情绪,照样要做好护理。韩艳丽说:“虽然花妈妈的行为有时候确实令人气愤,不过想想她是无意的,我们凡事都不能和老人斤斤计较。只有我们把老人照顾好了,家属才能放心的把老人交给我们。”

韩艳丽的工作只是其中的一个缩影,就是这样,敬老院的每个工作人员从点滴中关爱着老人,从琐碎中牵挂着老人,用言行感染着老人,从困境中扶助着老人。

区民政局相关负责人告诉记者,该敬老院不仅承担了全区特困人员、孤儿、弃婴、流浪乞讨救助人员等(托)养服务,还在保障民政服务对象集中供养需求的基础上,面向社会开放。为了进一步提高上街区孤寡老人的供养标准,截至目前,全区集中供养人员生活费达到每人每年13140元。现在的敬老院已经名副其实的成为了老人们安度晚年的幸福家园……”

(记者 黄静娴 通讯员 杨丽萍)

## 铝城小学获郑州市教育科研成果多项荣誉

近日,从区教研室传来好消息,铝城小学教师在郑州市教育科研成果中得到多项荣誉。

近年来,上街区铝城小学始终把教研工作放在学校发展的先导位置,积极组织教师开展课题研究参加各类征文评选活动,引领教师在反思总结的基础上,剖析自我,明确自身优势和发展目标,有针对性的确定研究方向,使老师们在课题研究的过程中,渐渐养成了勤学习、勤实践、勤反思、勤总结的习惯。在注重教育教学实践、提升自身专业素养的同时,每周开展教研活动,相

互交流,引导教师在教学中敏锐发现教育教学存在的问题和现象,积极探索,不断积累案例和素材,总结探索经验,撰写教育教学论文,科研能力也得到了大幅提升。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。“我们将秉承虚心求教的态度,在教育科研工作的道路上继续学习,继续探究,进一步搞好教育科研工作,踏踏实实,一步一个脚印,让我们的课题探索之路越走越扎实,用自己辛勤的汗水浇灌梦想之花!”教师赵丽娟说到。

(通讯员 连瑞瑞 郭建忻)

## 新安路街道

### 打造三类品牌 丰富群众精神文化生活

当下,该如何满足群众不断增长的精神文化需求?上街区新安路街道立足实际,以阵地建设为基础,以队伍拓展为保障,以文体活动为载体,不断丰富和满足辖区广大居民精神文化生活。

打造“阵地”品牌。该街道加大经费投入力度,以“一有七中心”为标准,对朝阳街社区新党群服务中心实施“5+X”特色化打造,即在党建宣传、便民服务、培训交流、党群议事、文体活动基础上,打造集读书看报、文体活动排练、网络休闲等为一体的综合活动场所。新安西路党群服务中心结合社区高龄居民较多这一特点,完善戏曲茶座等功能性阵地和“红色播报站”流动阵地,让居民晚年生活别样“红”。同时,健全楼院休闲健身器材巡查和维护制度,对存在安全隐患的器材及时进行维修,为居民健身安全保驾护航。

打造“队伍”品牌。在街道社区两级新时代文明实践站(站)、“学雷锋”志愿服务站和13个无主管楼院中,广泛招募文体志愿者,组建模特、书法、合唱等文体组织和志愿服务队31支。同时,积极邀请学校、社会教育机构老师进行培训,形成“社区搭台、专业领路、业余参

与”活动模式,不断提升活动水平和质量。选树朱玉辉担当市“弘扬劳动精神争当出彩先锋”宣讲团成员、焦淑芬为市级优秀志愿者,树立模范典型,带动广大居民参与进来,不断充实队伍力量,打造居民身边的“文体活动”与“志愿服务”队伍品牌。

丰富“活动”品牌。该街道在创新精神文明活动形式上下功夫,在拓展内容上想办法,在建立长效机制上花心思。依托书记大走访、民情速递站、居民微信群等载体,广泛收集群众文体活动爱好,并充分兼顾各年龄层次爱好,街道下辖5个社区均建立群众文化活动预排表,每周确立不同活动主题,先后开展“夕阳红运动会”“乐享夏日好时光”“我们的节日”等活动80余次,在“郑品书屋”开展“朗读之星”“阅读之星”系列活动4期,初步形成了“周文化套餐”和“节日文化大餐”特色文化品牌,累计参与群众近4000人次。同时,以第29届中国金鸡百花电影节在郑州举行为契机,广泛邀请邀请居民到人民广场、盛世广场和所属社区参与优秀影片展播活动,让居民在身边感受“电影盛宴”。

