

# 大道为公

## ——学习《榜样3》有感

文 / 姚延林

一个人的一生,应当怎样度过才算是不辜负了岁月呢?对于这个问题,也会有不同的答案。但对于《榜样3》中的人物,他们却有一个共同的答案。

宋书声老先生,从事翻译工作55年。清苦、简朴,耐得住寂寞。在繁华的世界里独自一隅,青灯为伴,在马克思著作中倾注心血,散发光芒。因为有了他,马克思、恩格斯、列宁等伟大思想家的著作精髓才能够更多地被我国人民所知晓。他用几十年如一日的坚持为人们搭建起了解马克思主义伟大精神的桥梁,他是榜样。

贺星龙,一个本可以平平凡凡,为妻子儿女谋生计避风雨的男人,却选择了投入全部精力,为本村及周边28个村的父老乡亲治病行医。18年间,他接诊病人4600多人,出诊率高达17万人次,每年为留守儿童打疫苗1080人,免收出诊费35万余元……这些惊人的数字背后,是每一次病人的紧急呼救,是每一次出诊的风雨兼程……

更让人感到不可思议的是,他每次出诊都骑着摩托车,摩托车竟然骑坏了7辆,行医包背坏了12个,行医路上屡次摔

伤了,身上伤痕累累……贺星龙是富翁么?他的妻子靠种庄稼维持生计,家里穷的叮当响,给两个孩子买最便宜的奶粉,剩下的钱用来给贫困老人买药……这些艰辛,不是一般人能够承受,他的初心是什么?是当年考上卫校没钱上学,乡亲们资助他的3025元学费。为了感恩,承诺回乡给村里人看病,他做到了,克服了无数的困难,换来的是村民们感激的笑容。主持人问贺星龙的孩子:爸爸陪你们玩儿么?孩子回答:“爸爸根本没有时间,他太忙了,要照顾病人”。一位大娘在采访中说:“星龙妈生的不光是她一个人的儿,是所有人的儿”。这一刻,星龙是富足的。

何为初心?何为使命?了解了他们的事迹就能够明白。

一个人,不为自己,一心为了他人,为

经全县卫生评比倒数第一的鲁家村经过朱书记的带头努力,逆袭成了全县正数第一,发展旅游业成了最美乡村。有这样的书记在,一方热土就有盼头。

宋书声、贺星龙、李元敏、朱仁斌……还有为我国第一颗北斗试验卫星倾注毕生学识的王淑芳,20年出生入死、令毒贩闻风丧胆的缉毒英雄印春荣,超导研究科学家赵忠贤,冒着生命危险数次登上珠穆朗玛峰为国家发展测量数据的国测一大队队员……

有他们在,就有一方的健康在;有他们在,就有一方的平安在;有他们在,就有一方的昌盛在。对他们来说,个人、小家很重要,人民和祖国的一切更重要。他们活成了大写的人,行大道,心无悔。

人的一生应当怎样度过才算不辜负岁月?“为人民谋幸福”,这就是这群共产党人共同的答案。

在他们夜以继日的付出、奉献、开拓中,祖国的事业蒸蒸日上。在他们的探索、跋涉、指引下,一批批优秀的中国共产党人将被感召、带动。让我们走近榜样,融入他们的事业,一起践行——大道为公!



# 补冬

文 / 曹雪梅

按照家乡陇州人的习惯,冬天是对身体“进补”的大好时节,俗称“补冬”。

萝卜炖排骨,这是家乡人补冬的首选。白白胖胖的萝卜切成大小适中的菱形块,沸水煮熟,凉水中充分浸泡,沥干水滴,配以枸杞、大枣、葱姜,并和排骨慢火炖煮。新出锅的萝卜排骨汤,清香四溢,撒上香菜、葱花,色香味俱全,味道别具一格。寒冷的冬天,啜一碗热气腾腾的萝卜菜,总让人大汗淋漓,浑身舒畅。