(通讯员 党政伟)

## 三湾街社区

### 60多名疫情防控志愿者获颁荣誉证书



“招募令就是集结号!戴上红袖标、穿上‘红马甲’立刻奔赴疫情防控第一线,排查走访不辍;没有隔离衣,戴上一次性口罩寒风中守护着我们的家园。他们是济源路街道办事处三湾街社区疫情防控中一道特殊风景线,他们有一个共同的名字——‘绿城使者’志愿者。”

“感谢你们在疫情防控最吃紧阶段的辛苦付出和无私奉献!感谢你们不辞辛劳、不分昼夜与我们一起携手并肩、共抗疫情,为居民构筑了一道最坚固的疫情防线!”近日,三湾街社区对在疫情期间始终坚守防控工作一线的60余名志愿者颁发了郑州市疫情防控志愿者证书,以表对他们衷心的感谢。

自新冠肺炎疫情发生以来,三湾街社区涌

现出了一大批可亲可敬、可歌可泣的高素质新时代文明实践志愿者,其中有社区党员、居民群众、退役军人、青年学生,他们纷纷主动请缨,积极加入到抗击疫情的阻击战中,为社区疫情防控工作做出突出贡献。

“作为一名社区居民,我应该为抗击疫情贡献一份力量,作为一名共产党员,我更应该冲锋在前。”党员志愿者刘红军深情说道。正是有了这些无私奉献、甘于付出的“红马甲”,配合街道、社区全力做好疫情防控期间的宣传引导、摸底排查、体温检测等工作,才凝聚起基层战胜疫情的强大力量,构筑起联防联控的严密防线,才能取得疫情防控这场人民战争的最终胜利。

(通讯员 杜娟)

## 区街璀璨彩

- 盛世社区 近日,社区党支部联合辖区景文百货、中石化上街分公司开展的“庆中秋、迎国庆”党建联盟惠民活动。(通讯员 倪晨莹)
- 汇丰社区 为了培养社区青少年养成阅读

的好习惯,近日,该社区公益机构读而优俱乐部走进社区开展绘本故事阅读活动,辖区27名青少年参加了活动。(通讯员 汪晓楠)

●曙光小学 近日,该校少先队员来到巩义参观嵩山抗日工作站、豫西革命根据地纪念馆,活动旨在让孩子们通过参观学习继承发扬前辈们的优良传统,弘扬红色革命精神。(通讯员 吴华华)

## 江南小镇

### 新时代文明实践站 服务获居民点赞

“我们这些老年人年纪大了,腿脚不方便,社区每月15号搞的志愿服务活动为我们这些老头、老太太理发,让我们不用出小区就能享受这么好的服务,真的是太便利了!”近日,在江南小镇新时代文明实践志愿服务站,居民有序排队等候理发时说到。

作为上街区人口最多、人员构成最为复杂的小区,江南小镇社区将志愿服务作为日常工作重点,满足群众多样化、多层次、多方面的需求,着力推进文明实践志愿服务精准化、常态化。两年时间里,社区新时代文明实践志愿服务站累计服务约3000人次。

据介绍,社区新时代文明实践站定为每月15日为志愿服务日,联合辖区单位、门店长期联建,共同开展健康问诊、义务理发、政策宣传、垃圾分类宣传等志愿服务,其中以“建胜美发部”以娴熟的理发技术和热情的态度最为受居民们的喜爱。此次,前来理发的老人井然有序,心情舒畅,短短两小时就服务了30余人。上街区暖心健康养老院的志愿者还为前来参加活动的居民免费测量血糖、血压,同时开展卫生健康常识宣传,普及医疗卫生知识。

志愿者杨建胜说:“需要理发的老人很多,他们行动不便,正是需要我们志愿者的时候,累是肯定累,但帮助别人很有意义。我为是一名志愿者能奉献自己的绵薄之力而自豪!”(通讯员 段少凡)