一入冬,陇州县城大小饭店,不约而同隆重推出萝卜炖排骨,这是小城传承百年的饮食习惯,每天消费的人络绎不绝。无论亲朋好友请客聚餐,还是红白喜事设宴答谢,首选萝卜炖排骨。萝卜,生开熟补,民间素有“冬萝卜赛人参”之说。一到冬天,便成了家家户户餐桌上的常客。排骨有很高的营养价值,具有滋阴补血的功效。一锅萝卜排骨汤,一家人总会吃上好几天,而且越煮越有味。古老的做法,绝妙的搭配,堪称冬日滋补美味。

羊肉泡馍,这是陇州人补冬的又一大餐。羊肉性温,冬季常吃羊肉,不仅可以增加人体热量,抵御寒冷,而且具有很好的滋补作用。

陇州人的早餐是从一碗煎火的羊肉泡馍开始的,鲜嫩的羊肉,清香的羊汤,爽滑的粉条,白的豆腐,黑的木耳,绿的香菜,花花绿绿,看着都让人垂涎欲滴,就着翡翠般的糖蒜,食后回味无穷。羊肉泡馍也是陇州百姓人家待客的最高礼节。

那年,我在一个偏远的山区小学支教,学校依山傍水,四周群山环抱,身后就是海拔两千多米的老爷岭。这里民风淳朴,回汉杂居,乡邻和睦,亲如一家。

补冬,这是隐形的列入学校工作的一桩大事。一入冬,学校的几个老教师便张罗着补冬羊肉,这是这所寄宿制学校延续多年的传承。操场边支起一口大锅,剥皮后的山羊挂在篮球杆上开膛破肚,锅中柴火哗哗啦啦,全校师生齐动手,抬水的,烧火的,拾柴的,忙的不亦乐乎。羊肉足足要在大黑锅里炖上一个晚上,这才能炖出味。万籁俱寂,月朗星疏,大家心里操心的还是操场边锅里的羊肉,真是枕着肉香入梦。大伙轮流烧火看锅,争着抢着,围着大锅,烤着火,直至天亮。

晨曦初露,当老校长一勺一勺把羊肉羊汤分发给在每一个学生的碗中时,孩子们脸上洋溢着笑容。师生蹲在操场边,坐在花坛沿,高兴的就像一只只小鸟,叽叽喳喳,分享着“补冬”的美食。老爷爷白雪皑皑,寒气逼人。山里娃端着大碗,兴高采烈,白花花的热气冒着,在羊汤的滋润下,一个个脸蛋红扑扑的。那温馨的画面,淳朴的乡俗,仍历历在目。

立冬吃饺子,这是家乡人的补冬盛宴。立冬那天,全家老少齐上阵包饺子,刺肉的,擀皮的,和馅的。农家猪肉配大白菜拌馅,加入葱花,姜末,花椒面,营养丰富,味道清香。劳动了一年的人们,利用立冬这一天要休息一下,顺便犒赏一家人一年来的辛苦。

补冬,是农家一年一度的“进补”大事。勤劳的农家在年头就开始做准备,拉猪崽,喂羊羔。忙毕,家家户户还要种几畦萝卜,点几垄白菜,撒一方香菜,栽几行葱秧。到了冬日,农村家家户户杀猪宰羊,熬萝卜菜,以作补冬之用。

寒冷的冬天,草木凋零,蛰虫伏藏,万物活动趋向休止,以冬眠状态养精蓄锐,为来春生机勃勃作准备。人生何尝不是?经历各种风吹雨打,磨难困苦,也需适时给心灵来一场“补冬”,调整心态,厚积而薄发,以饱满、阳光、充沛的精力奔向万紫千红的春天!

# 千里单骑寻兄长

诗 / 郭振清

近日,游虎牢关近处饮马沟。关云长寻兄曾居于此处镇国寺,并有战事发生,特以小诗以记之。

下马银,上马金,  
买不动云长一颗心。  
日日豪宴拜王侯,  
不及兄弟情意深。  
千里单骑奔我来,  
闯关斩将多艰辛。  
风云际会车古城,  
虎牢情动黄河魂。  
忠肝义胆羞日月,  
感天动地撼星辰。

# 我家的“五星女将”

郑州市上街区中心小学 潘昶彤

今天是妈妈的生日,我要为她举办一个颁奖仪式,我要授予她“五星女将”的荣誉称号,这五星由哪五颗星组成呢?下面请听我的颁奖词。

我要为妈妈颁发“烹饪星”。她每天早上六点准时起床,为我们做早餐,变着花样做各种好吃的,有炒饭、寿司、意大利面、三明治……妈妈做饭不仅讲究色香味俱全,而且营养丰富。

我要为妈妈颁发“勤劳星”。只要有空闲时间,她就会去做家务,比如拖地、擦玻璃、洗衣服……乱糟糟的家不一会儿就被她打扫得一尘不染、窗明几净。妈妈经常说,干净整洁的家是我们一家人爱的港湾。

我要为妈妈颁发“读书星”。她很爱读书,在她的影响下,我也喜爱读书。我们家有一个大书柜,下两层是我的书,上两层是妈妈的书。每个周末她都会带我去书店或图书馆看书,一看就是一个半小时。每天晚上我俩还有十五分钟的亲子阅读时间,我们还会交流各自的读书心得。

我要为妈妈颁发“唠叨星”。她总喜欢重复同样的话,在我每天上学前,她都会说:“上课专心听讲,不要做小动作!”在我写作业前,她又会说:“头抬高,字写得要工整!”在我睡觉前,她总是说:“做个好梦哦!”……哎呀,我听的耳朵都快起茧子了。

我要为妈妈颁发“迷糊星”。她记性不太好,经常忘这忘那,不是忘带钥匙,就是忘带手机,甚至有时还忘拔电动车钥匙!有一次,我上学前,妈妈怎么也找不到电动车钥匙,跑到楼下一看,赫然发现钥匙还插在电动车上呢!我笑称她像鱼一样,只有七秒的记忆。

这就是我家的爱烹饪、很勤劳、爱读书、喜欢唠叨,还有一点迷糊的“五星女将”,我爱我的妈妈!



# 中国古人是如何越冬的

文 / 伊一芳

寒冬逼近,越来越多的人开始用上了暖手宝、热水袋等取暖工具。北方各地也开始陆续集中供暖,人们生活在暖意融融的环境里,无忧无虑,悠哉乐哉!然而,我国古代没有集中供暖方式,也没有其他取暖设施,古人却用智慧创造出种种过冬的办法。

在原始社会,我们的祖先就开始以火取暖。后来,为了能随意挪动火堆,就把火放到一种烧制的陶器里(炉或灶)。《拾遗记》载:“及夜,燃石以继日光……昔炎帝始生食,用此火也。”可见,我国上古时期便发现了煤炭,并用其生火取暖做饭。

秦汉时期,主要依靠“壁炉”和“火墙”取暖。火墙是用两块筒瓦相扣,做成管道,包于墙内,与灶相通,用以取暖。到汉代,便有了温室殿,这是皇帝冬天居住的暖殿,殿内有防寒保温的设备。《西京杂记》载:温室殿的墙壁用花椒和泥土涂的,壁面披挂锦绣,设有屏风和羽毛帐,地上铺着西域毛毯。这说明,花椒和泥也能取暖。《汉官仪》称“皇后称椒房,以椒涂室,主温暖除恶气也”。这种以椒涂室的取暖方法,一直被后人效仿。晚唐诗人李商隐《席中戏赠同舍》中“椒缀新香和壁泥”,与宋代王珪《官词》中“香壁红泥透蜀椒”等,都提到了“椒泥”涂墙取暖。