## 关于对上街区“乡村光荣榜”人物进行公示的通知

根据省、市文明办关于开展“乡村光荣榜”人物宣传推选活动的通知要求,深入挖掘群众身边的先进典型,让先进人物荣登各级光荣榜,树立“当先进光荣、学典型提升”的鲜明导向,引导人民群众见贤思齐、崇德向善,努力培育文明乡风、良好家风、淳朴民风。我区自7月底以来镇办利用宣传版面、入户进村等宣传形式对评选活动进行了宣传、挖掘、推荐、审核等程序产生了一批先进人物。为增加评选的透明度,让先进人物更好地接受社会各界监督,确保推荐质量,现对拟表彰的上街区“乡村光荣榜”人物9大类(好媳妇、好丈夫、好妯娌、好儿女、好公婆、好邻居、好乡贤、好党员、好支书)进行公示。

从公示公告发布之日起7日内,单位或个人对以上拟

推荐的家庭在党风廉政建设、环境保护、安全生产、计划生育等方面存在的问题,可用口头或书面形式向区文明办反映。群众来信、来电、来访,反映问题要实事求是、客观公正,应署真实姓名或工作单位,内容尽量具体、详实,以便核查(来信寄:上街区中心路132号1527室)。

为确保公示工作顺利进行,区文明办严格组织纪律,认真做好保密工作并切实保护好举报人员利益。

公示期间,区文明办设立值班电话(电话:68931067,邮箱:68931067@163.com),每天上午8:30—12:00,14:30—18:00安排专人值班。

(名单事竣后)

郑州市上街区精神文明建设指导委员会办公室

2020年9月23日

## 上街区2020年度“乡村光荣榜”名单

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1.好媳妇<br>马景丽 张萍 冯爱珍 范雪玲<br>张云洁 王淑梅 张秀芬 | 4.好儿女<br>李文正 张建平 方山林 罗章义 | 7.好乡贤<br>李延沛 付春林         |
| 2.好丈夫<br>李政伟 白纪瑞 王军献                   | 5.好公婆<br>薛秀亭 杨保林 贾桂云     | 8.好党员<br>焦淑芬 宋国富 郭建平 孙福祥 |
| 3.好妯娌<br>雷红婷 蔡喜凤                       | 6.好邻居<br>安洪亮 曹凤琴         | 9.好支书<br>何梅 任爱青 吴勤勤 王春旺  |

### 在人多的地方 要做好手卫生

手卫生依据国家下发的如下标准:  
《人群聚集场所手卫生规范》  
——中华人民共和国国家卫生健康委员会  
2020年7月20日发布实施

#### 1 洗手:

用流动水和洗手液(或肥皂)揉搓双手,去除手部污垢、细菌和部分致病菌的过程。

#### 2 手消毒:

手部无可见污染物时,用免洗消毒剂或手消毒剂揉搓双手,减少手部微生物数量到卫生学允许的过程。

#### 3 以下场所要做好手卫生

- 宾馆 饭店 商场 公共浴室
- 理发店 影剧院 体育场(馆) 候车室
- 办公场所 候船室 公共交通 办公场所
- 学校 等

#### 4 有下列情况要进行手卫生

饮食 加工制作食品 接触口鼻和眼睛 护理老人  
护理婴幼儿 咳嗽 打喷嚏用纸巾或手帕捂住口鼻 大小便 护理病患  
触摸钱币 接触电梯按钮和扶手

清洁操作前 污染操作后

#### 六步洗手法

- 1.掌心相对,手指并拢,相互揉搓
- 2.手心对手背沿指缝相互揉搓,交换进行
- 3.掌心相对,手指交叉,沿指缝相互揉搓
- 4.弯曲手指关节,在掌心旋转揉搓
- 5.大拇指在掌心旋转揉搓
- 6.五指并拢,指尖在掌心旋转揉搓

六部洗手法后,要在流动水下彻底冲净双手,擦干,风干或烘干。

#### 手消毒

手消毒时选择合法有效的手消毒剂

- 1.取适量手消毒剂于掌心
- 2.双手揉搓,均匀涂抹至手每个部位
- 3.揉搓至手干燥