到了唐代,人们取暖大都使用木炭,白居易《卖炭翁》中“伐薪烧炭南山中”的老翁卖的就是这种炭。在平常百姓家里,就用火盆、熏炉、手炉、足炉等取暖用具;火盆是铜或铁制成的;熏炉就是外面加上一个笼罩,下部为盆,上部为罩,

胡竹峰,写了一本谈吃茶的书,名之曰《闲饮茶》。书名好,“闲饮茶”三个字,尤其好——有意境,有氛围,有态度,有情调。

感觉,一派风雅。

饮茶,就得“闲”,闲才好。一“闲”,什么事也就都变得从容了,什么事都可以慢慢地做,缓缓地来。

一闲,就有时间,诸事,自可躬行。

《梅花草堂笔谈》有《冯先生》一章,谈及冯先生吃茶,其文曰:“冯开之先生,喜饮茶,而好亲其事。人或问之,答曰:‘此事如美人,如鼎彝,如古法书、名画,岂宜落他人之手?’闻者叹美之。”

“亲其事”,是说整个饮茶的过程,诸如:涂器、泡茶、冲茶、倒茶、饮茶等,都要亲力亲为,饮茶,亦如做其他的事情,“过程”也是一份很重要的享受,故尔,亲力亲为方得其中乐趣。冯先生,又以“美人、彝鼎、法书、古画”作类比,似乎,意在强调“饮茶”之雅,正所谓“饮茶是一件风雅的事”也。

如此风雅之事,又怎可借他人之手?所以,最好就是要“闲”下来,亲力亲为——闲饮茶。闲闲地“饮”,于“闲饮”中,饮出一份“闲”来——赋饮茶一份闲逸和悠然。正如堂老人所言:“得半日之闲,可抵十年尘梦。”

涂器,冲茶,倒茶,然后,一杯一杯地喝着。



# 闲饮茶

文 / 路未森

你就能,安静下来,凝神静气,自由地联想,纵横地想象。想想过去,想象未来。想想过去,也许人生碌碌,诸事缠身,可在一杯一杯地茶饮之下,你就有可能,功名利禄之心,变淡了;劳苦、困乏之苦,消解了;所有不该有的欲望,舍弃了;你会觉得,往事悠悠,即如一场场戏,演过了,谢幕了,大而化之,也不过如此而已,而已。于是,想象未来,一切,就会那么令人向往;一切,也就变得那么美好。

闲饮茶,你可以自如地看“风景”。

若然是一个夏日,你在庭院中饮茶。就可以,看夏花开满篱园,看白云从空中飘过,看飞鸟叽喳喳,看风在庭院中旋转环绕,甚至于,看一缕游丝泛起的亮晶晶的光芒……闲闲地看,悠悠地看,游目骋怀,心旷神怡。若然是一个冬日,室内暖气煦煦,室外白雪皑皑;一边饮茶,一边就隔窗赏雪,亦是一份风雅。

看风景的过程,你的心就融入了自然,你就“天人合一”了恰如“你站在桥上,你就成了天地间的一道风景——一道安静的风景,一道悠然的风景,一道风雅的风景,甚至于,是一道思想的风景。所以说,闲饮茶,其行为是‘形而下’的;但其表现,却有可能是‘形而上’的。”

闲饮茶,是功夫,也是一种修养。修身养性,于一杯茶中——精神的,灵魂的。



# 野菊清然

文 / 梁永刚

行走在冬日的乡村野径,你时不时会和一丛丛散发着微苦清香的野菊花不期而遇。那些恣意生长在坡坡岭岭、沟沟沿沿上的野菊花,静默地擎着一盏盏金黄的灯,照亮了乡村山野的冷寂萧索,让肃杀的冬日多了份浓郁热烈。

野菊楚楚,从季节的深处款款走来,一丛丛,一簇簇,盛开在寂寥的角落里,小巧的黄花在冷风中摇曳生姿,像极了淳朴的乡间女子,躲躲藏藏的怯生中却掩不住眉目间透出的清秀。

野菊花,一个“野”字道出了与生俱来的不羁和脱俗,不择环境顽强而生,那是原始状态的随情任性;无拘无束灿然而放,那是草木一秋的热烈奔放。不与供养温室的同类抢风头,其气质其烂漫其率真其朴实,都是那些娇生惯养公主般娇情妩媚



# 厨娘蜕变记

文 / 李晓琦

对厨艺,说实话,我是真的没有天分。

未出嫁前,我是宁可跟着母亲在稻田里挥镰刀,也不愿留在厨房里舞菜刀。出嫁后,婆婆怜我上班辛苦,专程从乡下老家赶来城里为我们买菜做饭,我只需要抹抹桌子洗洗碗就行了,小日子过得无比滋润。可去年,公公身体不适,身边缺不了人,婆婆只得回家照顾,幸福的日子竟如此短暂,眼瞅着生活还得继续,我咬咬牙,无奈地接过了厨房的重担。

犹记得第一次正式做饭,我买了鱼和上海青,心想着如此没有技术含量的菜,那还不是轻轻松松,手到擒来。理想很丰满,现实很骨感。食材处理好,我系上围裙,戴好袖套,扣上工作帽,自己感觉很有一代厨神的范儿。锅烧热,倒上油,我提溜着鱼尾巴顺着锅沿轻轻放下去。嗯,步骤很完美,我为自己点了个赞。热油遇水,向四周猛地爆开,吓得我离锅三尺远。等油锅爆裂声稍微平息了一点,我凑过去,将鱼翻了个身,鱼身是焦的,鱼头鱼尾还是生的,锅底留下了半张鱼皮。好一阵手忙脚乱,再将鱼翻个身,鱼皮又没了,鱼尾也断了。再一阵手忙脚乱,鱼终于出锅了,哦,那已不能叫鱼了,简直不能直视。

儿子放学,看着餐桌上面目全非的鱼和半焦糊半生死的上海青,满脸是“你哄我”的不可置信,电视里正播放“厨师学校哪家强,中国山东属南翔”的广告,儿子看看电视,看看我,看看我再看看电视,说:“老妈,你懂的!”我只觉得生无可恋。

鲁迅先生说:不再沉默中爆发,就在沉默中灭亡。俗话说:外事不决问谷歌,内事不决找度娘。我自觉不能阵亡在厨房这方寸之地,终于决定燃烧小宇宙,左手度娘,右手锅铲,从此开始了我一言难尽的厨房攻坚战。

感谢万能的百度,那一道道家常菜,从食材的处理到操作步骤,从注意事项到成品摆盘,既简明扼要,又通俗易懂。我照葫芦画瓢,一边看百度,一边挥锅铲,对最终的成果,儿子的评价一针见血:活脱脱的淘宝买家秀与卖家秀。对此,我万分淡定,毕竟成功的花朵还需要失败的汗水来浇灌,厨艺尚不成功,厨娘继续努力啊!

就在如火如荼的刷着厨艺这个技能点时,终于有那么一天,儿子对着一盘肉沫豆腐给出了三个字的评价:“还不错!”并且很给面子的把菜吃了个干干净净。不容易呀我,从黑暗料理到味道不错,这绝对是一个质的飞跃。我乘胜追击,一路高歌猛进,终于赢得了厨房攻坚战的最佳胜利。

周末,我将满满一桌色香味俱全的菜品收进相机,发送到朋友圈,收获一片片赞与祝福。回想去年的辛苦付出,看着现在的丰收成果,我心中充盈着无与伦比的幸福感与成就感,顿时豪情万丈,对着老公和儿子露出迷之自信的笑容:“厨艺在手,天下我有!”父子俩立马倒下。